全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

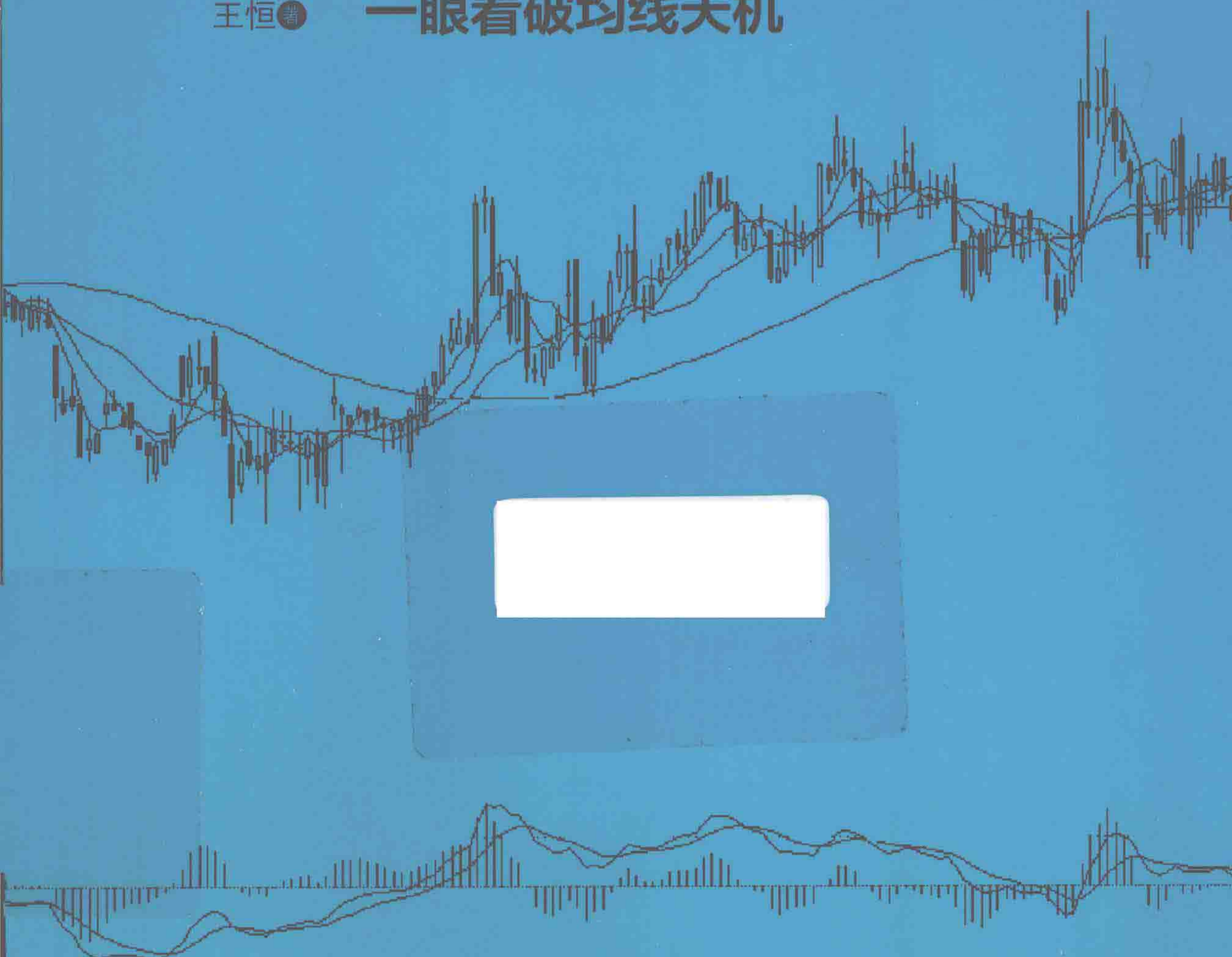
均线实战入门

掌握均线常识
精准把握买点与卖点
顺应趋势稳健赚钱

银河证券 中原证券
民族证券 东海证券
安信证券 等
五大证券公司经理联合推荐

王恒 著

一眼看破均线天机

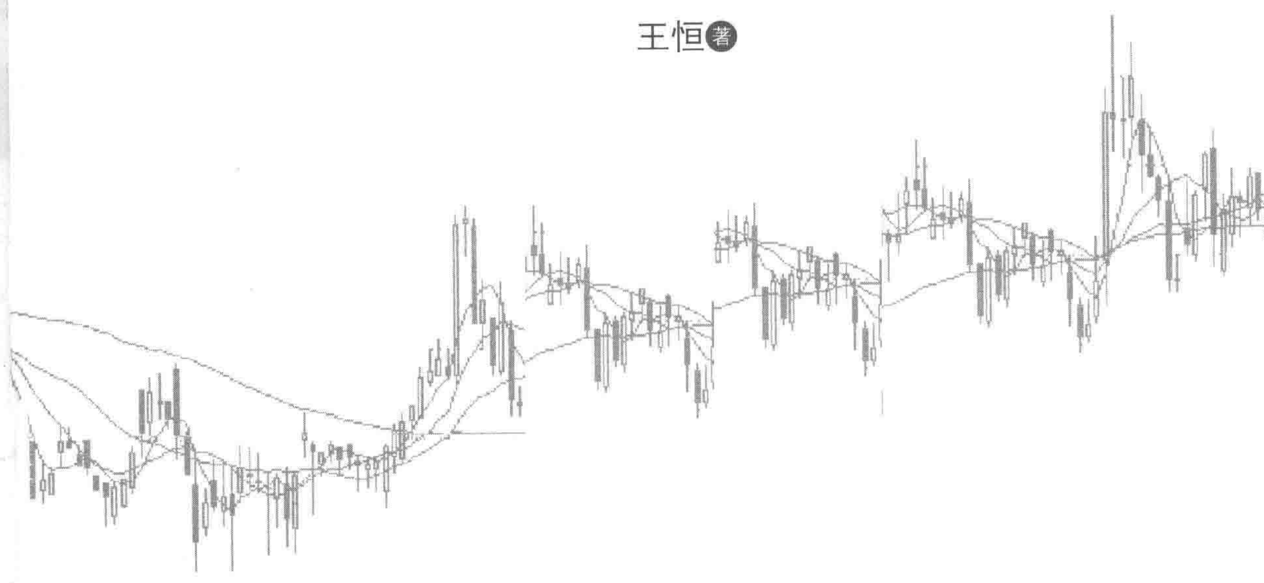


广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均线实战入门

王恒 著



广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生
中国·广州

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图书在版编目（CIP）数据

均线实战入门 / 王恒著 .—广州：广东旅游出版社，2015.7
ISBN 978-7-5570-0104-9

Ⅰ. ①均… Ⅱ. ①王… Ⅲ. ①股票交易—基本知识 Ⅳ. ① F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 081788 号

均线实战入门
Junxian Shizhan Rumen

广东旅游出版社出版发行
广州市天河区五山路 483 号华南农业大学（公共管理学院）14 号楼三楼 邮编：510642
印刷：北京嘉业印刷厂
（地址：北京市大兴区黄村镇李村）
广东旅游出版社图书网
www.tourpress.cn
邮购地址：广州市天河区五山路 483 号华南农业大学（公共管理学院）14 号楼三楼
联系电话：020-87347994 邮编：510642
787 毫米 ×1092 毫米 16 开 10.75 印张 205 千字
2015 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
定价：36.00 元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题，请直接与印刷厂联系换书。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Preface 前言

技术分析的终极目标

技术分析的终极目标是将所有技术（盘口、K线、均线、指标、趋势、时间周期等分析技术）融合为一体，最终达到“无招胜有招”的境界。这个境界是完全可以达到的，只不过需要经历非常痛苦的思考、提炼、再思考、再提炼的循环过程。而我们在这循环的过程中，或者由于悟性不够，或者由于耐性不高，99%的人无法在投资市场中实现升华和蜕变。这个过程，我认为称之为“炼金术”还不够贴切，我更愿意将它喻为一个“化蝶”的过程。再痛苦艰难，但如果我们坚持将专业投资作为毕生的理想和追求，我们就必须完成这一非常漫长的转变过程。

交易是一种非常简单的活动，然而成功交易却是一段艰难的心智历程。如何快速让交易成功，最简捷聪明的方法就是吸取成功者过往失败的教训，避免让自己重蹈覆辙。成功交易者不只懂得成功的交易法则，还具备成功的交易心态。成功的交易法则只是一半的拼图，知道如何培养执行这些交易法则的心态，才是构成完整拼图的关键。

股票市场的低段是勤奋和技艺，中段是智慧和心态，高段是人性和道德。懂得洗尽杂念、心如止水，克服所有的人性弱点，才算拿到赢利的入场券，而想要登堂入室还必须达到道德的圆满。绝大部分人之所以赔钱，最根本的是没有过好两关：第一，不明白走势选择的基础是与所有的人性弱点相抗，只要你是人，在市场面前就会有弱点；第二，没有真正了解自己，爱财自大，飞蛾扑火。这其实比英雄过美人关难得多。

炒股炒到一定的境界，主宰输赢的不再是所谓的技巧与方法，而是操盘手的理念与悟性。从普通散户到职业高手是一个在量的积累达到一定程度之后产生质的飞

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

跃的过程，类似于蝌蚪变化为青蛙、虫蛹蜕变为彩蝶。

当高手从芸芸众生中脱颖而出，从我们的身边呼啸而过的时候，不要幻想借着从天而降的好运气就可以“得道成仙”。正确的投资理念与超越众生的悟性不可能是天生的，尽管天分有时起着重要的作用，但是不深入到现象的背后作认真的思考，眼里只充满了股价的涨跌、曲线的波动、账户中资金的增减，又怎能领悟到操盘的精妙之处呢？六祖惠能针对一些缺乏悟性的学禅者说：“道由心悟，岂在坐也？”如果缺乏悟性，就会把手段当成是目的，把坐禅等同于参禅，不去“参”而满足于“坐”，最终与佛性失之交臂。

在股市中，坐在那里看盘的人很多，一般人的“看”只是用眼在看而已，用心“看”的人少之又少，所以看热闹的人多，看出门道的人少，其直接的结果便是赔钱的人多，挣钱的人少。看盘与看戏毕竟不一样，敢说自己完全读懂了盘面语言的人多少有些缺乏自知之明。高手中自命不凡者反而较少，因为他知道自己作为一个“俗人”的局限性。

散户与赢家间也许只隔了一个理念，“一念之差”就可能导致两种境界。佛经中的“道”不是靠坐禅就能得到的，所谓的“参透禅机”之“参”，其实就是用心领悟的意思。股市中的“天机”不是靠“看”或者“听”得来的，而是靠“悟”。股市中的“九段高手”拥有的并不是顶尖的炒股技艺，而是一种超越了怯懦、浮躁、贪婪与恐惧的澄净心境——一颗平常心。

本套丛书通过对盘口、K线、均线、MACD、KDJ、成交量、形态、趋势线等投资者搏击股海所必修必炼的技术指标进行精解，通过深入浅出的讲解、图文并茂的实战案例，带领投资者从最简单的指标原理一步步深入到指标的本质，从简单的运用一步步扩展到实战，从而收到触类旁通、举一反三的效果，使投资者最终达到稳定赢利的目的。

希望本套丛书能为投资者战胜股票市场提供一定的帮助。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录 Contents

上篇 理论篇

第一章 均线的基本概念与设计原理 …… 3

第二章 格兰维尔均线八大法则 …… 9

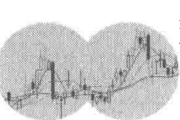
第三章 均线的重要特点 …… 12

第一节 均线的多头排列与空头排列 …… 12
第二节 均线的黄金交叉与死亡交叉 …… 16
第三节 均线的粘合与发散 …… 23
第四节 均线的背离与修复 …… 33
第五节 均线的服从与扭转 …… 48
第六节 均线的支撑与阻挡 …… 52

第四章 水流理论——均线如水，股价如船 …… 57

第五章 均线与乖离率 …… 62

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第六章　均量线——监控主力动向的利器 ………………………… 68

第七章　均线的优化及信号确认 ………………………………… 71

下篇　实战篇

第八章　运用均线判断买卖点 ………………………………… 77

第一节　突破 10 日均线买入 ………………………………… 78
第二节　回调不破 10 日均线买入 ………………………………… 80
第三节　假跌破 10 日均线买入 ………………………………… 82
第四节　10 日负乖离率过大买入 ………………………………… 84
第五节　股价向上突破 30 日均线买入 ………………………………… 86
第六节　回调不破 30 日均线买入 ………………………………… 88
第七节　假跌破 30 日均线买入 ………………………………… 90
第八节　30 日负乖离率过大买入 ………………………………… 91
第九节　突破 5 日、10 日、30 日均线买入 ………………………… 93
第十节　均线粘合后发散上行买入 ………………………………… 95
第十一节　突破中、长期均线买入 ………………………………… 97
第十二节　运用均线判断卖点 ………………………………… 99
第十三节　运用周线判断买卖点 ………………………………… 100

第九章　运用均线判断趋势的转折 ………………………………… 102

第一节　市场底部和顶部形成的原因 ………………………………… 102
第二节　市场顶部和底部的判断方法 ………………………………… 108

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十章　运用均线寻找超级黑马 …… 110

第一节　粘合形均线选黑马 …… 110
第二节　彩带形均线选黑马 …… 115
第三节　金叶形均线选黑马 …… 117
第四节　双线跨越选黑马 …… 119
第五节　均线选股中应注意的其他问题 …… 122

第十一章　运用均线构建操作系统 …… 127

第一节　10 日均线操作法 …… 127
第二节　60 日均线操作法 …… 134
第三节　三线操作法 …… 137

第十二章　缠中说禅均线操作法 …… 140

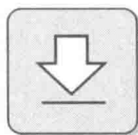
第一节　技术分析的核心 …… 140
第二节　缠中说禅均线操作法详解 …… 142

第十三章　技术分析的真谛 …… 148

第十四章　股票市场的安全战略与风险控制 …… 151

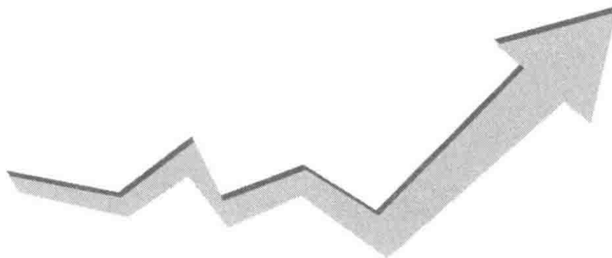
第一节　交易之前的安全战略 …… 152
第二节　交易之中的安全战略 …… 155
第三节　退出交易的安全战略 …… 159
第四节　建立安全战略的意义 …… 162

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上篇　理论篇

◆第一章　均线的基本概念与设计原理
◆第二章　格兰维尔均线八大法则
◆第三章　均线的重要特点
◆第四章　水流理论——均线如水，股价如船
◆第五章　均线与乖离率
◆第六章　均量线——监控主力动向的利器
◆第七章　均线的优化及信号确认



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章 均线的基本概念与设计原理

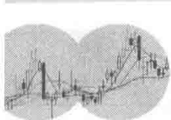
一、均线的概念和特点

移动平均线（MA）简称均线，是指以平均成本概念为理论基础，采用统计



图 1－1　上证指数 2010 年 10 月～2011 年 10 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



学中移动平均的原理，将一段时期内的股票价格平均值连成曲线，用来显示股价的历史波动情况，进而反映股价未来发展趋势的技术分析方法。它是道氏理论的形象化表述。图 1 - 1 显示的是上证指数的 5 日、10 日、20 日和 60 日均线。

移动平均线实质上是一种追踪趋势的工具，它通过对一定期限内的收盘价进行平均，识别和显示旧趋势已经终结或反转、新趋势正在萌生的关键契机。移动平均线最基本的思想是消除股价随机波动的影响，追踪股价波动的趋势，它具有以下几个特点：

（1）追踪趋势：移动平均线能够追踪股价运行的趋势。

（2）滞后性：当股价发生反转时，移动平均线特别是长期移动平均线的行动往往过于迟缓，掉头速度落后于趋势，具有滞后性的特点。

（3）稳定性：移动平均线不会像日 K 线那样频繁地起落，而是起落得相当平稳。向上的通常缓缓向上，向下的通常缓缓向下。

（4）助涨助跌性：当股价突破了移动平均线，无论是向上还是向下突破，实际上都是支撑线和压力线被突破，因此移动平均线具有支撑线和压力线的特质，具有助涨助跌的特点。

移动平均线依算法分为算术移动平均线、线形加权移动平均线、阶梯形移动平均线、平滑移动平均线等多种，最为常用的是下面将要介绍的算术移动平均线。

二、均线的计算方法

移动平均值是指用一组固定数量的价格数据，按照一定的权重分配计算得出的平均值。常用的移动平均值是简单移动平均值，即赋予每个数值相同的权重，将一组价格数据简单相加后除以数据的个数而得到。股价的简单移动平均值的计算公式如下：

$A_n = (P_1 + P_2 + P_3 + \cdots + P_n)/n$

P 为每日收盘价，n 为计算周期，一般 n 值为 5、10、30、60 等，最常用的是 5 日、10 日和 20 日的移动平均值。

比如 10 日移动平均值，是用 10 个最新价格（一般用收盘价格）加总后除以 10 得到的。当不断有新的价格产生时，便用新的价格不断代替旧的价格，重新计算移动平均值。这个过程用计算公式表示为：

初始状态：$A_{10} = (P_1 + P_2 + P_3 + \cdots + P_{10})/10$

新产生价格 P_{11}：$A_{10}' = (P_2 + P_3 + \cdots + P_{10} + P_{11})/10$

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当有新价格产生时，新价格将代替 P_2 用于计算新的移动平均值。将这些移动平均值连接成线即可得到移动平均线。数值的波动与移动平均值的波动具有特定的规律性，而用这些规律性可以论证价格与移动平均线在趋势波动的状态中具有一定的排列特征。如图 1－2 所示。

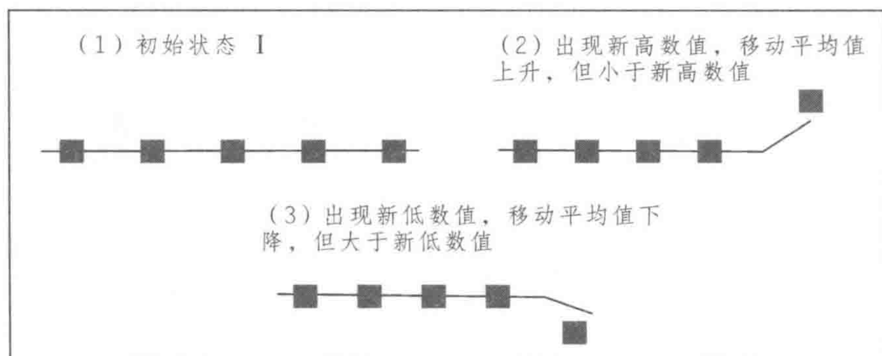


图 1－2　移动平均线示意图（一）

三、股价与均线的关系

移动平均线的计算方法蕴含着一个数值波动规律，即在价格的趋势性波动中，价格与均线会呈现特定的排列方式：在上涨趋势中，价格排列在均线之上，短期均线排列在长期均线之上；在下跌趋势中，价格排列在均线之下，短期均线排列在长期均线之下。

假设数值的初始状态为均衡状态，初始数值为 P_1、P_2、$P_3 \cdots P_n$，初始均值为 $A_1 = (P_1 + P_2 + P_3 + \cdots + P_n)/n$，在均衡状态下，$P_1 \approx P_2 \approx P_3 \approx \cdots \approx P_n$。当出现一个新高数值 P_{n+1}（$P_{n+1} > P_1$、P_2、$P_3 \cdots P_n$）时，新的移动平均值则为 $A_2 = (P_2 + P_3 + \cdots + P_n + P_{n+1})/n$，$A_2 - A_1 = (P_2 + P_3 + \cdots + P_n + P_{n+1})/n - (P_1 + P_2 + P_3 + \cdots + P_n)/n = (P_{n+1} - P_1)/n$，因为 $P_{n+1} > P_1$，所以 $A_2 - A_1 > 0$，即均值上升，新数值与新均值的差为 $P_{n+1} - A_2 = P_{n+1} - (P_2 + P_3 + \cdots + P_n + P_{n+1})/n = [(P_{n+1} - P_2) + (P_{n+1} - P_3) + \cdots + (P_{n+1} - P_n)]/n > 0$，即当出现一个改变均衡状态的新高价格（出现上升趋势）时，价格将在均线上方排列；相反，当出现一个改变状态的新低价格（转变为下跌趋势）时，新价格 P_{n+1}（$P_{n+1} < P_1$、P_2、$P_3 \cdots P_n$），新的移动平均值则为 $A_2 = (P_2 + P_3 + \cdots + P_n + P_{n+1})/n$，$A_2 - A_1 = (P_2 + P_3 + \cdots + P_n + P_{n+1})/n - (P_1 + P_2 + P_3 + \cdots + P_n)/n = (P_{n+1} - P_1)/n$，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低-10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因为 $P_{n+1} < P_1$，所以 $A_2 - A_1 < 0$，即均值下降，新数值与新均值的差为 $P_{n+1} - A_2 = P_{n+1} - (P_2 + P_3 + \cdots + P_n + P_{n+1})/n = [(P_{n+1} - P_2) + (P_{n+1} - P_3) + \cdots + (P_{n+1} - P_n)]/n < 0$，价格排列在均线下方。如图 1－3 所示。

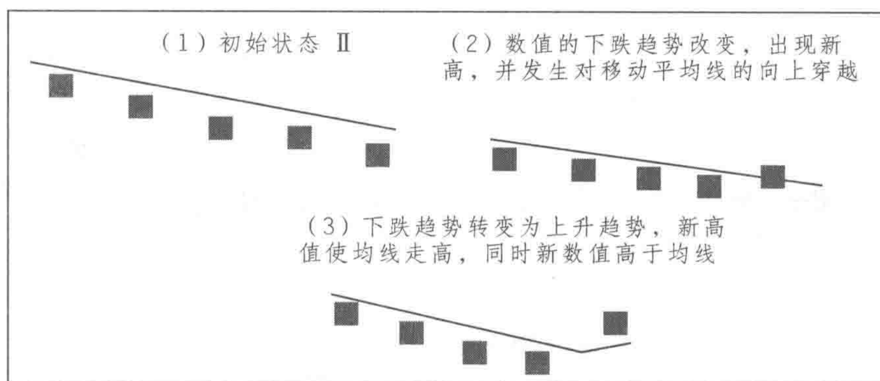


图 1－3　移动平均线示意图（二）

而当原先的状态为下跌趋势时，$P_n < P_{n-1} < \cdots < P_2 < P_1$，均值 $A_1 = (P_1 + P_2 + P_3 + \cdots + P_n)/n$。当价格状态转变为上涨趋势时，出现一个高价格 P_{n+1}，新的均值 $A_2 = (P_2 + P_3 + \cdots + P_n + P_{n+1})/n$，$A_2 - A_1 = (P_2 + P_3 + \cdots + P_n + P_{n+1})/n - (P_1 + P_2 + P_3 + \cdots + P_n)/n = (P_{n+1} - P_1)/n$。当新价格 $P_{n+1} > P_1$ 时，均值出现上扬，即价格创出均线时间参数所限定的周期内的新高时，均线方向改变，新价格与新均值的差为 $P_{n+1} - A_2 = P_{n+1} - (P_2 + P_3 + \cdots + P_n + P_{n+1})/n = [(P_{n+1} - P_2) + (P_{n+1} - P_3) + \cdots + (P_{n+1} - P_n)]/n$。当价格状态转为上升趋势时，价格不断创出新高，$P_{n+1} - A_2 > 0$，价格将在均线上方排列。

当原先的状态为上升趋势时，$P_n > P_{n-1} > \cdots > P_2 > P_1$，均值 $A_1 = (P_1 + P_2 + P_3 + \cdots + P_n)/n$。当价格状态转变为下跌趋势时，出现一个低价格 P_{n+1}，新的均值 $A_2 = (P_2 + P_3 + \cdots + P_n + P_{n+1})/n$，$A_2 - A_1 = (P_2 + P_3 + \cdots + P_n + P_{n+1})/n - (P_1 + P_2 + P_3 + \cdots + P_n)/n = (P_{n+1} - P_1)/n$。当新价格 $P_{n+1} < P_1$ 时，均值出现下调，即价格创出均线时间参数所限定的周期内的新低时，均线方向改变，新价格与新均值的差为 $P_{n+1} - A_2 = P_{n+1} - (P_2 + P_3 + \cdots + P_n + P_{n+1})/n = [(P_{n+1} - P_2) + (P_{n+1} - P_3) + \cdots + (P_{n+1} - P_n)]/n$。当价格状态转为下跌趋势时，价格不断创出新低，$P_{n+1} - A_2 < 0$，价格将在均线下方排列。

综上所述，在趋势形成的过程中，价格与移动平均值将呈现以下两个运行特征：一是在价格的上升趋势中，价格与均线呈现多头排列，即价格排列在均

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线上方；而在价格的下跌趋势中，价格与均线呈现空头排列，即价格排列在均线下方。二是价格变动的速率会快于均线变动的速率，当状态改变时，价格先于均线变化，从而发生价格对均线的穿越。如价格从下跌趋势变为上涨趋势时，价格会从下往上穿越均线；而从上升趋势变为下跌趋势时，价格会从上往下穿越均线。

四、均线的设置与周期的选择

将多根有规律的均线排列在一起，就可以形成一个对分析更有帮助的均线系统。一般来说，在运用均线系统对股市进行剖析时，常见的参数排列方式为：

（1）5、10、20、30、40、50（等跨度排列方式）；

（2）5、8、13、21、34、55（斐波那契排列方式）。

均线系统的周期选择有很多种，从 3 日到数百日移动平均线都有投资者采用。但是到底应以几日移动平均线作行情判断的参考比较具有实效，这一问题一直困扰着众多投资者。因为投资者大都倾向于短期投机，所以证券公司的均线周期设置通常都是短期或短、中期，比如 5 日、10 日、20 日或者 5 日、10 日、30 日均线，极少使用可以代表短、中、长三种趋势的均线。事实上，投资者所选择的均线应该代表短、中、长三种趋势，而不是过分重视某一种趋势而忽略别的趋势，这是不明智的，所以应参考以下几种趋势组合：

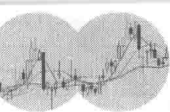
短期趋势：通常是指一个月以下的股价波动趋势。因为 5 日线代表的是一个星期的股价波动趋势，10 日线又叫半月线，代表的是半个月的股价波动趋势，所以我们经常以它们代表短期趋势。短期均线通常波动起伏较大，过于敏感。

中期趋势：是指一个月以上、半年以下的股价波动趋势。常用 20 日线、40 日线、60 日线。这是因为 20 日线代表的是一个月的股价波动趋势；40 日线代表的是两个月的股价波动趋势；60 日线所代表的是三个月的股价波动趋势，又正好是一个季度，因此又叫季线。这些都经常被投资人采用。中期均线走势既不过于敏感，又有沉稳的一面，因此最常被投资人使用。

长期趋势：是指半年以上的股价波动趋势。比较常用的是 120 日线与 240 日线。120 日线代表的是半年的股价波动趋势，又叫半年线；240 日线代表的是一年的股价波动趋势，又叫年线。总的来讲，长期均线走势过于稳重，不灵活。

为了比较这三种趋势与长期、短期、中期投资大众的平均成本，我们应同时观察这几种趋势，不能因为个人习惯或爱好而厚此薄彼。不同时观察几种趋势的变动，是不能做好分析工作的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



很多投资者设置一些不常见的均线周期，比如7日、9日、13日，27日等，目的是防止庄家故意骗线。这是完全没有必要的，事实上，只要是短期波动，主力随时都有故意画线的可能。这是因为短期均线最容易被操纵，而主力对于中长期趋势则很难故意画线，假如所有的投资者参考的均线周期都是240日，即使主力知道这一点，他又能怎样骗线？这正是同时考虑三种趋势的主要原因。因此，我们没有必要设置一些不常用的均线周期。

需要注意的是，以收盘价作为计算均线系统的基点，是因为在过去，不论是何种技术指标，包括K线的记录都是手工记录。要将每一只股票的收盘价记录在案已经很不容易了，而要得到股票的每日均价，必须有交易所提供的全部成交记录。这样就导致一方面计算数据太大，另一方面资料来之不易。而收盘价则较为容易得到，所以就将收盘价作为计算移动平均线的基点，久而久之，习惯成自然，一直沿用到了今天。实际上，最能代表一天股价的平均成本的当然不是收盘价，而是一日的均价。运用收盘价计算短期的均线，比如5日均线，就与真正均价的差距较大，所以用这种计算方法得出的均线周期越短，就越不能代表平均成本。相对来说，周期越长，误差就越小，所以真正有代表意义的是每日的均价而非收盘价，这一点是使用均线系统的投资者必须注意的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章 格兰维尔均线八大法则

格兰维尔均线八大法则是美国技术分析大师格兰维尔根据价格与均线的关系设计的一套交易判断方法，其主要的原则是：

第一，当移动平均线从下跌转为盘整或上升，价格从移动平均线下方上移并突破均线时，进行买入交易。

第二，价格连续上升并运行在均线之上，或远离均线又突然下跌，但未跌破均线并再度上涨，进行买入交易。

第三，价格一时跌破均线，但又立刻回升到均线之上，此时移动平均线仍然持续上升，进行买入交易。

第四，价格突然暴跌，跌破并远离均线，如果这时价格开始回升，再次趋向均线，则是买入时机。

第五，当均线由上升转平或逐渐下跌，价格从均线上方向下跌破均线时，进行卖出交易。

第六，价格在移动平均线下方运行，然后向均线回升，未突破均线又立即反转下跌，进行卖出交易。

第七，价格向上突破移动平均线后又立即跌回到均线以下，此时均线仍继续下跌，进行卖出交易。

第八，价格急剧上升突破均线并远离均线，上涨幅度相当可观，随时可能反转回跌，进行卖出交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 2－1 所示：

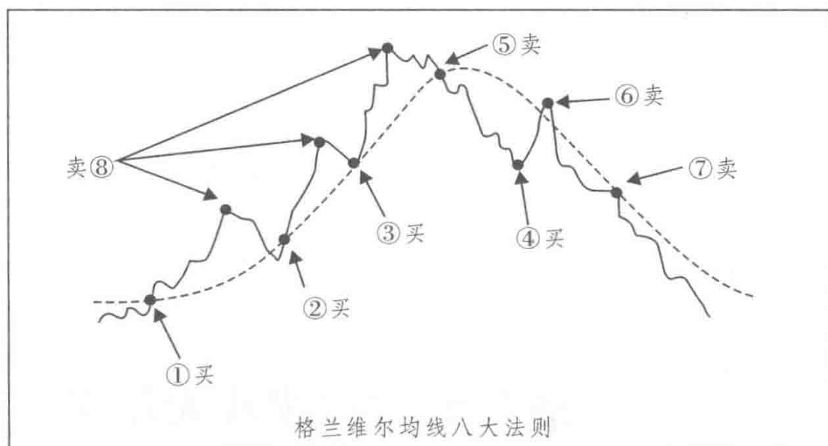


图 2－1　格兰维尔均线八大法则示意图

格兰维尔均线八大法则是用单条均线与价格的关系判断市场、进行交易的方法，在实战中具有很高的参考价值，其背后的原理正如前文所述的价格与均线的波动关系。在实际使用时，需要关注以下三点：一是均线时间参数的选择。通过历史数据测试发现，时间周期越长的均线，对大趋势的展开过程把握得越好，但在行情启动和结束阶段存在较高的滞后性；而时间周期越短的均线，在趋势启动和结束阶段反应越灵敏，但在行情展开阶段容易发生价格的多次穿越，导致交易误判，而且时间周期越短的均线，在行情启动和结束阶段越容易发生价格与均线的反复穿越，发出太多的伪信号。二是在突破临界点之际，价格在当日交易中也会对均线发生多次的上下穿越，如果机械地按照该方法进行交易，会发生很多次的止损交易，积累不必要的亏损。三是在行情震荡期，价格与均线可能发生较长时间的纠缠，从而发出众多的伪入市信号。

对于趋势交易而言，移动平均线是一个实用价值较高的工具，可以有效地帮助投资者判断市场状态以及制定交易策略。在使用移动平均线时需要注意以下四点：

第一，将移动平均线作为评估市场的工具而非预测价格的指标。在趋势行情中，价格与移动平均线具有特定的排列关系。在上升趋势中，价格与均线呈现多头排列，价格排列在移动平均线之上，短期移动平均线排列在长期移动平均线之上；在下跌趋势中，价格与均线呈现空头排列，价格排列在移动平均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之下，短期移动平均线排列在长期移动平均线之下。依据价格与移动平均线的排列特征，可以判断市场的整体趋势。当处于多头排列时，可以判断价格处于一个上涨的大趋势中；相反，处于空头排列时，可以判断价格处于一个下跌的大趋势中；而价格、短期均线与长期均线处于长时间的纠缠状态时，可以判断市场处于震荡的趋势中。

第二，价格对均线的突破可看作试探性建仓的信号。在经过一轮下跌或盘整之后，价格从下往上突破一个短期均线时，可以进行试探性的买入。如果价格持续上涨并突破长期均线，则可加仓买入。当价格、短期均线与长期均线呈现了多头排列后，可以判断上涨趋势确立，可进行主力仓位的买入。当价格经过较大幅度的上涨以后出现回调，连续跌破所使用的两条均线时，则可以卖出平仓，结清多头获利头寸。而对于空头交易，则是在经历了一轮上涨或盘整以后，价格从上往下突破短期均线，可试探性卖出建立空头头寸。如果价格持续下跌并突破长期均线，则加仓卖出；当价格与均线呈现空头排列以后，可进行主力仓位的卖出；当价格经过较大幅度的下跌以后，出现反弹，连续冲破两条均线时，则可逐步买入平仓。在实际运用中，建议短期均线使用 30 日均线或 60 日均线，长期均线则使用 60 日均线或 120 日均线。

第三，结合关键点位突破法，交易会更加安全。一是体现在建仓时期，如果价格穿越均线，同时配合阶段性的阻力位或支撑位的突破，则建仓的安全性更高。二是在趋势展开过程中，价格向均线进行回归运动，再重新按照原来的趋势变动，当价格突破回归前的高点或低点时，进行加仓交易比较合适。

第四，注意震荡期间的伪信号。均线指标在趋势行情中具有良好的效果，但在震荡市中很容易发生价格对均线的反复穿越，在这个阶段会出现很多伪入市信号，误导投资者，导致交易的损失。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章 均线的重要特点

第一节 均线的多头排列与空头排列

一、多头排列

均线多头排列是指短期移动平均线在上，中期移动平均线居中，长期移动平均线在下，几根均线同时向上移动的一种排列方式。一般来说，无论是大盘还是个股，均线出现多头排列表明多头（买盘）力量较强，做多主力正在控制局势。这是一种比较典型的做多信号，投资者见此图形应以持股为主。如图3－1所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

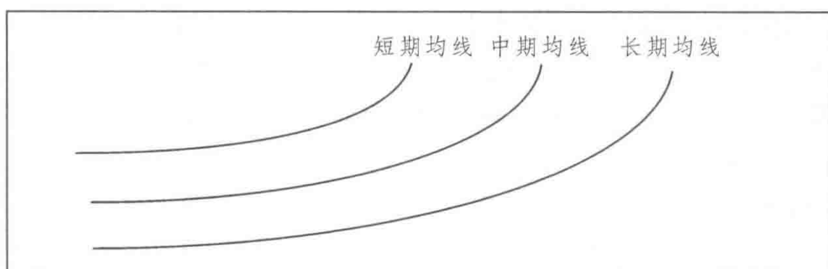


图 3－1 均线多头排列示意图

均线多头排列在本质上是通过均线把股价的上升趋势呈现出来。当股价在短期 5 日均线、10 日均线上方运行时，20 日、30 日、60 日等均线在下方依次作多头排列，犹如女人的头发飘逸。均线多头排列的本质就是在这些均线成本位置的持股者达成了一致的看法，所以股价向上运行，逐渐抬高。但是当最上方的短期 5 日均线的投资者获得一定利润的时候，就会抛出股票，产生抛压后股价会跌落到 10 日均线，依此类推，抛压相继产生，均线被逐级跌破，均线的排列呈现从大到小的态势，最后呈现空头排列，投资者们达成了共识，一致做空。所以市场上经常说做多头排列的股票，不做空头排列的股票。

均线多头排列的实战意义在于：一只股票或大盘的多头排列，说明了市场短期内买进的投资者的平均成本超过了长期持有该股的平均成本。换句话说，就是短期内新进场的投资者情愿用高于长期平均成本的价格来购买股票。这也意味着长期持有者已经获利了。这种赢利效应将会影响没有进入的投资者（买得越早赚得越多），从而形成看多的氛围。

一般而言，多头排列的股票的形成初期是比较好的买点，但是要确定多头排列的性质与潜力，如果等到所有均线都呈现了多头排列，那么股价已经上涨很长一段时间了，会错过一波行情。根据个人经验，当短期 5 日和 10 日均线呈现多头排列的时候就要密切跟踪寻找买入机会了。真实有效的多头排列需要均线的角度好、成交量稳步增长的配合，否则就是一个短期反弹。而中长线投资者需要根据长期的均线多头排列进行操作，如 30 日均线、60 日均线的多头排列成功后，在上面等待回调出现买点时再买入。

在这里可能有人要问：均线出现多头排列，难道就不用观察 K 线形态了吗？答案自然是否定的，因为均线多头排列与 K 线形态向好是相辅相成的。如果 K 线形态变坏，均线多头排列也就不存在了。正是基于这样一个道理，我们可以这样认为：在均线多头排列还没有被破坏前，就不应该盲目认为 K 线形态已经

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

变坏了，即使前面出现了几次螺旋桨K线形态，也不能武断地认为它是见顶信号。因为，螺旋桨K线形态成为见顶信号需要满足两个基本条件：一是在螺旋桨K线形态出现之前，股价曾出现过大幅飙升；二是螺旋桨K线形态出现后，股价重心开始下移。

综上所述，在均线多头排列还没改变之前，投资者仍然要坚持做多，采取持股待涨的策略，不应随意做空把股票卖掉。如图3－2所示，2008年，上证指数在经过接近一年的暴跌后，在2008年年底开始筑底，并于2009年1月底形成均线多头排列，之后开始大幅上涨。这期间虽然也有调整，但是每次调整均没有跌破60日均线，直到3478点。因此，这期间最好的操作方法就是持股待涨，直到顶部信号出现。

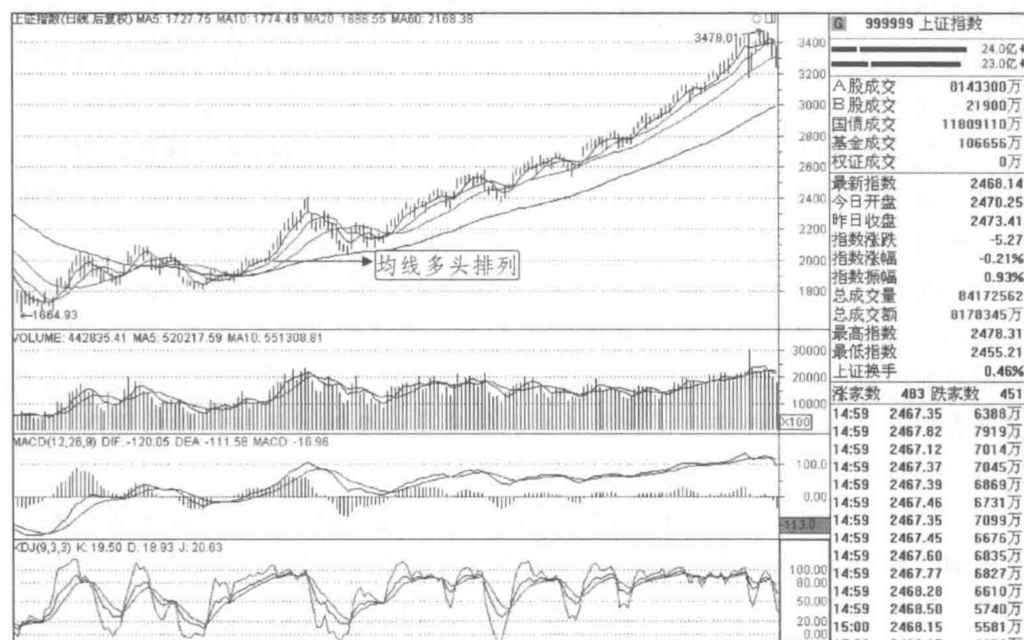


图3－2　上证指数2008～2009年日线走势图

二、空头排列

在股市里，人们把几根移动平均线同时以圆弧状向下滑落，且长期移动平均线在上方，中期移动平均线在中间，短期移动平均线在下方的这种排列方式称为移动平均线空头排列，简称均线空头排列。一般来说，当大盘或个股均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出现空头排列时，意味着大盘或个股进入空头市场，这时大盘或个股整体呈现弱势，尤其是大盘或个股有了一段上涨行情后，均线出现空头排列，表明大盘或个股将会有一轮较强的跌势。

均线空头排列的实战意义在于：一只股票或大盘的空头排列，说明了市场短期内买进的投资者的平均成本低于长期持有该股的平均成本。这与多头排列恰好相反，意味着长期持有者已经亏损。这种亏损效应将会影响没有进入的投资者（买得越晚越便宜），从而形成看空的氛围。如图 3－3 所示。

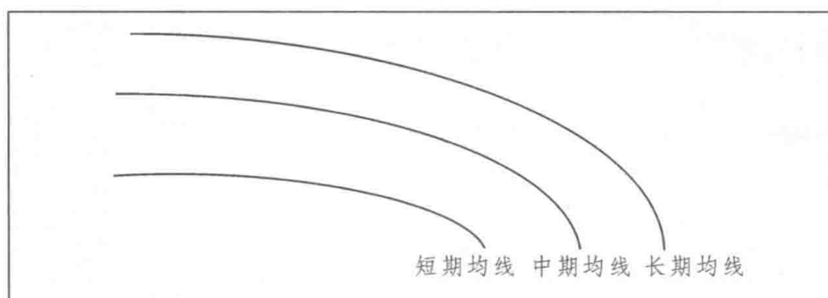


图 3－3　均线空头排列示意图

若某只股票的均线系统已成明显的空头排列，而且这个空头排列出现在股价上涨后的下跌初期，形势就变得非常严峻。在这种情况下，该股下跌时仅出现一根力度很小的倒锤头线，股价怎么可能轻易止跌呢？

另外，大盘见顶回落后，就是在均线空头排列的压制下，按其内在规律一步步往下滑落的。因此，投资者如果见到大盘或个股的均线出现空头排列（特别是在大幅上扬后的下跌初期出现），应及时做空，离场观望。

用长期的均线把握趋势会更稳定，均线变化短时内不会太大。如果周、月线是多头排列或空头排列，这波上涨或下跌行情的时间周期就会更长。如果做短期的多头排列行情，那么 5 日均线有效死叉 10 日均线时就要卖出了，而中长线则需要 20 日均线和 60 日均线都被前面的短期均线死叉后，确认了转折点不是洗盘，才需要减仓或者出局。

如图 3－4 所示，上证指数在经过 2007 年的疯狂上涨后开始见顶回落，并于 2008 年 1 月开始形成均线空头排列，此后一直受制于 60 日均线，一直跌至 1664 点。从图中我们可以看出，疯狂上涨后出现均线空头排列，深幅调整的可能性非常大，这期间千万不要轻易抢反弹。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

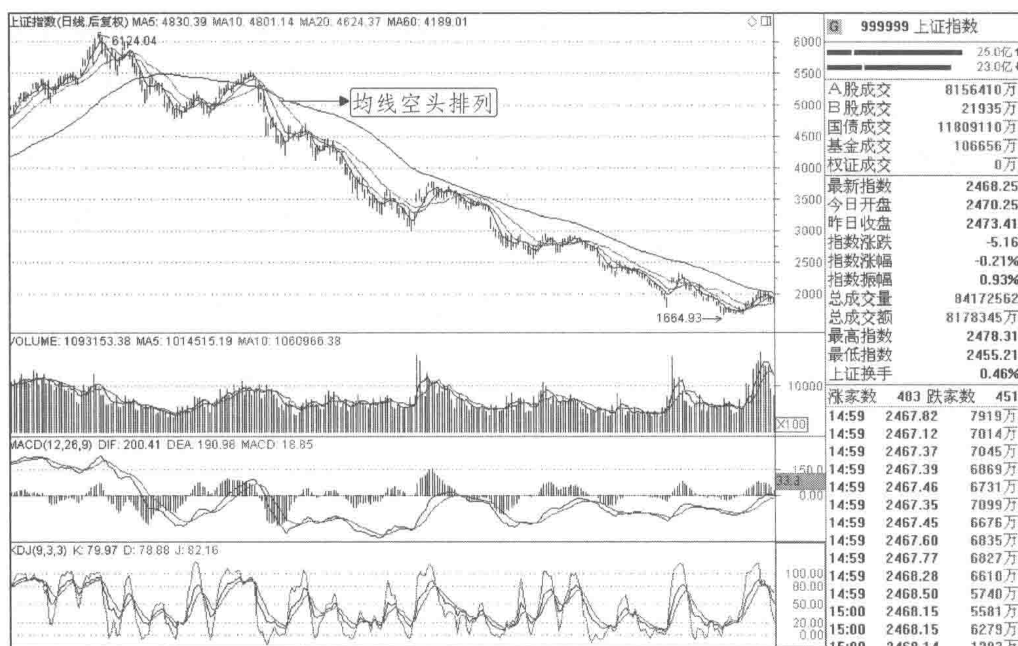


图 3-4 上证指数 2007~2008 年日线走势图

一般而言，用均线的多头与空头排列来寻找股票的转折点是比较可靠的，同时需要一定的实践经验，并且均线的数据设定必须固定，长此以往，你才会真正懂得均线的精髓。但均线只是单一的技术指标，不能单独使用，还需其他技术指标来验证，只有这样，才能取得更好的效果。

第二节 均线的黄金交叉与死亡交叉

一、均线交叉法的定义

均线交叉法是指在不同周期参数的移动平均线发生交叉时，进行买卖判断。交叉的类型分为两种：第一种是黄金交叉，简称金叉，即短期均线从下往上穿越长期均线，判断为买入时机，如图 3-5 所示；第二种是死亡交叉，简称死叉，即短期均线从上往下穿越长期均线，判断为卖出时机，如图 3-6 所示。对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

历史数据进行观察，可以看出金叉与死叉在趋势判断中具有一定的作用，特别是出现大级别的趋势行情时，均线交叉信号具有比较好的判断价值。其原理主要在于：均线数值由价格决定，价格波动的速率高于均值波动的速率，而短期均值的波动速率又快于长期均值，所以当形成新的趋势时，价格快于均线作出反应；而短期均线又快于长期均线作出反应，所以当新趋势形成时，会发生短期均线对长期均线的穿越。在由震荡市或下跌趋势转变为上涨趋势时，会发生短期均线从下往上穿越长期均线，即形成所谓的金叉；而由震荡市或上涨趋势转变为下跌趋势时，则会发生短期均线从上往下穿越长期均线，即形成所谓的死叉。

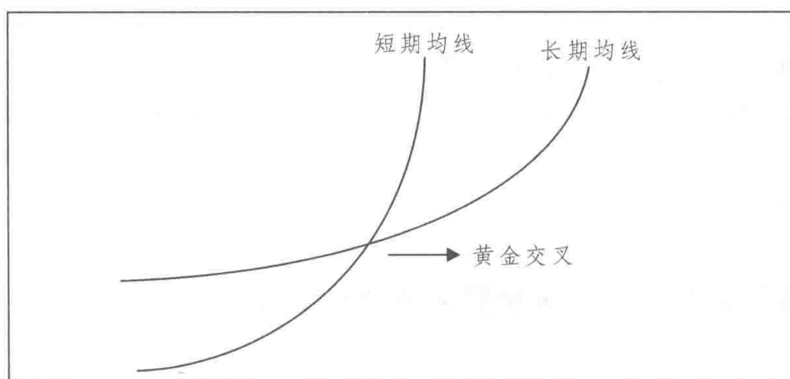


图 3－5　均线黄金交叉示意图

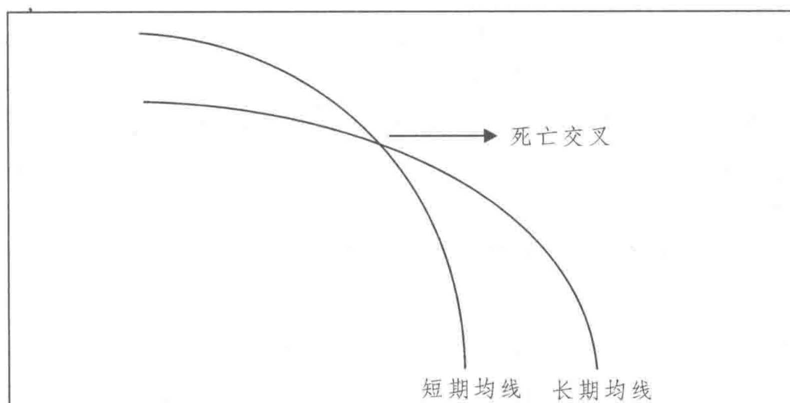


图 3－6　均线死亡交叉示意图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、均线交叉法的弊端

在实际使用时，均线交叉法也有很大的弊端：均值的波动相对于价格波动而言具有滞后性，价格波动的速度远快于均值，而交叉法是建立在均线与均线的对比上，是价格波动的二重衍生指标，与价格相比具有更大的滞后性，所以当均线发出交叉时，价格可能已经顺着趋势运行了很大一段行情，导致投资者错过了最佳的建仓时机。同时，交叉法的滞后性可能导致出现指标刚交叉价格就发生大幅的反复，而均线还不能及时地进行对应调整，在这种情况下，根据交叉信号进行交易会产生大幅的浮动亏损。

例如黄金交叉，当看到这个买入信号时，股价实际上还有多少上升空间，我们根本无法知道，可能只是持续1~2天，甚至只是1~2个小时。若维持升势的时间很短暂的话，这个信号便没有多大意义及用处。其实均线往往有滞后的情况，当股价穿越平均线后，走势可能已上升了一段时间，其后等待较短的均线穿越较长的均线时，股价又已上升了不少，直至出现传统的黄金交叉时，走势可能早已逆转。

三、三条移动平均线的黄金交叉与死亡交叉

鉴于以上弊端，有投资者使用三条均线，期望提高信号的准确程度。但大家应该想到，用三条均线时，信号出现不是更慢吗？这个是当然的，而且信号出现的机会也较少。其实两条均线的交叉信号就是出现的频率太多，在不是太强劲的升势里，黄金交叉也会不时出现，同样在不是太急太强的跌势里，也会常见到死亡交叉。既然我们早已知道均线的信号是滞后的，就要尽量挑选一些升跌程度较大的机会入市，而用三条均线便是希望借此淘汰一些升跌幅度不大的走势。根据笔者的观察，其实用三条均线确实能提高运用均线预测的准确性，而且信号的变化也较多。

不过，当用三条均线时，应该怎样分辨黄金交叉及死亡交叉信号呢？

首先，同时运用三条均线时，也分长、中、短期的组合。短期的组合大多用5日、10日、20日均线，用（1）表示；中期的组合用10日、30日、60日均线和20日、40日、60日均线两种组合，用（2）表示；长期的组合大多用60日、100日、250日均线，用（3）表示。当然，大家也可根据自己的习惯来选择均线的周期参数，用法大同小异。

三条均线的黄金交叉及死亡交叉信号有以下几种：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 逐渐转强的黄金交叉信号

均线的排列先是（1）>（3）>（2），其后股价调整，继而出现（1）>（2）>（3）。这是一个典型的低位回升信号，股价由低位回升，大多不会一开始便出现急速升势，因为市场的信心仍未足够，股价先上升后必定再调整，然后股民眼见在低位已有支持，买盘逐渐增多，如此一来，便出现更强的走势。如图 3－7 所示。

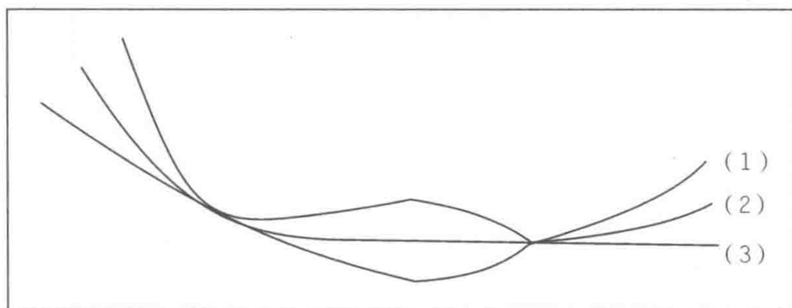


图 3－7　逐渐转强的黄金交叉信号示意图

2. 汇聚后扩散的黄金交叉

这种形态大多出现在大跌市过后，短、中、长期的均线逐渐汇聚，其后又向上扩散，出现（3）>（2）>（1）的情况。其实这种黄金交叉信号有别于传统的，但只要长期观察便会发现这种类型的走势可信度颇高，而且也是以三条均线的突破作为准则，故归为黄金交叉信号的一种。如图 3－8 所示。

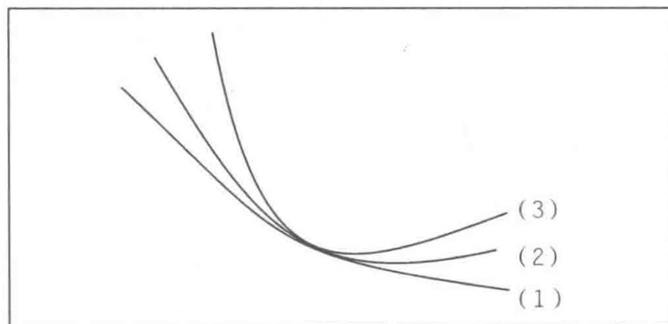


图 3－8　汇聚后扩散的黄金交叉示意图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 汇聚后扩散的死亡交叉

当升势维持了较长的一段时间后，上升力度逐渐转弱，均线的分布情况也会显示出来，汇聚后扩散的死亡交叉便是在长期升市后出现短、中、长期的均线逐渐汇聚，其后又向下扩散，形成（3）>（2）>（1）的情况。如图3－9所示。

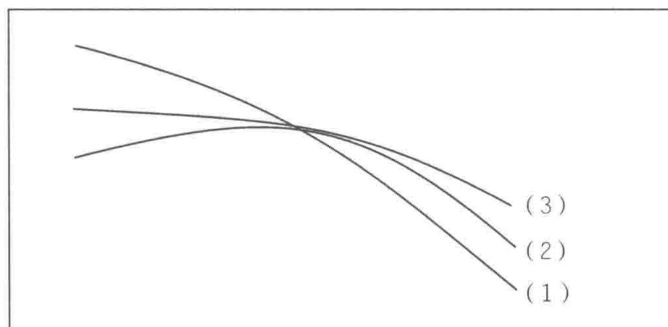


图3－9 汇聚后扩散的死亡交叉示意图

4. 穿越后再扩散的死亡交叉

在运用均线时首先要明白，其实跌市与升市是有很大区别的，升市往往需要市场逐渐累积信心，而跌市可以因为突发事件随时急跌。均线也会反映这种特性，当三条均线穿越出现（3）>（2）>（1）的情况，其后三条均线扩散开去，这是一个强劲跌势的信号，必须小心留意。如图3－10所示。

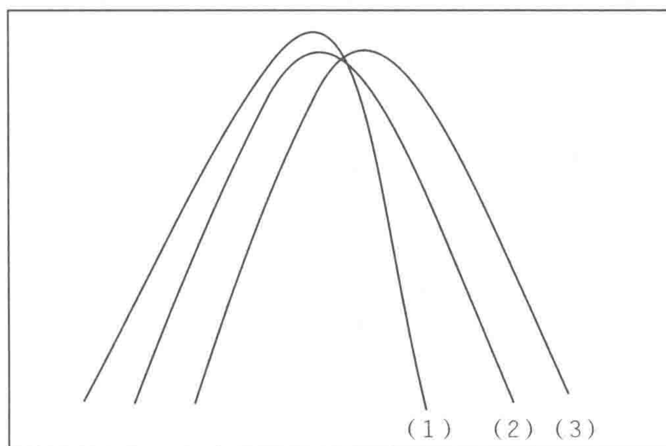


图3－10 穿越后扩散的死亡交叉示意图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此外，运用三条均线作分析，其实不一定要三条均线皆有穿越的情况出现，只要互相配合，也可形成一个可靠的信号。

5. 波浪形上升的黄金交叉

短期均线连续地向上穿越中期均线，而长期均线虽然没有穿越的情况出现，但一直维持上升的趋势。如图 3－11 所示。

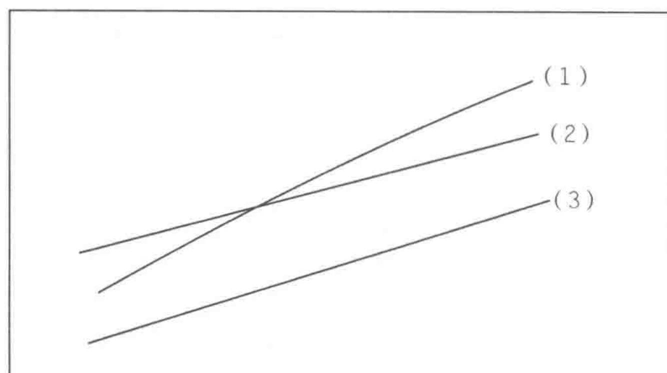


图 3－11　波浪形上升的黄金交叉示意图

6. 波浪形下跌的死亡交叉

在强劲的跌市中，同样不需要三条均线皆有穿越的情况，也可以出现死亡交叉。波浪形下跌的死亡交叉便是短期均线连续地向下穿越中期均线，而长期均线虽然没有穿越的情况出现，但一直维持下跌的趋势。如图3－12所示。

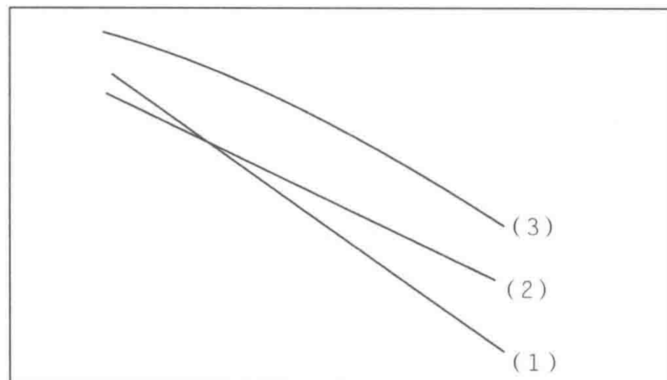


图 3－12　波浪形下跌的死亡交叉示意图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、利用“反技术”现象判断趋势强弱

黄金交叉买进，死亡交叉卖出，这是教科书告诉我们的。但在实际走势中，我们常常可看到黄金交叉后回档，死亡交叉后反弹。

以 2011 年上证指数的两波走势为例，从 2661 点到 3067 点的上升途中，6 日均线上穿 12 日均线、12 日均线上穿 24 日均线、24 日均线上穿 48 日均线，大盘都在当天或翌日出现了回档；从 3067 点到 2610 点的下跌途中，6 日均线下穿 48 日均线、12 日均线下穿 48 日均线、24 日均线下穿 48 日均线，大盘都在当天或翌日出现了反弹。如图 3 – 13 中的箭头所示。

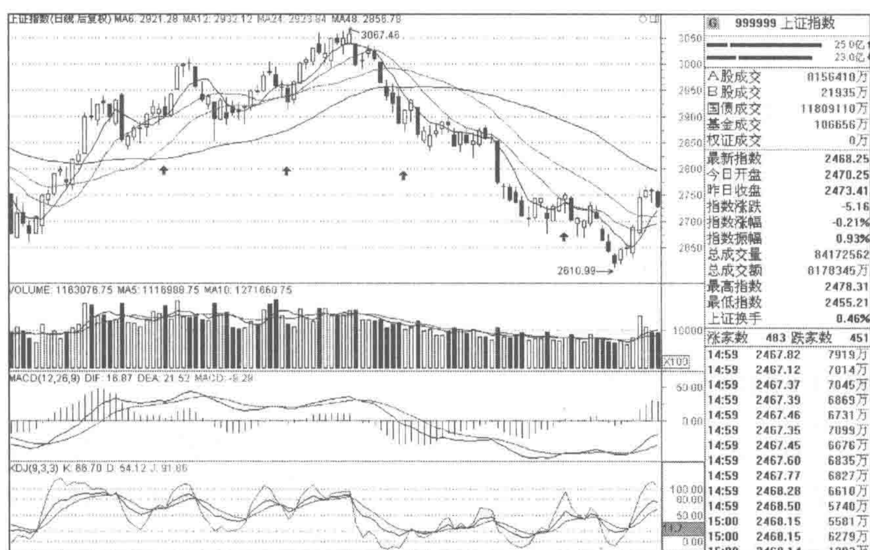


图 3 – 13　上证指数 2011 年日线走势图

有人说，这是主力的“反技术”操作。此言大谬。金叉后下跌，死叉后上涨，其真正的市场机理是：均线代表了一种趋势力量，当两条均线相交时，意味着相对短期的趋势力量与相对长期的趋势力量发生了正面冲撞。这种所谓的“反技术”现象就是两股趋势力量发生正面冲撞的反映，它恰恰是“最技术”的现象，除非短期的趋势力量特别强劲。

那么，我们是否可根据这一现象来判断趋势级别或趋势力度？当然可以。如果两条周期很短的均线，比如 6 日均线与 12 日均线相交时，就出现这种“反技术”现象，表明趋势力度很弱；如果短期均线与中期均线相交后才出现这种现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

象，表明趋势的力度较强。比如我们可判断大盘从2661点到3067点的上涨趋势力度很弱，原因是6日均线与12日均线相交就出现了这种“反技术”走势；而大盘从3067点到2610点的下跌趋势力度就相对较强。

看到黄金交叉后就急急地买进，一旦下跌就认为“非战之罪，而是主力太狡猾”，其主要原因就在于我们没有从本质上去了解均线，了解市场现象。

第三节 均线的粘合与发散

一、均线粘合

三条或三条以上短、中、长期均线交叉位置重合或者非常接近，被称为“均线粘合”。均线粘合有时未必需要均线交叉的情况出现，当短、中、长期均线在某一段时间内运行的位置非常接近时，不论是否有交叉情况出现，都可以视作一种均线粘合形态。

在实战中，这样的例子有很多。如图3－14所示，2010年7～9月上证指数



图3－14 上证指数2010年7～9月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在经过两个月的盘整后，在 2010 年 9 月 30 日前后，5 日均线、10 日均线、20 日均线、60 日均线就出现了比较典型的均线粘合，9 月 30 日以一根中阳线突破所有均线的压制，展开一波猛烈的上攻走势。

均线粘合的技术意义在于市场在某个时间点位上，多个不同的市场周期内的平均成本位置都集中在某一个价位附近。那么这个价位就很重要了，因为从技术方面来讲，它的支撑和压力作用都是非常明显的。此时，应该怎样判断股指的后市走势呢？实际上，对这个问题必须辩证分析，因为均线胶着之后的走势既可能存在比较大的市场机会，也完全有可能是一个陷阱。其判断的因素主要有以下几个方面：

（1）所处位置及成交量情况。首先要明确当时的股价水平处于相对高位还是相对低位。很多时候我们无法判断股价是处于底部、中部还是顶部，但从其近期的运行趋势来判断其股价水平并不困难。如果是在相对高位且成交量始终保持较高水平，则必须提防风险；反之，若处于相对低位且成交量与前期相比萎缩较为明显，则成交量重新放大之时，股价一般都会有一个上扬的过程；而当股价处于上下均可的中位时，成交量更是必须重点参考的指标。

（2）历史走势。先看该股有没有被庄家暴炒过的经历。如果有，并且从时间上看距今还不够久远（至少要 1 ~ 2 年），仍不时表现出成交量突升突减、日 K 线常常带有较长的上下影线等庄股特征，则最好少碰，因为有庄并不是坏事，但有千方百计想出货的庄则不是好事；如果是经过长时间无庄状态的低迷之后出现均线胶着状态，则可予以关注，等待成交量放大的介入信号出现。

（3）参考长期均线及周 K 线甚至月 K 线。在趋势模棱两可的时候，我们可以用较长期的均线来进行研判，比如 125 日均线、250 日均线甚至更长时间的均线。因为短期均线可能存在主力“画线”之嫌，但主力耐性再好，功夫再深，也只能是“短期行为”，不可能长年累月地“画”下去。另外，有时候在日 K 线图上不好把握的趋势，在周 K 线图或月 K 线图上却往往能够一目了然。因此，我们完全可以并且应该养成一种习惯，即在分析大盘或个股走势时经常参考长期均线以及周 K 线图或月 K 线图的形态、趋势及技术指标，“高瞻远瞩”更能做到心中有数。

如果长期均线的趋势和短期均线的方向一致，比如说长期均线的运行趋势是向上的，与短期均线的交叉方向也是向上的，这是一个后市看多的信号；如果长期均线的运行趋势是向下的，与短期均线的交叉方向也是向下的，这是一个后市看空的信号。

如果长期均线的趋势和短期均线的方向不一致，则此时不能作出判断，需

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要借助其他方法，这也是技术分析的特色之一：不是任何一种方法在任何一种情况下都能得出明确的结论的。

如图 3－15 所示，上证指数在 2010 年 3 月 26 日形成均线粘合走势，但是我们可以发现，图中均线粘合系统中的“长期”均线——60 日均线的运行趋势向下，同时“短期”均线——10 日均线的交叉方向也向下，这是一种后市看空的信号，说明股指在技术上仍有进一步向下调整的需求（这里的“长期”和“短期”是相对而言的）。由于整个均线粘合系统的时间周期较短，因此这种结论也是偏重于短线的。



图 3－15　上证指数 2010 年 3 月前后日线走势图

均线粘合属于整理形态，其后必然会有一个突破的过程。如果成交量逐渐放大，均线系统开始呈现多头排列现象，其后将有一段升势；而一旦向下突破，则会有较大的下跌空间。需要注意的是，向下突破时成交量不一定放大，我们切不可因为“下跌无量”而掉以轻心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、均线发散

所谓的均线向上发散，是指短期、中期、长期均线粘合或交叉后向上发散的一种形态。大盘或个股无论是均线粘合后向上发散，还是均线交叉向上发散，都是我们选择的买进点。那么，均线向上发散都有哪些买点呢？我们应该怎样选择攻击的对象呢？即，均线向上发散还有哪些战术呢？下面具体介绍。

1. 均线首次粘合向上发散

均线首次粘合向上发散，就是指均线集聚到一起，运行一段时间后，又开始向上分离，形成多头排列，这就是均线首次粘合向上发散。从理论上讲，均线首次粘合后向上发散具有较强的助涨作用，是买进信号。

如图 3－16 所示，深发展 A（000001）在 2006 年 9 月均线粘合后突破均线的压制，短期、中期、长期均线（5 日、20 日、60 日均线）形成发散之势。均线形成多头排列，股价开始放量不断上涨。

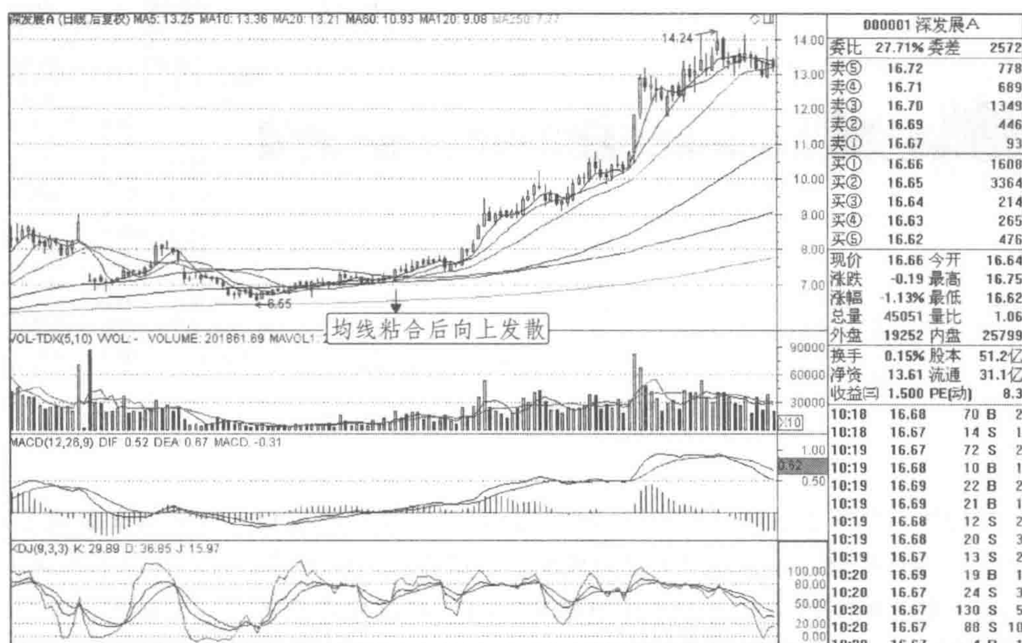


图 3－16 深发展 A 2006 年 9 月前后日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 均线首次交叉向上发散

均线首次交叉向上发散，是指短期、中期、长期均线由上而下从发散状态逐渐收敛，待完全收敛后短期、中期均线上穿长期均线，再向上发散形成多头排列。它的形状像一只展翅的大鹏鸟，因此又叫“大鹏展翅”。

如图 3－17 所示，中信证券（600030）2007 年 7 月左右出现均线首次交叉向上发散的形态。股价经过一段时间调整后出现几条均线交叉，随后出现上涨，均线呈现发散形态。



图 3－17　中信证券 2007 年 4～11 月日线走势图

首次交叉向上发散同我们前面讲的首次粘合向上发散有相同之处，也有不同之处。相同之处是，几根均线在某一点位都出现向上发散；不同之处是，首次交叉向上发散的几根均线在向上发散前处于分离收敛状态，而首次粘合向上发散的几根均线在向上发散前处于粘合状态。在理论上两者的含义是一样的，都是买进信号。激进者此时可以做多，稳健者可以再观察一段时间，看到大盘或个股确实企稳或向上后可以做多。均线首次粘合向上发散的操作策略，就是首次交叉向上发散的操作策略。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 均线再次粘合向上发散

均线再次粘合向上发散，是指均线系统中的短期、中期、长期均线在第一次粘合后向上发散，运行一段时间后，均线系统再次粘合，随后出现再次向上（分离）发散状态。一般均线再次粘合向上发散后，股价会出现另外一波拉升行情。但是投资者一定要注意，这波拉升行情之后，往往伴随着股价的 V 形反转下跌。因此一旦出现均线再次粘合后向上疯狂拉升，而且伴随着成交量出现连续天量，此时就要警惕有主力在拉升中出货。一旦出现危险信号，就一定要及时获利为安。

如图 3－18 所示，贵研铂业（600459）在 2009 年 1 月出现均线首次粘合，股价出现一段飙涨行情，随后出现一段横盘整理行情，在 2009 年 7 月前后出现均线再次粘合状态，之后在 2009 年 7 月 2 日以涨停突破所有均线的压制，股价再次出现疯狂拉升，一个月内接近翻番。但是我们从 KDJ 指标可以看出，股价在再次粘合后的拉升中，KDJ 指标却出现下降走势，这是一个明显的顶背离信号。

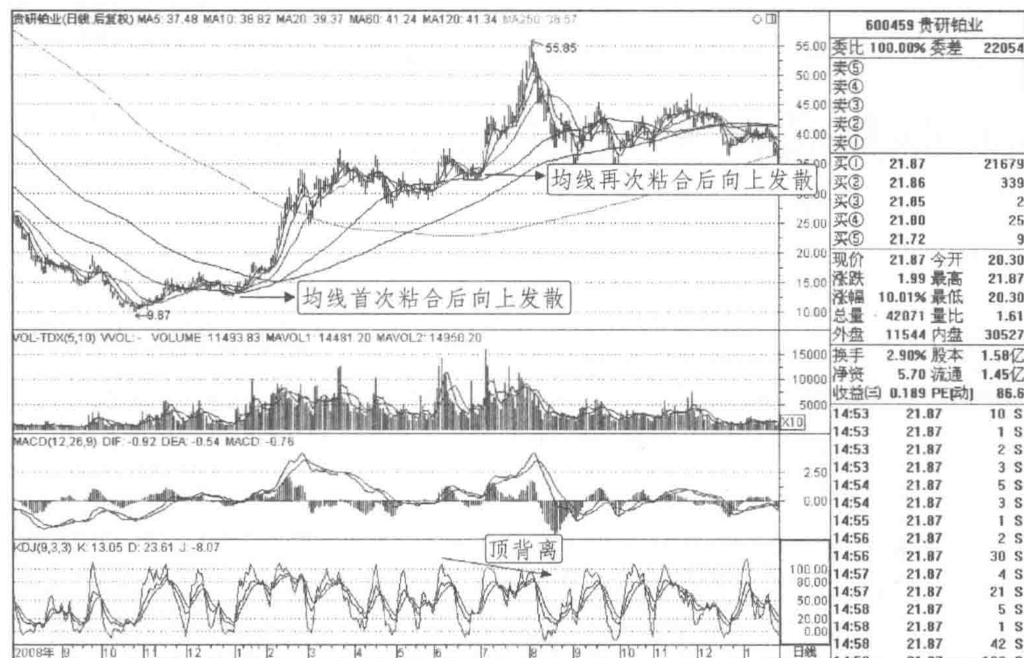


图 3－18 贵研铂业 2008 年 9 月～2010 年 1 月日线走势图

另外，从成交量我们可以看出，伴随着拉升出现成交量的急速放大。下面我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们分析一下成交量放大的原因。股价从最低9.87元上涨到50多元，此时主力已获利甚丰，但面临着如何兑现手中筹码的问题，因此在这个位置出现的买盘不会是主力的真金白银，而是主力在盘中通过对敲来拉升股价，制造买盘蜂拥而至的假象吸引散户们进场，主力却暗中出脱手中的筹码。在高位55.85元处出现一个射击之星后，股价开始大幅下跌，说明主力手中的筹码已经出脱完毕，再无力控制盘面局势，也没必要再去护盘，股价开始出现深幅调整，最低跌至1元附近。

4. 均线再次交叉向上发散

均线再次交叉向上发散，是指均线首次交叉发散后，运行一段时间又出现了收敛，当几根均线聚到某一点后即开始再次向上发散。均线再次交叉向上发散是对均线首次交叉向上发散的一次确认，是一个比较安全的买进点，在此买进风险较低。

如图3－19所示，新赛股份（600540）在2005年12月出现均线首次交叉向上发散后，股价出现一轮上涨，随后开始逐步回落，直到2006年4月，股价再次出现均线交叉，并且这个底部高于前一个交叉形成的底部，说明前一底部支撑有效，并且双底形态呼之欲出。2006年4月27日，该股以涨停的走势突破双底颈线和均线的压制，随后展开一轮波澜壮阔的上升行情。

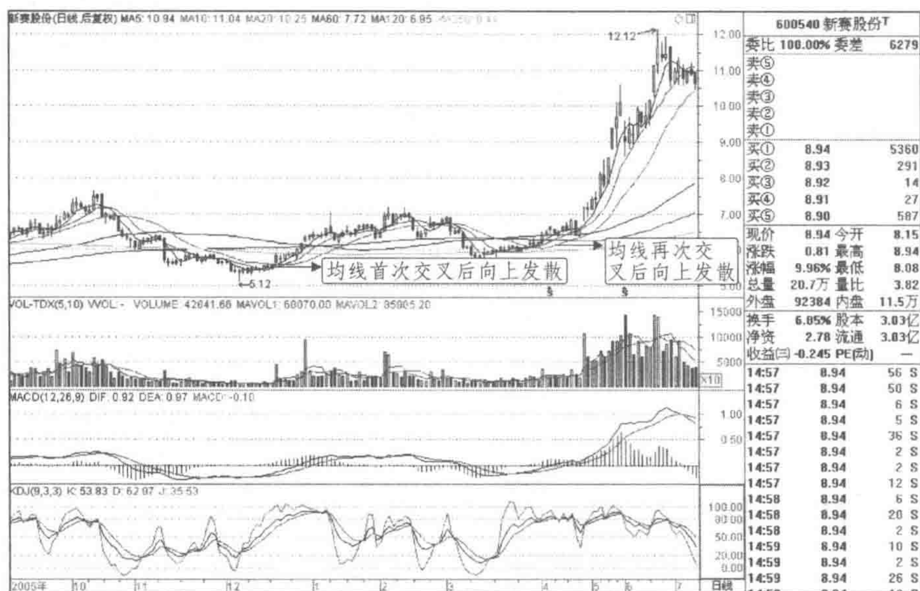


图3－19 新赛股份2005年10月～2006年7月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均线系统无论是再次粘合向上发散还是再次交叉向上发散；主力做多的意愿都已显露无遗，此时跟着主力做多的成功几率就很大。无论是短线还是长线，都可在此建仓。这是因为：

（1）再次向上发散类似技术图形的双底反转，两者虽然不尽相同，但是有一点是相同的，就是在双底的反转的成功几率大于V形的反转，同样，均线再次向上发散的成功几率也要大于均线首次向上发散。

（2）股市筑底过程是投资者特别是市场主力对某一热点行业，甚至某一个股的投资价值或投机价值的认同过程。在这个过程中，主力为了收集足以发动行情的大量筹码而夯实股价，会采取不同方式进行震荡洗筹。均线首次向上发散后回落，以及再次向上发散的兴起，即是主力和我们玩的一场“猫捉老鼠”的游戏。主力刚开始看到均线向上发散、散户跟进时，就会把股价打压下来，从而迫使一些短线客出逃，收集大量的筹码；当主力看到敢同他玩的人少了，则会把股价拉起来，均线就会再次向上发散。均线再次向上发散，是我们赶紧介入跟着主力做多、搭顺风车的一个极好的机会。

三、均线粘合后向上发散的具体操作策略

（1）均线粘合后向上发散需要得到成交量放大的支持，没有大的成交量就会是昙花一现的反弹走势。均线向上发散加上成交量放大，上涨概率就会有80%。对于出现这样的走势的个股，只要坚定持有，其他的就都不必理会。

如图3-20所示，成发科技（600391）2005年10月均线形成粘合，10月



图3-20　成发科技2005年7月~2006年3月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

24 日以中阳线突破粘合均线压制，开始向上发散。此时的成交量比往日放大四倍之多，均线发散时成交量同步放大，股价步步走高。此后，2005 年 12 月 7 日股价突破了 30 日均线，2006 年 3 月 3 日股价又突破了 60 日均线，有惊无险地走到了最高价 16.71 元。

（2）均线粘合后，向上发散初期的买入风险较小，越到后面风险越大。

如图 3－21 所示，海默科技（300084）2011 年 2 月中旬出现均线粘合。2 月 11 日股价突破均线压制，均线也开始向上发散，此时和随后几天的调整期都是介入的好机会。但是等股价有一段涨幅后再介入，风险就比较大了，2 月 28 日股价涨到最高价 40.96 元便开始了向下调整。



图 3－21 海默科技 2010 年 12 月～2011 年 4 月日线走势图

（3）均线向上发散时，如果短期均线与中期均线的距离拉得过大，就要警惕短线回调的风险。

如图 3－22 所示，驰宏锌锗（600497）2007 年 1 月底便出现这种情况。该股经过前一段窄幅盘整后开始上涨，在 1 月 30 日出现 5 日均线远离 20 日均线的现象，由于 5 日均线拉得过高，随后股价开始了回调。虽然这只是上涨途中的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小幅调整，但是如果我们掌握了这个规律，就会使买点更加精确，处于更加有利的位置。

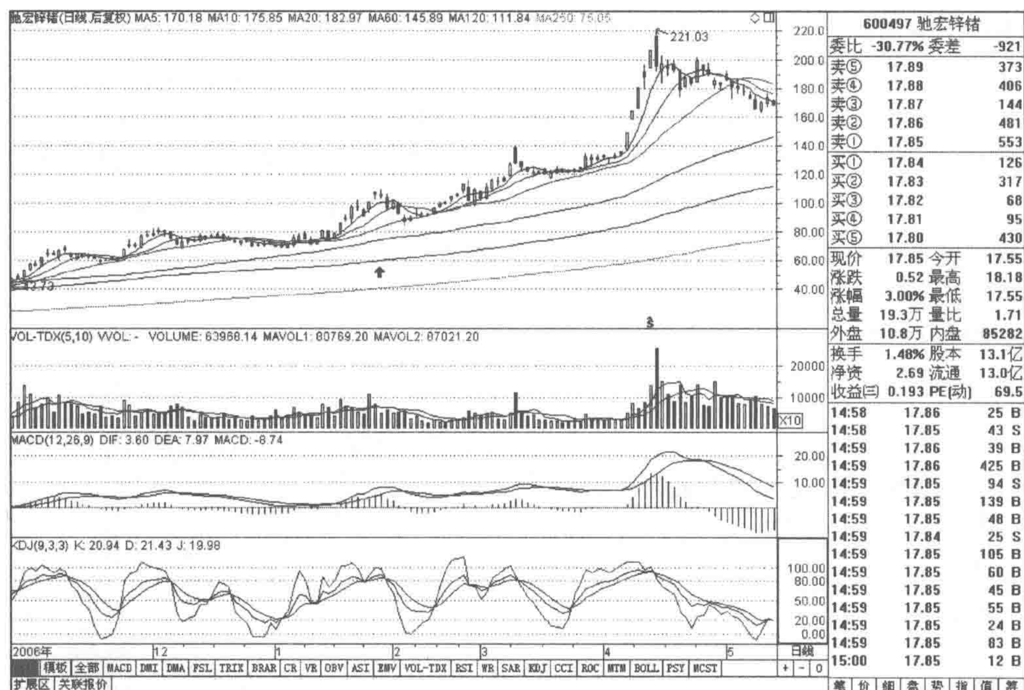


图 3－22　驰宏锌锗 2006 年 12 月～2007 年 5 月日线走势图

从上述案例我们看到，无论均线是首次向上发散，还是再次向上发散，都表明多方主力一直掌握着主动权，局面一直控制在多方的手里；成交量放大说明该股有新资金入驻，如此大的成交量，绝非小庄所为。大主力坐庄不会为小差价动心，他们志存高远，要做就做大行情。

此时可顺势而为，我们选择好进攻的目标后，可逢低买进一些，稳健者可先观察几日再择机介入，激进者可在放量拉出大阳线的当天追进，这样既风险小又可获得最大的收益。稳健者买进后一定要“捂住”股票，坐上庄家的轿子走到底。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四节 均线的背离与修复

一、均线背离的基本概念

均线背离就是指股价运行趋势与呈现股价的指标之间发生方向的不一致，或度量上的不一致。例如：股价向上运行，均线却呈现下行趋势，就是股价与均线的背离。短期均线背离对股价影响不大，但中长期均线背离往往意味着原来的方向难以持续，股价有可能改向，跟随均线运行的方向运行。

二、股价与均线的背离

均线理论的本质是反映市场的成本趋势，而股价的涨跌始终围绕市场成本，因此代表成本的均线在实际操作中十分重要。

股价在一般情况下都是沿着均线的方向波动，而均线的周期长短是十分关键的因素，周期短的均线敏感度高，但是准确性相对较低；而周期长的均线敏感度低，但稳定性和准确度相对较高。例如，3 日均线比 5 日均线敏感，240 日均线比 120 日均线的周期长，但 240 日均线所代表的趋势方向更准确。周期越长的均线越重要。

1. 股价与均线背离的方式

在实际操作中经常能够遇到股价与均线的背离现象，它对我们把握短线机会很有帮助。股价与均线的背离是指以下两种情况：

（1）当股价下跌见底后，从底部上涨时，中长期均线的运行方向一般都是向下的；当股价突破一条均线以后，股价的运行方向与所突破的均线的方向是交叉并相反的，这就是股价与均线的背离。

如图 3－23 所示，上证指数在 2010 年 7 月 6 日出现 20 日均线向下运行，但是股价向上突破 20 日均线的交叉背离形态，随后上证指数展开一波强势拉升行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3－23　上证指数 2010 年 4～11 月日线走势图

（2）另一种情况是，当股价上涨见顶后，在快速下跌的过程中，中长期均线的运行方向仍然向上；当股价快速击穿一条中长期均线后，此时股价的方向向下，而被击穿的均线的方向却是向上的，股价与被击穿的均线的方向也是交叉并相反的，这也是股价与均线的背离。

如图 3－24 所示，上证指数经过一波拉升后，在 2010 年 12 月 12 日以一根大阴线下穿 5 日、10 日、20 日均线，此时这三根均线的方向依然向上，形成顶背离，随后大盘便开始深幅调整。



图 3－24　上证指数 2010 年 9 月～2011 年 3 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从成本的角度出发比较好理解这两种背离。当股价见顶后，中长期均线开始向下运行，中长期成本在下降，而此时股价若与中长期均线背离而上行，那么，后市将随着股价突破中长期均线而上升，股价与成本线会离得越来越远，市场抛压越来越大，最终导致股价趋势向中长期均线逆转。当股价见底时，中长期均线的背离往往最终导致均线逆转而股价同步向上。

对于均线和股价，可以将它们比喻成拔河比赛的双方，哪一方的力气更大，最终就会沿着其方向运行。当股价经过较长时间见底后，市场总体上是弱势的。此时的反弹，即使一时强势突破中长期均线，但由于均线有继续下行的动力，最终股价上升的动力枯竭，必然会随均线下行。相反，如果股价经过较长时间才下跌，空方动能释放基本完毕，于是均线下跌速度逐渐放缓，其总体向下运行的动能也在减弱。此时，若股价有较为强势的上涨，则股价力量强于均线力量，均线方向最终会被股价扭转。

2. 股价与均线背离的作用

股价与均线的背离现象一般发生在暴涨或者暴跌时，它对判断底部和顶部很有帮助。股价对均线有拉动的作用力，同时均线对股价也有吸引的作用力，股价与均线的运行方向发生交叉背离，这是一种不正常的市场状态，是短期的行为。由于均线的吸引力，这一现象将得到修正。同时由于均线在很大程度上代表了趋势的方向，而一个趋势的形成是多方面因素共同作用的结果，因此趋势会对出现偏差的股价进行修正，从而出现反弹或者回调。这一方法对判断短期的底部和顶部很有效。

如图 3－25 所示，上证指数从 2011 年 6 月 21 日开始一波上涨，大盘在指标股的带动下快速上升，并快速突破了 60 日均线。这样的走势一般都是一鼓作气，此时，虽然大盘上涨力度较强，但是被指数突破的 60 日均线的方向仍然向下，60 日均线的方向与指数的方向完全相反，于是发生了上证指数与 60 日均线的交叉背离。此时一旦大盘出现高位震荡，并跌破短期的 10 日均线的话，就表明大盘短线见顶，指数需要向其所突破的均线回调。这是市场本身的一种客观规律，其理论根据就是均线交叉背离。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3－25　上证指数 2011 年 4～8 月日线走势图

3. 运用股价与均线背离技术时应当注意的问题

股价与均线的交叉背离现象是很常见的，这只是技术上的一种参考指标，并不是绝对的，但它还是很有应用价值的。我们在运用均线背离技术时应当注意以下几个问题：

（1）股价与均线必须发生交叉，并且在方向上相反。如果股价与均线没有发生交叉，即使此时两者方向相反，也不属于均线背离。

（2）在均线背离发生后，判断短期的底和顶时应当注意：股价必须出现剧烈震荡的情况才可靠。如果在均线发生背离后，股价并没有出现剧烈的震荡，而是出现强势盘整或者下跌抵抗的情况，表明市场并不理会均线背离，原有的上涨或下跌状态仍将持续。

如图 3－26 所示，万科 A（000002）在 2003 年 12 月初突破 60 日均线后，股价与 60 日均线发生交叉背离，但此时该股在高位进入控盘状态，以小阴小阳的方式横盘震荡，股价在均线背离的情况下并未发生剧烈的震荡，因此，此时不适用均线背离技术。因为股价在进入控盘后的“极强”状态下所发生的股价与均线背离现象属于另一种均线状态——均线扭转。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

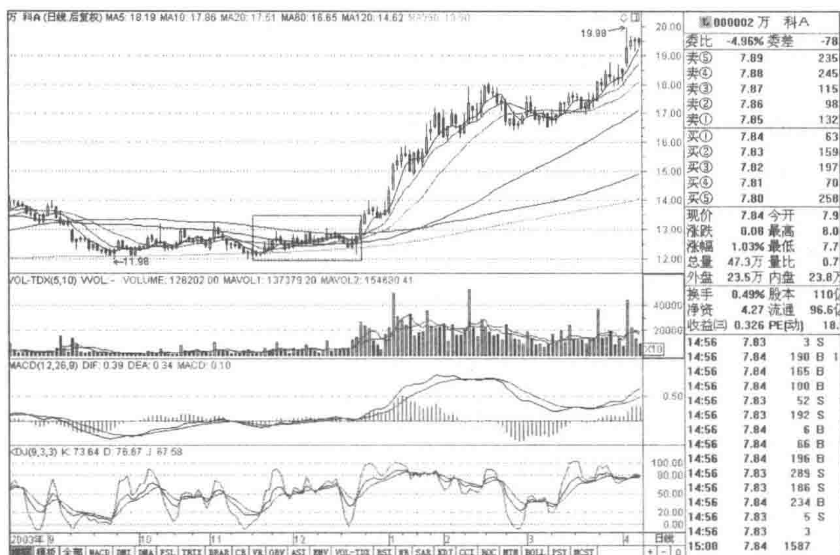


图 3－26　万科 A 2003 年 9 月～2004 年 4 月日线走势图

再如图 3－27 所示，沪深大盘在 2001 年 7～8 月大顶破位后也出现了短时期的股价与均线背离现象，但是大盘后来所出现的是在均线下方进行下跌抵抗以修复均线背离，这表明市场进入“极弱”状态。在这种情况下，也不能运用股价与均线背离技术，此时的均线状态也属于均线扭转。

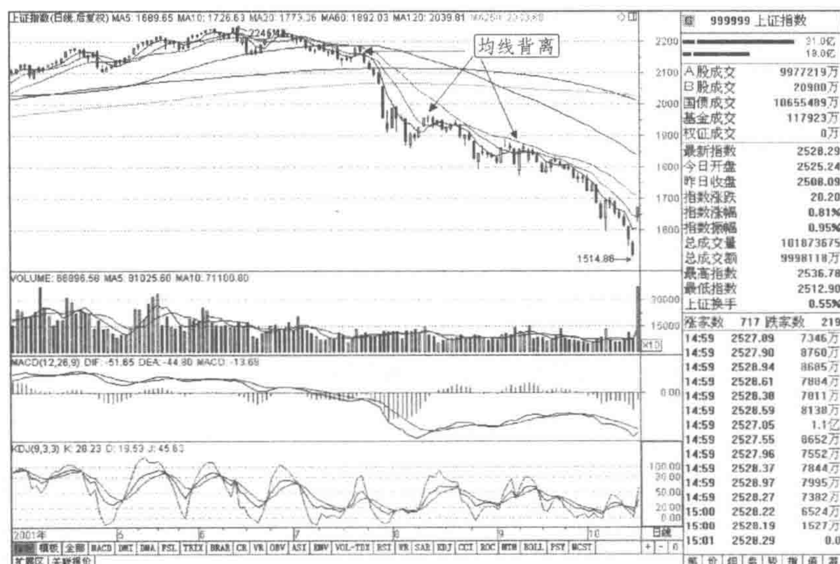


图 3－27　上证指数 2001 年 5～10 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）股价与均线背离技术只适用于一般状态下的市场，当市场进入“极强”或“极弱”状态时，应当运用均线扭转理论来判断大势。此时的市场状况分两种：

①极强市场。此时是连续放巨量突破均线与均线发生背离，突破后股价在高位强势整理拒绝回调，判断这种现象的关键因素在于连续放巨量，成交量的连续性是十分重要的。

②极弱市场。此时是连续阴跌破位后出现无量的下跌抵抗，股价无力反弹，即使股价暂时企稳，也不能进场抢反弹，因为股价是在半山腰被动等待均线下压，属于均线的被动修复，一旦上方的均线压下来，股价仍将破位下跌。

三、均线与均线之间的背离

均线与均线之间的背离是正常的股价短期性波动造成的，主要是一种不同周期均线的运行方向相互背离的现象，常见的是短期均线与中期均线出现背离现象。比如，5 日、10 日两条均线是向下运行的，而 20 日、30 日均线却是向上运行的，中间则是 60 日和 120 日均线在平走。这说明短线股价在向下打压，拉动了 5 日、10 日两条均线向下走，但该股中期整体上是逐步向上转强的走势，因此，20 日、30 日均线在向上运行。60 日和 120 日均线对向下走的 5 日、10 日两条均线来讲起到一种支撑作用，而对向上走的 20 日和 30 日均线起到一种压制作用。那么，其后一旦 20 日、30 日均线向上突破了 60 日和 120 日均线的压制，就是中期通道打开的信号。可以肯定的是，这期间 5 日、10 日两条均线也早已经从向下转为向上运行了。

如图 3－28 所示，上证指数在 2009 年年初经过一波上涨后开始回调，此时 5

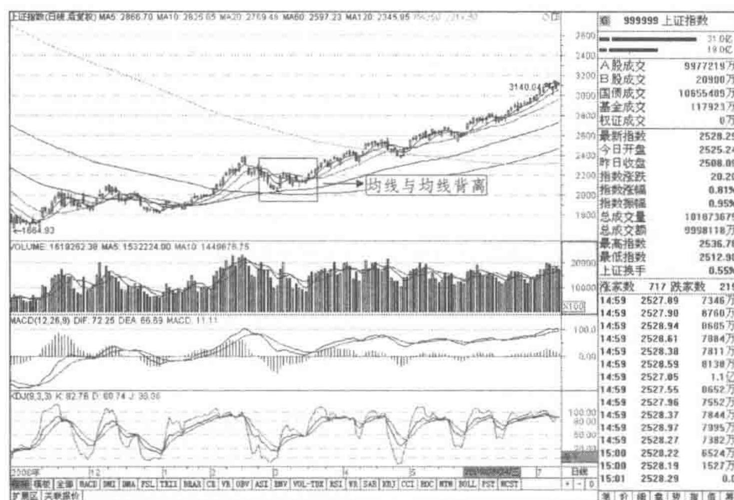


图 3－28　上证指数 2008 年 12 月～2009 年 7 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日、10 日、30 日三条均线是向下运行的，而 60 日、120 日均线却是向上运行的，股价回探到 60 日均线附近得到支撑，开始反身向上。

进而，我们还可以对不同周期图上的方向相反的均线系统进行分析。比如：15 分钟、30 分钟周期图上的均线系统是向下运行的，而 60 分钟、1 日周期图上的均线系统则是向上运行的，这就要判断 15 分钟、30 分钟周期图上的向下攻击动作是短线的回打动作，还是一个高点位置的构筑短期顶部的动作。将 15 分钟至 1 日周期图上的所有走势综合起来进行分析，就可以作出明确的判断。

均线与均线的背离现象，大多发生在波动次数比较频繁的各种分时周期图中。这个现象产生的原因，是在分时图中，股价波动的速度比均线快得多。那么，不同周期的均线在股价快速上拉均线和下拉均线的波动中，有时就会出现短时期的“混乱”现象（在震荡幅度比较大的日 K 线图中，有时也会发生这种现象）。比如：有的均线在向上运行，同时也有均线向下运行，而股价处于两条线的中间位置——“老虎嘴”现象。这往往成为均线技术分析里的一个盲区。之所以称其为“老虎嘴”，就是要告诉大家不要盲目“虎口夺食”。最好耐心待其股价从“老虎嘴”里走出，明确方向之后，再作操作决定。

四、股价与均线的修复性背离

股价与均线的修复性背离产生的原因比较简单，重点是技术纠偏和修复性，背离只是由于股价在做修复性的动作时才引起的。所以，这里的背离现象不同于顶、底背离。在通常情况下，股价与均线的这种背离并不对股价的总体运行方向产生扭转性影响，而仅仅是对股价的运行方式产生一定程度的影响。也就是说，在某个数据值（比如某个指标）出现修复性动作而产生背离现象的过程中，股价的运行方式会有一些变化（比如从攻击形态改为横向震荡形态），但股价的总体运行方向并不会发生扭转性的改变。股价与均线修复性背离现象还有一个特点，就是它基本上都发生在一个阶段性攻击形态的中间部分，而且修复性背离现象的持续时间一般要比顶、底背离现象长，有时会由三个以上的单顶（底）背离现象组合形成。修复性背离现象在一波趋势性的阶段行情中不一定只出现一次，有时在比较长的攻击趋势行情中会出现两次或三次。令很多人百思不得其解的是，出现修复性背离现象后，股价只是出现了一些比较小幅度、短时间的波动，但股价的运行方向并没有发生变化。其实这就是修复性背离现象的典型表现。

如图 3－29 所示，上证指数在 2010 年 7 月开始一轮上涨，7 月 28 日以一根

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中阳线突破 60 日均线的压制，但是 60 日均线此时的方向依然向下，两者形成交叉顶背离。可是随后上证指数开始出现将近两个月的箱体整理，并未出现大幅下跌走势，该跌不跌说明大盘走势较强，后市还要上涨，因此此时的背离可以认定为修复性背离。果然，从 10 月开始上证指数展开一轮狂飙上涨走势。



图 3－29 上证指数 2010 年 7～11 月日线走势图

在实战中，修复性背离现象多出现在上攻趋势的中部横盘震荡阶段和下跌趋势的中部横盘震荡阶段。分析判断的重点如下：

（1）上攻趋势中，虽然出现顶部背离现象，但横盘震荡阶段中股价的落底呈现一底比一底高的态势。重要的趋势型均线（多以中、长期均线为主）始终保持着坚挺的向上攻击形态。当股价震荡到该均线附近时，技术指标往往也修复回到 0 轴或是回落到低位区域。此时技术指标与股价同时出现坚决的向上攻击扭转，新的攻击再次开始。

（2）下跌趋势中，虽然出现底部背离现象，但横盘震荡阶段中股价的重心始终在缓慢地向下移动。重要的趋势型压制性均线（也多为中、长期均线）始终向下延伸压制着股价。当股价震荡到该均线附近时，指标也基本上修复回到 0

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

轴或反弹到高位区域了。此时股价与指标再次同时出现加速向下扭转攻击，新的一波下跌开始。

（3）还有一种情况比较“恶毒”，就是在上攻（或下跌）趋势中的修复性背离动作中，当指标修复回到0轴附近，股价也靠近重要支撑或压制均线时，股价先快速地向下（或向上）击破该重要均线，然后才开始真正作出向上攻击（或下跌）动作。这种先反向“引诱”一下再开始真正攻击的用心很恶毒，往往会欺骗大量的跟风者。所以，当出现这种情况时，应该看轻股价的反向动作，把重点放在“价穿线不穿”的原则上来仔细辨别。

五、背离现象的时效性

背离现象有一个很重要的特点，那就是具有时效性。也就是说，每一种背离现象在发生以后，只是在相对的时间效应背景下对股价的波动状态产生直接影响，而超过了这个时效期，影响效果就会降低，甚至消失。

但如何来分析判断背离现象的时效期呢？

首先要注意的一点，就是不同周期（比如分钟、日、周、月等）分时图背景下产生的背离现象的时效期不同，不同性质的技术数据之间产生的背离现象的时效期也不同。

另外，背离现象往往是从5分钟图开始演变，依次扩展到每个周期图上的。所以，对背离现象不能简单地根据一个图的现象来单独分析，而是要把各个时间周期的技术走势综合起来分析、判断，准确性才会较高。

1. 顶（底）背离现象的演变过程

（1）一般最早出现的双顶（底）背离现象是在5分钟图上，此时只会促使15分钟图上出现第一个单顶（底），但30分钟图上的股价走势只是出现短时间的震荡变化，60分钟图上的股价攻击趋势依旧。

（2）经过一段时间后，当5分钟图再次出现顶（底）背离现象时，15分钟图上就形成背离形态中的第二个顶（底），完成了一个背离形态，此时30分钟图上会形成第一个顶（底），60分钟图上总的攻击趋势还在继续。

（3）当15分钟图出现第二次背离现象时，30分钟图上完成了一个双顶（底）背离形态，此时60分钟图上出现一个单顶（底），日线图上有时也会在此时形成第一个顶（底）。

（4）当60分钟图完成双顶（底）背离形态时，一般会促使日线图上形成第

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个顶（底）。但有时60分钟图和日线图会同时出现双顶（底）背离形态（当30分钟图和60分钟图上出现明显的背离现象时，基本上就要在操作上作出初次的反应了）。

在以上的背离现象依次形成时，要注意这样一个现象：有时两个周期图会同时出现背离形态（比如15分钟和30分钟图、30分钟和60分钟图，或60分钟和日线图），这种现象是股价发生扭转时的一个加速变化的异常信号，是股价将会很快出现重大扭转的警告信号，也是技术共振现象的强烈反映，必须重视。投资者如果经常仔细观察，就会在“小变化演化为大变化”的过程中使自己的技术分析能力得到极大的提高。

这里再次强调时间周期的分析标准：变化是从小到大演变的，制约则是从大到小影响的。要始终明确这个辩证的思路。

2. 背离现象在各周期图上的时效性分析

（注：以下的“作用时间”只是一种多年经验积累的平均值，实战中不可生搬硬套。）

（1）5分钟图上的背离现象时效性分析：发生在5分钟图上的背离现象作用时间一般只有2～4个小时。

（2）15分钟图上的背离现象时效性分析：发生在15分钟图上的背离现象作用时间一般在4～8个小时之间。

（3）30分钟图上的背离现象时效性分析：发生在30分钟图上的背离现象作用时间一般在8～16个小时之间。

（4）60分钟图上的背离现象时效性分析：发生在60分钟图上的背离现象作用时间一般在16～32个小时之间，或是一波扭转性攻击波段的开始。

（5）日线图上的背离现象时效性分析：发生在日线图上的背离现象作用时间一般在1～3个月之间。

（6）周线图上的背离现象时效性分析：发生在周线图上的背离现象作用时间一般在半年以上。

六、均线修复

均线在很大程度上代表市场成本，而市场成本的变化最直接的体现就是均线的运行。当市场进入牛市时，随着股价的不断上升，市场成本也随之上升，均线向上稳步运行；当市场进入熊市时，随着股价的不断下跌，市场成本也随

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之不断下移，此时的均线向下运行。在实际操作中，我们会发现，股价与均线之间有着密不可分的关系，股价始终围绕均线波动，而均线的方向就是股价运行的趋势方向，这是为什么呢？解释这种现象的理论根据就是成本因素，当市场上升时，市场成本也随之上升。当股价在短期内上涨过快时，由于换手率不够充分，将在短期内导致市场的获利盘增加，从而产生多头了结，形成获利卖压，导致股价向成本（均线）回调。当股价在短期内下跌过快时，同样，由于市场成本并没有快速下降，导致市场的平均成本出现亏损，此时抛压减轻，并且出现空头回补，形成逢低买盘，导致股价出现反弹。股价和均线之间存在强大的吸引力，当股价远离均线时，成本因素将导致股价向均线回归，从而形成回调或反弹。这一现象就是均线修复（股价和均线之间修复乖离率）。乖离率是一个非常重要的技术指标，在实战中十分重要，它直观地反映了股价偏离均线的程度。

股价在修复均线时会出现两种情况：第一，主动修复；第二，被动修复。

1. 主动修复

主动修复是指当股价偏离均线太远时，出现剧烈波动，并且成交量放大，主动而且快速地向均线回归，这种现象一般出现在顶部和底部。

（1）底部的主动修复。当股价连续暴跌以后，此时出现恐慌性卖盘，股价由阴跌变成直线跳水，迅速远离均线，而同时整个均线系统出现发散状态，中、长期均线由于跟不上股价的运行速度，导致市场在技术上产生巨大的乖离率。当恐慌性的非理性抛售结束后，市场的抛压迅速减轻，此时看空的人基本都已出局，而逢低买盘的多头开始大举介入。由于抛压减轻，因此低位买盘很轻松地就能造成股价快速反弹，股价出现剧烈震荡。前期抛空的人手里握有大量现金，股价一旦反弹，空头害怕踏空，也随时空翻多进场接盘，于是股价出现放量上涨，向上方均线进行主动的快速攻击，这就是均线在底部的主动修复。此时表明市场见底，至少也是短线见底。

如图 3－30 所示，上证指数在 2010 年从 3181 点开始下跌，一直跌到 2500 点附近，出现平台整理，随后跌破平台。在 2319 点附近，我们可以发现，均线已经呈现极度发散状态，股价已经跌破所有均线，乖离率达到 －6% 以下。此时我们从乖离率指标和 MACD 指标都可以看出，随着股价的下跌，指标已经拒绝创出新低，底背离迹象明显。随后买方开始进场，底部确立。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3－30　上证指数 2010 年 4～8 月日线走势图

（2）顶部的主动修复。当股价连续暴涨以后，此时出现消耗性上升，股价由缓涨进入直线暴涨，迅速远离中、长期均线，而同时整个均线系统呈现发散状态，由于中、长期均线跟不上股价的上涨速度，导致市场在技术上产生巨大的乖离率。当消耗性上升结束后，市场的买盘迅速减轻，此时看多的人基本都已进场，而巨大的获利盘造成空头的大举抛压，由于买盘减弱，因此高位卖盘很轻松地就能造成股价的快速下跌，股价出现剧烈震荡。前期买入的人手里握有大量股票，股价一旦从高位下跌，多头害怕被套牢，也随时多翻空离场止损，于是股价出现放量下跌，向下方的中、长期均线进行主动快速的回档，这就是均线在顶部的主动修复。这表明市场此时见顶，至少也是短线见顶。

如图 3－31 所示，方正电机（002196）从 2010 年 11 月开始一轮飙涨，股价迅速远离中、长期均线，而同时整个均线系统呈现发散状态。乖离率达到 9% 以上，并且乖离率和 MACD 指标同时出现顶背离现象，随后便开始深幅调整。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3－31　方正电机 2010 年 10 月～2011 年 2 月日线走势图

2．被动修复

均线的被动修复是指当股价偏离均线以后，并没有出现主动修复，而是在原地踏步，被动地等待均线向股价靠近，这种现象一般发生在上涨或下跌的中途，具体表现为强势整理或下跌抵抗。它是市场的一种中继信号，一旦均线跟上来，股价仍将保持原有的上涨或下跌趋势。

（1）上升途中的被动修复。此时市场处于上升途中，股价偏离中、长期均线，但由于成交量持续活跃，场外资金不断进场接盘，换手充分，导致股价虽然偏离均线，但获利盘被源源不断的场外接盘消化，因此股价无法深幅回调，一旦下方的均线跟上来，由于换手充分、市场成本趋向一致，股价在消化获利盘以后会再度上升。具体表现为：股价上涨后在相对高位原地踏步，回调力度不足，而买盘源源不断，这就是强势整理。

如图 3－32 所示，江钻股份（000852）从 2010 年 7 月开始出现一波上涨，上涨的后期呈现均线发散状态，乖离率达到近期高点。股价出现小幅调整后开始箱体震荡。当短、中、长期均线趋于一致后，开始再一次上涨，这就属于上升途中的均线被动修复。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 3－32　江钻股份 2010 年 8 月～2011 年 2 月日线走势图

（2）下降途中的被动修复。此时市场处于下降途中，股价偏离中长期均线，但由于买盘不足，场内筹码不断地离场抛压，股价虽然偏离均线，但买盘和空头回补盘被源源不断的场内卖压消化，导致股价无法出现有力度的反弹，股价在下跌后原地踏步，一旦上方的均线压下来，由于换手充分、市场成本重新趋向一致，股价在消化完空头回补盘以后就将再度下跌。具体表现为：股价下跌后原地踏步，缺乏弹性，反弹无力，这就是下跌抵抗。

如图 3－33 所示，2011 年上证指数从 3067 点开始下跌，跌到 2600 点后出现



图 3－33　上证指数 2011 年 4～11 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一波反弹。这波反弹将上证指数拉到60日均线附近，但是半年线和60日均线依然向下，上证指数无法有效突破压制，只在这里稍作停留后继续下跌。

在实际操作中，我们经常会遇到均线修复现象，但是，问题的关键不在于去发现它，因为它本身就具体表现在图形上，谁都能够看到，对于我们来说，关键在于判断它属于哪一种修复方式，从而帮助我们判断未来市场的走势方向，这一点才是我们最需要关注的。均线的修复方式，可以根据以下几个方面来判断：

1. 成交量因素

上涨时的成交量持续活跃程度是判断的关键，如果成交量持续活跃，则形成强势整理的可能性大，从而产生上升途中的被动修复；如果成交量不持续活跃的话，则可能会回调，从而形成主动修复。

下跌时，买盘不足，成交量低迷，反弹无力，则说明市场进入下跌抵抗，从而产生下跌途中的被动修复。

2. 上涨或下跌速度因素

主动修复均线一般出现在快速的暴涨暴跌之后，而被动修复均线一般出现在股价温和上涨或下跌时。

3. 乖离率因素

均线主动修复一般都是在产生巨大乖离率之后出现的，此时股价远远偏离了中、长期均线，主升段或主跌段都已基本完成。

均线被动修复一般都是在乖离率并不是很大的情况下产生的，此时股价虽然偏离了中、长期均线，但偏离的幅度有限，主跌段或主升段尚未完成。

4. 均线稳定性因素

均线主动修复一般产生在均线大幅发散的状态下，而均线被动修复一般是产生在均线发散的程度有限时。

值得注意的是，均线分析在一般情况下是很有效的，但是对于一些筹码高度集中的高控盘老庄股来说，由于筹码的控盘度极高，因此股价已经完全被人为操纵，对于这样的被绝对控盘的庄股来说，任何技术分析都会失效。

另外，在均线分析中，均线的状态以及均线周期的长短也非常重要，均线排列状态以及均线的周期和涨跌角度是判断市场未来趋势的重要因素。我们在分析问题时应当全面综合地考虑，不能把一种分析方法绝对化，因为市场的发展

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是受到多方面因素影响的，况且各种形态在一定的条件下也存在相互转化的可能性。任何一种分析方法都有它自身的局限性，因此从多个角度去分析问题所得出的结论要比从单一的角度分析得出的结论有把握得多。

第五节　均线的服从与扭转

判断变盘方向时，应该把握两条原理：均线服从原理和均线扭转原理。

一、均线服从

均线服从原理是指短期的均线要服从长期的均线方向，如果两者发生背离，以长期的均线作为判断的主要标准，包括以下两个方面：

（1）短期均线要服从长期均线，比如变盘的方向将会按长期均线的方向进行，长期均线向上则向上变盘，长期均线向下则向下变盘。

如图 3－34 所示，1999 年“5·19”前的上证指数，5 周均线、10 周均线和



图 3－34　上证指数 1996 年 8 月～2002 年 8 月周线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

30 周均线的方向都是向下的，60 周均线走平，而 120 周均线却仍然强劲上行，因此，此时变盘方向要服从长期的 120 周均线的方向，长期均线的上行是牛市存在的基础，当利好政策配合时，大盘在 1043 点产生了无比强大的爆发力。2002 年 8 月末 9 月初，5 周、10 周、30 周和 60 周均线发生收敛，30 周均线是向上的，而 60 周均线却是下降的，因此，短期均线要服从 60 周均线的方向，即向下变盘。

（2）低级别的均线服从于高级别的均线，比如日线要服从于周线。

如图 3－35 所示，2002 年 5 月初，从上证指数的日线来看，5 日、10 日、30 日、60 日和 120 日均线发生收敛，30 日均线向下，而 60 日均线却强劲向上，120 日均线走平，此时，从日线得出的变盘结论是向上，大盘应该向上突破。但当时的 5 周、10 周、30 周均线收敛，5 周均线走平，10 周均线向上，30 周均线却向下，如图 3－36 所示，此时从周线得出的变盘结论恰恰相反，是向下的。当日线与周线发生矛盾时，应该以周线为准。因此，当大盘跌破 1600 点反抽无力后，大盘将向下变盘，应果断出局止损。



图 3－35 上证指数 2002 年 1～8 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

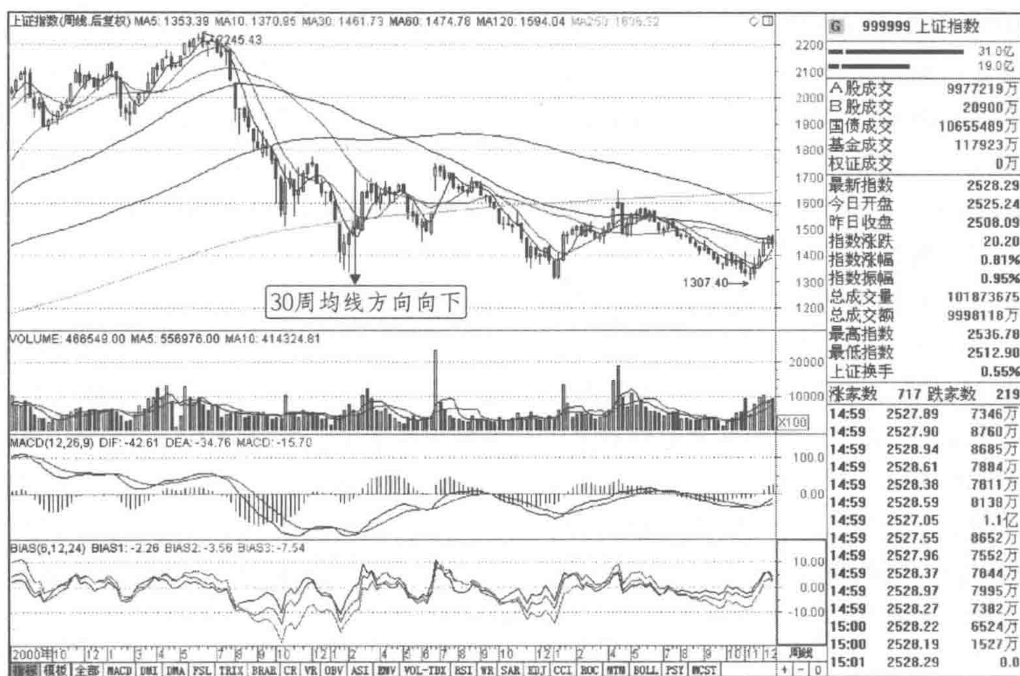


图 3-36 上证指数 2000 年 10 月～2003 年 12 月周线走势图

利用均线服从原理得出的结论并不一定是正确的，它只是一种最大的可能性，而且它还存在一个重大缺陷——迟钝性，不能用来判断最高点和最低点，只能用来判断总体大方向。另外，在实战中，市场往往会发生出人意料的逆转，此时均线服从原理就完全失效了，而要利用均线扭转原理。

二、均线扭转

均线扭转原理是指当市场出现与均线服从原理相反的走势时，表明市场见底反转或见顶反转，此时要看扭转力度。均线服从原理具有较大的惯性，一般情况下都有效，想扭转它并不容易。在低位时多条均线收敛，我们并不能知道此时是底部还是下跌中继平台，因此不能盲目进场。在底部时利用均线服从原理得出的结论都是向下的，因为长期均线的方向是向下的，但当市场在低位出现连续的巨大成交量并向上逆转时，此时就是均线的扭转原理在发生作用。底部向上的扭转必须有巨大的成交量，成交量大小代表扭转的力度。

如图 3-37 所示，新中基（000972）在 2008 年 11 月跌到 8.26 元之后，出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

现上涨走势。如果只从均线上看，长期均线的方向都是向下的，按照均线服从原理，这里应该只是一波反弹。但是我们研究上涨的成交量后发现，这波上涨的成交量明显持续放大，是前期下跌时成交量的数倍，上涨的力度明显强于前期下跌中的反弹。从 MACD 指标我们也可以看出明显的背离现象。从这些信号我们可以判断出均线发生扭转，这里应该是反转而不是反弹。

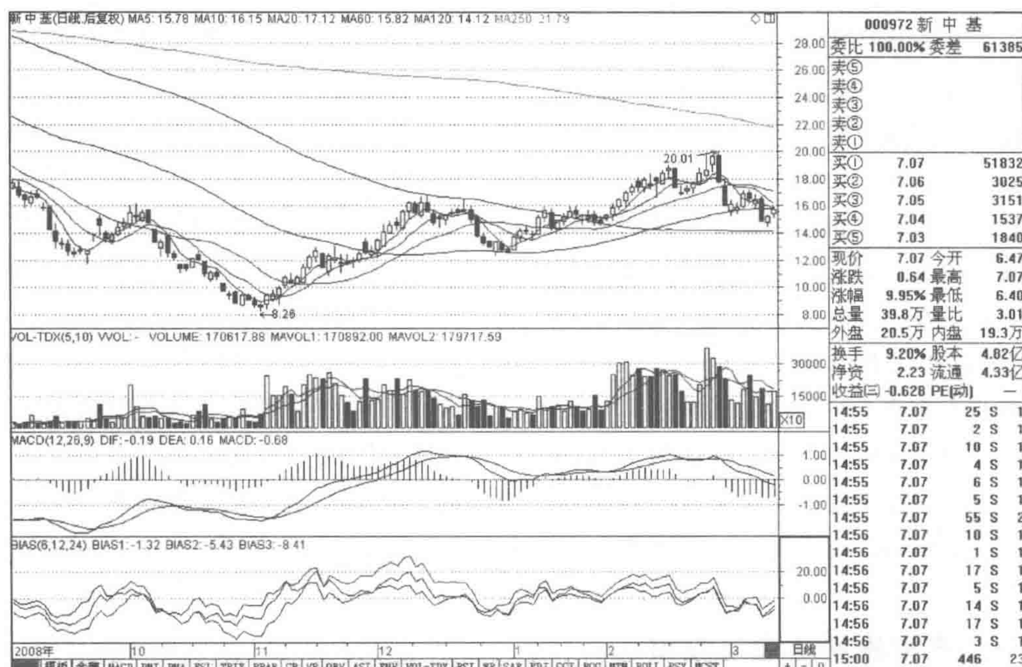


图 3－37　新中基 2008 年 10 月～2009 年 3 月日线走势图

另外，高位见顶后，当股价跌破均线后回抽无力时就要止损，虽然均线还在上行，但已经发生了均线扭转，所以此时要执行止损纪律。

值得注意的是：任何技术分析方法都不是唯一的，更不可能是绝对准确的，它们都有自身的缺陷，不能只迷信一种，应该综合运用多种分析方法。例如：均线分析要结合形态分析和趋势分析，如果再结合基本面分析，那么准确率就会大大提高，这样才能做到取长补短，优势互补。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六节 均线的支撑与阻挡

市场上的股价在达到某一水平时，往往不再继续上涨或下跌，似乎在此价位上有一条对股价起阻拦或支撑作用的抵抗线，我们分别称之为阻力线与支撑线。所谓阻力线，是指股价上升至某一高度时，有大量的卖盘供应或是买盘接手力量薄弱，从而使股价的继续上涨受阻。支撑线则是指股价下跌到某一程度时，买气转旺而卖气渐弱，从而使股价停止下跌。从供求关系的角度看，“支撑”代表了集中的需求，而“阻力”代表了集中的供给，股市上供求关系的变化制约着股价的变动。

阻力线和支撑线都是图形分析的重要因素。一般来说，若股价在某个区域内上下波动，并且在该区域内累计成交量极大，那么如果股价冲过或跌破此区域，它便自然成为支撑线或阻力线。这些曾经有过大成交量的价位时常由阻力线变为支撑线或由支撑线变为阻力线：阻力线一旦被冲过，便会成为下一个跌势的支撑线；而支撑线一经跌破，将会成为下一个涨势的阻力线。

一、支撑线的原理与应用

在 K 线图上，只要最低价位在同一狭小区间多次出现，则连接两个相同最低价位并延长即成一条支撑线，它形象地描述了股票在某一价位区间内需求大于供给的不平衡状态。当交易价位跌入这一区间时，因买气大增，卖方惜售，使得价位掉头回升。

其内在本质是：因前阶段反复出现这一价位区间，累积了较大的成交量，当行情由上而下向支撑线靠拢时，做空者获利筹码已清，手中已无打压抛空筹码；做多者持币趁低吸纳，形成需求；举棋不定者套牢已深，筹码锁定不轻易斩仓。故在这一价位区间供应小于需求，自然形成了强有力的支撑基础。另外，由于行情多次在此回头，也确立了广大投资者的心理支撑价位区间，只要无特大利空消息出台，行情就将获支撑反弹。

技术分析将有较大累计成交量的价位区间定义为“成交密集区”，即在此密

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

集区有很高的换手率。密集区进货者欲获利则需待股价升至这一成本区间以上，这些进货者即持有筹码者，只要没有对后市失去信心，就不会在这一价位区间抛出筹码，正因为持有筹码者惜售，故行情难以跌破这一价位。另外，空方也因成交密集，持币量上升，手中筹码已乏，即市场上筹码供应量萎缩，虽然仍会有部分对后市失去信心者抛出筹码，但也成不了气候。即使支撑线暂时被击破，只要既无成交量的配合，也无各种利空出现，价位将重回支撑线以上，广大投资者的心理支撑再次得到增强。

行情在成交密集区获得暂时的支撑后，后市有两种可能：一是反弹上升；二是广大持有筹码者丧失信心，看坏后市，大量抛出，即由多翻空，支撑线便被有效击破，行情继续下行。

支撑线并不仅仅产生于成交密集区。当行情下跌至原上升波的50%时，会稍作喘息，在这一区间往往会产生一根支撑线，这实际上也是广大投资者的心理因素所致，技术分析称这种上升波（或下跌波）向起始点回归为对称性原理。此外，阶段性的最低价位往往也是广大投资者的心理支撑线。

在利用支撑线进行股市分析时应注意以下几点：

（1）上升趋势里，回档过程中，K线之阴线较先前所出现之阳线为弱，尤其接近支撑价位时，成交量萎缩，而后阳线迅速吃掉阴线，股价再次上升，这是有效的支撑。

（2）上升趋势里，回档过程中，K线频频出现阴线，空头实力增强，即使在支撑线附近略作反弹，接手乏力，股价也终将跌破支撑线。

（3）在支撑线附近形成盘档，经过一段时间整理，出现长阳线，支撑线自然有效。

（4）在支撑线附近形成盘档，经过整理却出现一根长阴线，投资者为减少损失争相出逃，股价将继续下跌一段时间。

（5）股价由上向下跌破支撑线，说明行情将由上升趋势转为下降趋势。一般来说，在上升大趋势中，出现中级下降趋势，如若行情跌破中级下降趋势的支撑线，则说明上升大趋势已结束；在中级上升趋势中，出现次级下降趋势，若行情跌破次级下降趋势的支撑线，则说明中级上升趋势已结束，股价将依原下降大趋势继续下行。

（6）股价由上向下接触支撑线，但未能跌破而掉头回升，若有大成交量配合，则当再出现下降调整时，即可进货，以获取反弹利润。

（7）股价由上向下跌破支撑线，一旦有大成交量配合，就说明另一段跌势形成，稍有回档即应出货，避免更大损失。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（8）股价由上向下接触支撑线，虽未曾跌破，但也无成交量配合，则预示无反弹可能，应尽早出货离场。

二、阻力线的原理与应用

在K线图上，只要最高价位在同一狭小区间多次出现，则连接两个相同最高价位并延长即形成一阻力线，它形象地描述了股票在某一价位区间供应大于需求的不平衡状态。当交易价位上升至这一区间时，因卖气大增，而买方又不愿追高，故价位表现为遇阻回档向下。

其内在本质是：与支撑线产生于成交密集区一样，阻力线同样出现于成交密集区。因为在这一区间有较大的累计成交量，当交易价位在该密集区间以下时，说明已有大量的浮动亏损，即套牢者。因此当行情由下向上回升，追近阻力线时，对前景看坏者急于解套平仓或获利回吐，故大量抛盘涌出，股票的供应量放大。对前景看好者可分为两类：一类是短线看好者，因顾忌价位已高，期望待价位回档再建仓，故跟进犹豫；另一类是中长线看好者，逢低便吸。前者是不坚定的需求方，且随时会受空方打压而丧失信心，由多翻空加盟供应方；后者是坚定的需求方，虽有可能顶破阻力线，但若势单力薄，即无大成交量配合，交易价位将重回阻力线以下。故此时股票的需求量相对较小，反复多次后阻力线便自然形成，并且延续时间越长，阻力线就越难以被突破。当行情由下向上回升，追近阻力线时，若能有利多消息助威，且交易价位破阻力线后有成交量放大配合，则阻力线被有效突破，交易价位上一台阶，该阻力线即成了后市的支撑线。

阻力线也并不仅仅产生于成交密集区。当行情上升至原下跌波的50%或61.8%时会出现停滞现象，并作回档调整，该停留处即为广大投资者的又一心理阻力线。此外，阶段性的最高价位往往也是投资者难以突破的心理阻力线。

因为支撑线与阻力线均形成于成交密集区，所以同一成交密集区既是行情由下向上攀升的阻力区，又是行情由上向下滑落的支撑区。当成交密集区被突破时，在行情上升过程中，一般伴随有高换手率，阻力线变换为支撑线；若有特大利多消息刺激，成交密集区被轻易突破，即骤然跳空，那么获利回吐压力增大，继续上行将面临考验，多头态势往往前功尽弃。在行情下降过程中，换手率一般无明显增大，一旦有效突破，则支撑线变换为阻力线。

在利用阻力线进行股市分析时应注意以下几点：

（1）下跌趋势出现反弹，若K线之阳线较先前阴线弱，尤其在接近阻力价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

位时，成交量无法放大，而后阴线迅速吃掉阳线，股价再度下跌，这是强烈的阻力。

（2）下跌趋势出现强力反弹，阳线频频出现，多头实力强大，即使在阻力线附近略作回档，但换手积极，则股价也必可突破阻力线，结束下跌走势。

（3）在阻力线附近经过一段时间的盘档后出现长阴线，阻力线依然有效。

（4）在阻力线附近经过一段时间的盘档后出现一根长阳线向上突破，成交量增加，低档接手有人，激励了买方，股价将再升一段时间。

（5）股价由下向上突破阻力线，若成交量配合放大，说明阻力线被有效突破，行情将由下降趋势转换为上升趋势。一般来说，在下降大趋势中出现中级上升趋势之后，如若行情突破中级上升趋势的阻力线，则说明下降大趋势已结束；在中级下降趋势中，出现次级上升趋势后，如若行情突破次级上升趋势的阻力线，则说明中级下降趋势已结束，将依原上升大趋势继续上行。

（6）股价由下向上冲刺阻力线，但未能突破而掉头回落，则可能出现一段新的下跌行情，此时无论盈亏，都应及时了结退场。

（7）若股价由下向上冲击阻力线，成交量大增，则应及时做多；若虽破阻力线，但成交量未放出，很有可能是上冲乏力、受阻回落的假突破，则应观望，不能贸然跟进。

（8）当股价由下向上突破阻力线时，若成交量不见大增，可待其回落，若回落也不见量放出，则可考虑做多；若不回落，在确认有效突破阻力线后再做多仍能获利，这是因为阻力线被有效击破，一般会有一段上升行情。

均线之所以能产生支撑和阻挡作用，并非均线本身有魔力，而是因为它揭示了市场平均成本，反映了趋势轮廓。在涨势中，由于上涨是市场的主流方向，寻机买进是主导倾向，因此，一旦股价跌到市场平均成本价，抛压就会减少，逢低买盘就会介入。反之，在一轮跌势中，逢高卖出是主导倾向，因此，一旦股价回升到市场平均成本价，卖盘就会大量增加，令股价重新下跌。

从平均成本角度去看待均线，对我们的操作是有重要意义的。

首先，它可以让我们知道，我们是处在有利的持股地位还是不利的持股地位。如果我们的持股价低于市场平均成本，我们就处在一个相对有利的地位，有更大的回旋余地以及对股价表现的观察空间；如果我们的持股价高于市场平均成本，我们则处在一个相对不利的持股地位，一有风吹草动，首先惊惶与受损的就是我们。这就是以追涨为主要的操作方式常常不能给我们带来较好收益的主要原因。

其次，它可以让我们了解市场主导倾向的变化。一位朋友曾跟我讲过他的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个操作习惯：遇到看好的股票，他总是会选择在它跌破5日或10日均线后买入，如果买入后又跌了3%就斩仓。道理很简单：如果市场在这只股票上的主导倾向依然是择机买入，那么，跌破平均成本价后理应止跌回升；而如果继续下跌，则表明市场对这只股票的主导倾向已发生了变化，继续持有肯定是不合时宜的。

下列两种方法能够帮我们更好地了解市场的平均成本。

（1）根据股价循环周期来设定均线。这样的均线可以帮我们了解在最近一轮涨跌循环周期中市场的平均成本。

（2）双向成本统计。我们可以设两条均线，一条跟踪下跌波段，并随下跌天数增加，不断修改均线参数。比如上证指数从3067点开始下跌，如果下跌了10天，我们就把均线参数设为10；下跌了11天，就改为11……如此，当大盘跌到2610点时，我们知道包括最高点在内，总共是44个交易日，2610点当天的44天移动平均线为2823点，这就是自3067点跌到2610点时的市场平均成本。另一条跟踪上涨波段，并随上涨时间的延长而不断调整均线参数。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章 水流理论
——均线如水，股价如船

大家都知道，船在水中航行有两种状态：逆水行舟和顺水行舟。

逆水行舟时需要克服水流的阻力，此时船走得很吃力，同时需要发动机提供足够的动能来克服水流的阻力，在这样的情况下，船一般很难快速行驶。而且发动机的动力稍有不足的话，船就会被水冲到下游。与此相反，当顺水行舟时，船在水流的推力下就会行驶得很轻松。

在实战中，股票的价格相当于船，而均线相当于水，当中、长期均线的方向与股价的方向相同的时候，市场会出现两种情况，即均线的多头排列和空头排列。无论是上涨时的多头排列还是下跌时的空头排列，都属于顺水行舟，因为此时股价的运行方向与均线的方向一致，通常所谓的趋势的意义就在于此。由于此时是顺水行舟，因此多头排列时股价上涨得很火爆，空头排列时股价下跌得很厉害。

当均线的方向与股价的方向相反时，则属于逆水行舟。例如：股价在上涨时出现的正常回档，以及股价在下跌途中所出现的反弹抵抗都属于逆水行舟。当股价处于上升趋势中时，由于均线的方向向上，在下面托着股价向上走，此时如果出现股价回调的话，则向下的股价方向与向上的均线方向相反。此时，当回调到位后，股价自然在均线的推动下重新向上。同样道理，当股价处于下跌趋势中时，如果出现反弹的话，一旦股价反弹后遇到向下压的均线，就会遇到阻力而重新下跌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这个道理很简单，但是要真正理解它却不太容易，而且在实战中想要得心应手地运用它就更难了，这需要我们对技术分析有深刻的理解并同时掌握技术分析的本质才行。

很多人认为均线是很简单的东西，不值得学习，但是我要告诉你：你的这种看法是错误的，你并没有了解技术分析的本质！在技术分析中，往往越简单的东西越可靠，因为这些经典的分析方法存在已久，并且在多年的实战中得到了广泛的验证，如果这种方法没用的话，那么它就不会流传至今。你在运用中如果出错了的话，是因为你并没有真正理解它，更没有真正掌握它。

在现实中，很多人喜欢用一些古怪的技术分析方法，他们甚至觉得这些东西才是真正的武林秘籍。但是我要告诉你，武侠小说中的故事都与童话传说一样，其实是虚构的。如果让传说中的东方不败和拳王泰森比武的话，我可以肯定地告诉你，泰森一拳就会把东方不败打趴下。因为东方不败是虚构的，而泰森却是实际存在的。

均线的水流原理在实战中的意义是非常大的。我经常谈到均线的方向问题，并且把中、长期均线的方向看得很重，原因就在于此。我们在操作中应当选择中、长期均线与股价方向一致并且都是向上的多头排列的股票，因为此时的股价上涨是顺水行舟。

如图 4－1 所示，中珠控股（600568）2010 年 7 月从 8.7 元开始启动，第一

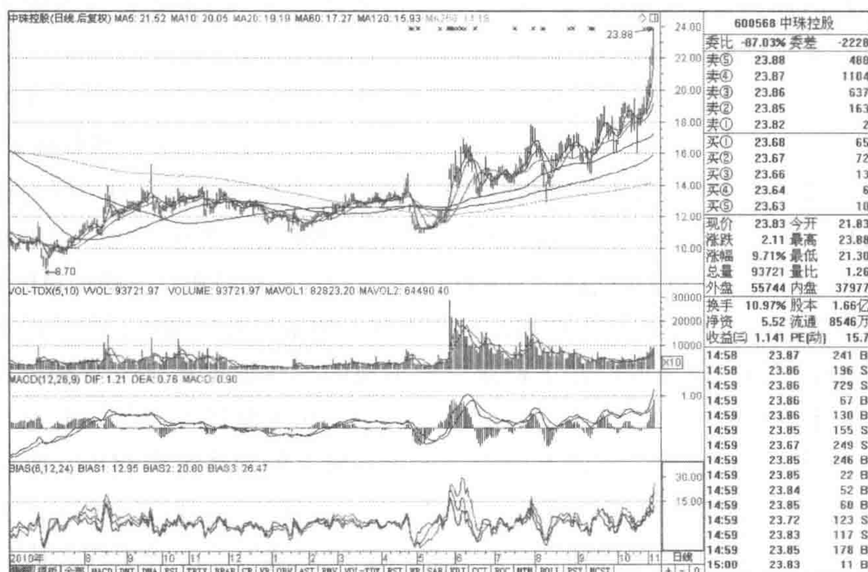


图 4－1　中珠控股 2010 年 8 月～2011 年 11 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

轮上涨将长、中、短期均线扭转为多头排列，上涨途中虽然也有回调，但是无法破坏均线多头排列走势。虽然其间大盘暴跌，但是该股依然我行我素，涨幅超过两倍。因为这样的股票是顺水行舟，股价与中、长期均线属于多头排列，所以我们不必在意短期的涨跌，只要持股即可。从这个例子我们可以得到这样的结论：我们在实战选股中应该尽量选择顺水行舟的股票，尽量不选逆水行舟的股票。

我们再来看图 4－2，宝光股份（600379）在下跌过程中出现了两次反弹，但是每次反弹都是刚刚接触 60 日均线随即开始下跌。我们可以发现，这只股票之所以走势不理想，是因为它的均线状态不好，长期均线呈空头排列，这样的股票即使短线冲高也空间有限，相当于逆水行舟，当然是很吃力的。



图 4－2　宝光股份 2011 年 3～11 月日线走势图

在实战中，逆水行舟的股票绝大多数走势都不理想，但是也有特例。例如：2002 年年初的深深房 A（000029，如图 4－3 所示）和 2003 年年初的上海科技（600608，现为 ST 沪科，如图 4－4 所示），这两只股票都曾经在中、长期均线下压的情况下出现逼空式的暴涨，但是这并不说明均线分析错误，这属于均线的另外一种现象——均线扭转。这样的情况属于小概率的事件，不具有普遍性。毕竟这样的股票的出现概率连 1% 都达不到，在 2000 多只股票中每年只出现几只，所以说这并不是普遍现象。大家再回过头来看看这些在逆水行舟的情况下出现逼空

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

暴涨的股票的成交量状态，就很清楚了。这些股票在上涨时的成交量都具有一个共性——连续的暴量。如果我们把均线比作水，把股价比作船的话，那么成交量则是船的发动机输出功率。船在逆水行舟的情况下，如果想行驶得很快的话，就必须满足一个重要的前提，即船的发动机输出功率要足够大。只有发动机的输出功率很大时，船才能克服水流的阻力逆流而上。股价在上涨时成交量必须放出连续的暴量，只有这样才能产生逼空式的暴涨行情。这样的股票冲到高位后，一旦成交量萎缩或者放量震荡滞涨，就表明船的发动机已经无力了，此时就将见顶。



图 4－3 深深房 A 2001 年 9 月～2002 年 4 月日线走势图



图 4－4 ST 沪科 2002 年 8 月～2003 年 2 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此时，我们可以再换一个角度来看问题：如果不是逆水行舟，而是在顺水行舟的条件下，那么船的发动机输出功率足够强大的话，难道不是会更好吗？

所以，在均线与股价方向一致，多头排列的情况下，成交量持续活跃的股票是很值得关注的好股票。

逆水行舟和顺水行舟在股价的运动趋势中是非常重要的，如果你能够深刻理解它、把握它，并熟练运用它，那么你的财富就会随之滚滚而来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章 均线与乖离率

乖离率（BIAS）又称为 y 值，是反映股价在波动过程中与移动平均线偏离程度的技术指标。它的理论基础是：不论股价在移动平均线之上还是之下，只要偏离距离过远，就会向移动平均线趋近，投资者可以据此计算股价偏离移动平均线的百分比并以其大小来判断买卖时机。

一、乖离率的计算方法

由于选用的计算周期不同，乖离率指标包括 N 日乖离率、N 周乖离率、N 月乖离率和年乖离率以及 N 分钟乖离率指标等很多种类型。经常被用于股市研判的是日乖离率和周乖离率。虽然它们计算时取值有所不同，但基本的计算方法一样。

以日乖离率为例，其计算公式为：

N 日 BIAS =（当日收盘价 - N 日移动平均价）÷N 日移动平均价 ×100%

N 采用的数值有很多种，常见的有两大种：一种是 5 日、10 日、30 日和 60 日等以 5 的倍数为数值的；另一种是 6 日、12 日、18 日、24 日和 72 日等以 6 的倍数为数值的。尽管它们数值不同，但分析方法和研判功能是一样的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、乖离率的研判原理

乖离率是移动平均原理派生出的一项技术指标，它的功能在于测算股价在波动过程中与移动平均线出现的偏离程度，从而得出股价在剧烈波动时因偏离移动平均趋势而可能造成的回档与反弹。乖离率分为正值和负值，当股价在移动平均线之上时，为正值；当股价在移动平均线之下时，为负值；当股价与移动平均线一致时，为零。

乖离率的基本研判原理是：如果股价离移动平均线太远，就不会持续太长时间，而会很快再次趋近均线。

（1）一般来说，在弱势市场中，若 5 日乖离率 >6%，为超买现象，是卖出时机；当其达到 -6% 以下时为超卖现象，是买入时机。

（2）在强势市场中，5 日乖离率 >8% 时为超买现象，是卖出时机；当其达到 -3% 时为超卖现象，是买入时机。

（3）在大势上升时，会出现多次高价，可于先前高价的正乖离点出现时抛出；在大势下跌时，也会出现多次低价，可于前次低价的负乖离点出现时买进。

（4）盘局中的正负乖离不易判断，应结合其他技术指标。

（5）大势上升时如遇负乖离率，可以趁跌势买进。

（6）大势下跌时如遇正乖离率，可以趁回升高价抛出。

三、乖离率的基本应用原则

（1）乖离率可分为正乖离率与负乖离率，若股价大于均线，为正乖离；股价小于均线，为负乖离；当股价与均线相等时，则乖离率为零。正乖离率越大，表示短期超买越大，则越有可能见到阶段性顶部；负乖离率越大，表示短期超卖越大，越有可能见到阶段性底部。

（2）股价与 6 日平均线乖离率在 5% 以上为超买现象，是卖出时机；当其在 -5% 以下时为超卖现象，为买入时机。

（3）股价与 12 日平均线乖离率在 7% 以上为超买现象，是卖出时机；当其在 -7% 以下时为超卖现象，为买入时机。

（4）股价与 24 日平均线乖离率在 11% 以上为超买现象，是卖出时机；当其在 -11% 以下时为超卖现象，为买入时机。

（5）指数和股价因受重大突发事件的影响产生瞬间暴涨与暴跌，股价与各种均线的乖离率有时会出奇地高或低，但发生概率极小，仅能视为特例，不能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



作为日常研判的标准。

（6）每当股价与均线之间的乖离率达到最大百分比时，就会向零值靠拢，这是格兰维尔均线八大法则中第四条和第五条法则所揭示的股价运行规律。

（7）在趋势上升阶段，股价如出现负乖离，正是逢低买入的有利时机。

（8）在趋势下降阶段，股价如出现正乖离，正是逢反弹出货的最佳时机。

乖离率的缺陷是买卖信号出现得过于频繁，如果使用普通的指标和应用原则，不仅不能“铲”到底，甚至连股价跌幅的半山腰也“铲”不到。因此，必须作出适当改进，具体优化方案如下：

在原来三条线的基础上再增加设置第四条线——BIAS4。计算公式相同，参数设置为 60 日，具体的应用原则如下：

（1）当 BIAS4 小于 -12% 时，可以轻仓作试探性买入，做反弹行情。

（2）当 BIAS4 小于 -18% 时，可以半仓做波段行情。

（3）当 BIAS4 小于 -24% 时，可以重仓坚决买入，做牛市行情。

四、使用乖离率时的注意要点

（1）BIAS4 非常适合于在买入决策时作参考，但在卖出信号的研判上存在一定的滞后性。所以，在作卖出决策时要更多地参考上面三种常用的乖离率指标。

（2）对于上市不足半年的新股，BIAS4 的研判失误率偏高。而且，由于 BIAS4 的参数是 60 日，因此，新股上市三个月内是无法显示 BIAS4 数据的。

（3）当股市处于较大的熊市下跌初期时，使用 BIAS4 作为买入信号是危险的。不仅仅是 BIAS4，在熊市初期，使用任何成熟的技术指标作为买入依据都是极其危险的。

（4）BIAS4 非常适合于在弱市中使用，是弱市“铲底”的利器，但在强市中信号出现频率相对较少。

五、乖离率与其他技术指标的组合运用

乖离率指标非常适合与其他两种技术指标进行组合运用，一种是随机指标 KDJ，另一种是布林线指标 BOLL。另外，还可以结合大盘判断买卖点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1．乖离率指标与随机指标组合运用

在技术性反弹行情中，乖离率指标适合与随机指标组合运用，KDJ 指标和 BIAS 指标可以使得反弹行情中的操作变得及时准确。在反弹行情中，BIAS 指标的功用是确认股价是否超跌，而 KDJ 指标的作用是显示个股是否有拐头向上的动能，两者的结合有利于投资者准确判断出抢反弹的最佳时机。具体的应用原则如下：

（1）将 BIAS 指标的参数设置为 24 日，将 KDJ 指标的参数设置为 9、3、3。

（2）BIAS 指标要小于 -6%，这是确认该股超跌的初选条件。

（3）KDJ 指标产生黄金交叉，K 线上穿 D 线。

（4）K、D 交叉同时 KDJ 指标中的 D 值要小于 16。

2．乖离率指标与布林线指标组合运用

乖离率指标与布林线指标的组合运用适用于在超跌反弹行情中的买入。对于这类反弹行情，投资者不宜追涨，而要结合技术分析方法，运用 BIAS 和布林线指标的组合分析，把握进出时机。具体要素是：

（1）BIAS 的三条短期均线全部小于 0；

（2）股价也已经触及 BOLL 的下轨线 LB；

（3）布林线正处于不断收敛的状态中；

（4）BIAS 的短期均线上穿长期均线，并且成交量逐渐放大。

当符合上述条件时，投资者可以积极择股买入。

3．乖离率指标结合大盘判断买卖点

对于大盘来说，5 日 BIAS 达到 -5% 以下时，坚决逢低吸纳；5 日 BIAS 达到 -8% 时，坚决买进。在历史上，每当大盘出现低位放量暴跌的时候，往往是市场出现转机的重要时刻。这时候，投资者应该密切观察那些率先开始反弹的品种。这些品种有可能是新主力率先进入的“阵地”。

相反，当 5 日 BIAS 处于 5% 以上时，就应该逢高派发了；而当 5 日 BIAS 处于 8% 以上时，投 ~ 资者应该冷静回避。因为即使后市有行情，5 日 BIAS 也表明了市场仍有回调的可能，这样虽然要折损一些手续费，但对于保持良好心态还是有益的。一旦出现“5 · 19”那样的强势逼空行情，投资者就应该改用 TOW 等指标。

值得注意的是，在大盘运行的不同阶段，对于上述手法的侧重也是不同的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下面三个阶段的操作方式可供大家参考。

第一阶段：当大盘处于下跌初始阶段，5 日 BIAS 出现较大的负乖离值时，并不是大举建仓的时机。相反，这是择机出场的良机。比如，上证综指在从 2245 点的历史高位下跌的初期，曾经出现 5 日 BIAS 为 -5% 的情况，这时入场显然是不明智的。这里有一个小技巧可以参考，即投资者可以根据 30 日均线的状况来分辨市场究竟是处于初跌期还是处于下跌末期。当大盘急速冲高后 30 日均线于高位拐头时，大盘一般都处于下跌初期，这时，投资者应该回避，减少持仓量。如果 5 日 BIAS 出现较为明显的负乖离率，其实为投资者提供了一个比较理想的离场时机。

第二阶段：当大盘仍处于下跌通道，5 日 BIAS 出现较大的负乖离值时，投资者仍不应该买入。这时候，30 日均线一般呈陡峭下行状，表明市场元气尚未恢复，投资者仍应该多看少动。

第三阶段：当大盘下跌了一段时间，而且 30 日均线由陡峭下行变为缓慢下行并逐渐开始横向整理时出现股指单日大跌，此时机会来临。一般情况下，一年之中总有那么一两次机会，把握机会但不贪心，收益也是能够令人满意的。

六、利用乖离率选股的技巧

均线可以代表平均持仓成本，利好利空的刺激会造成股价暴涨暴跌。股价离均线太远，就会随时有短期反转的可能，乖离率的绝对值越大，股价向均线靠近的可能性就越大。这就是乖离率提供的买卖依据形成的原因。从市场经验看，以 10 日移动平均线作为基期效果较好。以下跌为例，10 日乖离率通常在 -7% ~ -8% 时开始反弹。考虑到这个数值的安全系数不高，一般情况下，更为安全的进场时机应选择在 -10% ~ -11% 之间。同样出于稳健考虑，短线在上涨时可以在 8% 附近卖出。

七、应用乖离率时应区别看待

（1）对于风险不同的股票应区别对待。有业绩保证且估值水平合理的个股，在下跌时，通常乖离率较低时就开始反弹。反之，对绩差股而言，通常在其乖离率跌至绝对值较大时才开始反弹。

（2）要考虑流通市值的影响。流通市值较大的股票不容易被操纵，走势符合一般的市场规律，适宜用乖离率进行分析；而流通市值较小的个股或庄股容

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易被控盘，因此在使用该指标时应谨慎。

（3）要注意股票所处的价格区域。在股价的低位密集成交区，由于筹码分散，运用乖离率指导操作时成功率较高；而股价经过大幅攀升后，在机构的操纵下容易暴涨暴跌，此时成功率则相对较低。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章 均量线——监控主力动向的利器

均量线是一种反映一定时期内市场平均成交情况即交投趋势的技术性指标。成交是活跃还是平淡、主力是否进出、是热门股还是冷门股，都可以在均量线上得到较明确的反映，并在很多时候可以非常明显地看出买点信号和卖点信号。

一、计算方式

将一定时期内的成交量（值）相加后平均，在成交量（值）的柱状图中形成较为平滑的曲线，即为均量线。一般情况下，均量线以 10 日作为采样天数，即在 10 日平均成交量的基础上绘制，亦可以同时选设 10 日和 30 日的采样天数绘制两条均量线，其中 10 日均量线代表中期的交投趋势，30 日均量线则代表较长期的交投趋势。

二、运用原则

在有均量线的成交量图中，可以看出均量线在成交量的柱状图之间穿梭波动，从而带动股价变动。在上涨行情初期，均量线随股价不断创出新高，显示市场人气的聚集过程。当行情进入尾声时，尽管股价再创新高，均量线多已衰

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

弱疲软，形成价量分离，但这时市场追高跟进意愿发生变化，股价接近峰顶区。

在下跌行情初期，均量线一般随股价持续下跌，显示市场人气涣散，有气无力。行情接近尾声时，股价不断跌出新低，而均量线多已走平，或有上升迹象，这时股价已经见底，可以考虑伺机买进。

对于设有两条均量线的成交量图，当10日均量线在30日均量线上方并继续上扬时，行情将会保持上涨势头；反之，当10日均量线在30日均量线下方并继续下跌时，显示跌势仍将继续。而均量线不论是向上还是向下拐头，都预示着行情可能逆转，是一种警戒信号。当10日均量线与30日均量线交叉而出现移动平均线理论中的黄金交叉或死亡交叉时，则是对行情逆转的确认，这时应配合其他技术指标一并研判，作出有利的投资抉择。在盘局时，10日均量线与30日均量线纠缠不清，而最后10日均量线向上或向下突破30日均量线，则预示行情打破盘局，是一种较为准确的突破辅助信号。

三、功能分析

在研判均量线时，需注意均量线的波动并不提供所谓程式买卖中的买进或卖出信号，亦不具备移动平均线那种对股价助涨或助跌的功能。均量线反映的仅是市场交投的主要趋势，对未来股价变动的大势起着辅助的作用。

四、利用5日均量线和10日均量线选择买卖点

均量线反映了一定时期内市场的成交情况，以下笔者将重点介绍一下利用5日均量线和10日均量线选择买卖点的技巧。

成交量是股价涨跌的动力，两者有着非常直接而且密切的关系，但是我们在使用成交量指标时发现，成交量忽大忽小，使投资者不容易很快掌握某规律。而我们把5日均量线和10日均量线结合起来使用，便可以在很大程度上解决这个问题。在许多炒股软件中，用MA5和MA10表示。研判方法如下：

（1）买点信号：股价经过较长时间下跌进入了横盘整理状态后，成交量会非常小，5日均量线和10日均量线形成粘合状态，每日的成交量大部分时间在5日均量线和10日均量线之下，在这种前提下，如出现日成交量小幅温和放大，上穿5日均量线和10日均量线，随后又引起5日均量线上穿10日均量线，形成5日均量线和10日均量线的黄金交叉形态，这是较好的买入信号。

（2）卖点信号：当股价连续上涨，成交量不能继续创出新高，反而低于5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日均量线和 10 日均量线，5 日均量线和 10 日均量线在高位开口缩小，并进一步形成死亡交叉时，是较好的出货点。

（3）持股信号：当股价开始一轮升势，成交量经常呈一种逐步放大的态势，此时成交量在 5 日均量线和 10 日均量线之上运行时，说明还有资金继续进入这只股票，此时股价将会呈现一种大涨小回的走势，遇到此种情况通常应该持股。

（4）在一个三浪上升和一个五浪上升的行情中，5 日均量线和 10 日均量线在三浪和五浪给出的死亡交叉信号较为可靠。

（5）在一段上升行情中，5 日均量线和 10 日均量线形成死亡交叉，和前一次 5 日均量线和 10 日均量线的死亡交叉产生背离时，出货信号将更为可靠。

（6）利用 5 日均量线和 10 日均量线在高位产生死亡交叉出货，此种方法特别适用于一些股价连续上涨、成交量持续放大的流通盘中盘以上的庄股，是一个做强势股的出货信号。

（7）以均量线作为进出标准，不适用于成交量不能持续放大的弱势股和冷门股。

（8）卖出方法不适用于流通股本小、筹码锁定极好、被庄家控盘的单边上升股。均量线反映的市场成交的主要趋向是市场的本质属性。强势股、庄股、大牛股，之所以能连续上涨，是因为和市场主力收集筹码的成本有着极密切的关系，而均量线恰好能量化庄家的平均成本和平均持仓量的大小，并进行有效监控。均量线也是发现主力动向，及时跟进强势股、庄股、大牛股的有效指标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章 均线的优化及信号确认

技术分析有其经济学、心理学的理论基础，而许多对中国股市的实证研究也表明：图形形态的识别、波浪理论、甘氏线、周期模型这些技术分析，从较长的时期（比如几个星期或几个月）来看是可靠的。

短期来看，通过技术分析来预测股市走势可能产生错误，但这不妨碍我们根据一些线图确定我们的交易策略，使得正确的可能性最大，并使得错误预测造成的损失最小。比如，我们可以根据移动平均线形成我们的交易策略，当价格日线向上穿过移动平均线，就表示可以买入；当价格日线向下穿过移动平均线，就表示可以卖出。但是，这样的买卖信号可能频繁发生，这时我们就要改变交易策略。最简便也最有效的方法是以两条移动平均线作为判断标准，时间跨度大的移动平均线对最新价格信息的反应较不敏感，对趋势变化的指示较慢，反映中期的趋势；而时间跨度小的移动平均线对最新价格信息的反应则较敏感，对趋势变化的指示较快，反映短期的趋势。这样用不同时间跨度的移动平均线来判断，既能指示出接近于每日变化的趋势，又能避免出现频繁的买卖信号。

如果采用这种方法的话，进一步要解决的是选用的时间跨度参数的问题，我们可遵循两个原则。第一，在非波纳契数列中选择，包括 1、2、3、5、8、13、21、34、55；第二，选择要以股价的波动性和股票的交易量为依据，如果股票交易清淡，选择较长的时间跨度，才能获得较多的利润，比如可选择 13 对 55（表示短期均线的参数为 13 天，长期均线的参数为 55 天）；而交易活跃的股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票能支持更频繁的交易，因此选择短的时间跨度可以获得较多的利润，比如选择 3 对 13。我们还可以借助计算机，通过分析历史数据，把这样的原则程序化，进而作出最优的选择。

另一种避免出现频繁的买卖信号的方法是通过设定一个过滤标准来判断突破是否有效，把无效突破排除掉。具体做法是当价格日线穿越移动平均线超过一定的幅度时（比如 3%），就表示可以买入或卖出。

还有一种办法是结合三条移动平均线来确认市场是否强势。以 5 日、13 日、34 日均线为例，若三条线在较短的时期内互相向上或向下穿过，则为买入或卖出的信号。

我们也要意识到移动平均线方法的最大不足之处，即它的买卖指示是滞后的，不管时间跨度多短，都很难抓住价格的顶点和底点。买的信号发出时，底点已经过去了；而卖的信号总是与顶点失之交臂。

对于盘整的市场，单纯使用上述的移动平均线方法会产生频繁的买卖信号，使得交易策略失败。一种消极的解决办法是退出盘整的市场，在场外观望，但这必然使得你失去许多机会。另一种解决办法是不放弃移动平均线方法，但是同时借助其他可用作确认走势的指标，比如变动率指标 ROC 或动量指标 MTM。ROC 的计算涉及时间周期的选取，周期的选择仍用菲波纳契数列中的数。一般来说，价格波动小的股票可采用较长的时间周期，如 55 天；而价格波动大的股票宜采用较短的时间周期，如 34 天。ROC 指标的作用在于：单从它的符号来看，当显示正号时，表示与该时间周期前（比如 34 天前）的价格比，市场是上升的；当显示负号时，表示市场是下跌的。而进一步从该指标的大小和趋势来看，它能对移动平均线方法给出领先或滞后的确认信息。当 ROC 的值很高或很低时，市场情绪达到极端，出现超买或超卖，这时很可能出现趋势的反转。而如果此时移动平均线方法显示出买卖的信号，那么要看它与 ROC 同步还是背离，如果是背离，那么要小心控制趋势可能反转导致的损失，最好不采取行动。

这里要说明的是，首先，如果股价日间的变化不大，那么对移动平均线方法的确认就没有必要，因为不会发生频繁的交叉现象。判断股价日间的变化大小时，可以以跨度较长的移动平均线的时间周期为标准，计算该时间周期的平均收盘价变化，比如 3 对 13 时，就计算 13 天的平均收盘价变化。具体做法是，以 13 天内的收盘价变化之和除以这 13 天的平均收盘价，如果结果小于 1%，那么用 ROC 来确认移动平均线方法就没必要；而如果结果大于 2%，那么 ROC 的确认就是必需的。第二点要说明的是，当股价因为受除权或兼并收购等因素影响而出现大幅变动时，ROC 的信息是不可靠的，但是在这种情况发生之前，ROC

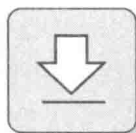
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

指标却能探测出这类内部交易，也就是说，它能在公司发生收购兼并前给出买卖的信号。

另外，异同移动平均线 MACD 也可作为移动平均线信号的确认指标，再结合异同移动平均线 MACD 的指数移动平均线（也被称为指示线），能更准确地作出判断。同时，MACD 线还是价格到顶或到底的领先指标，因为它不像移动平均线那样是滞后的，而是几乎能同步地指示出真实的价格顶部和底部。具体说来，用 MACD 来确认价格的顶部或底部，方法是看它与价格线是同步还是背离。价格到顶的表现是价格继续攀升，但 MACD 并没有走到更高，也就是说价格与 MACD 是背离的，这时应卖出；如果这时 MACD 向下穿过指示线，那么更能显现出背离。相反，在底部若 MACD 并不随着股价的下跌而下降，这时就应买入，尤其当 MACD 线向上穿过指示线时，更显出两者的背离。需要注意的是，MACD 只是确认的指标，本身不是指示买卖的信号，指示买卖的信号仍然是移动平均线。

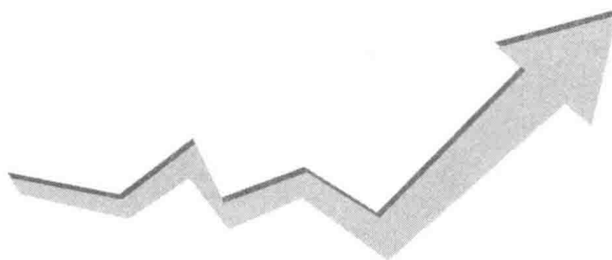
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



下篇　实战篇

◆第八章　运用均线判断买卖点
◆第九章　运用均线判断趋势的转折
◆第十章　运用均线寻找超级黑马
◆第十一章　运用均线构建操作系统
◆第十二章　缠中说禅均线操作法
◆第十三章　技术分析的真谛
◆第十四章　股票市场的安全战略与风险控制



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八章 运用均线判断买卖点

前面我们讲过，移动平均线代表在一段时期内买入股票的投资者的平均成本，反映了股价在一定时期内的强弱和运行趋势。根据移动平均线设定周期的不同，其可分别用于对股价短期、中期和长期运行趋势的分析，从而对实际操作起到相当重要的指导作用。通常，短期均线的周期参数可设定为 5 日或 10 日，中期均线的周期参数可设定为 20 日、30 日或 60 日，长期均线的周期参数可设定为 120 日、200 日或 250 日等。在实际运用中，既可用单一均线如 10 日或 30 日均线等分析短期、中期趋势和判断买卖时机，也可用几条均线（一般常用三条不同周期的均线）组合分析短期和中期或长期趋势并判断买卖时机。如，5 日、10 日、30 日均线组合常用于对短期和中期趋势的分析，30 日、60 日、120 日均线组合常用于对中期和长期趋势的分析，5 日、10 日、200 日均线组合常用于对短期和长期趋势的分析，等等。单一均线的优点在于运用较为简单、直观和实用性强，适用于单一的短线、中线或长线操作，缺点是不能兼顾短期与中期趋势。三条均线组合正好相反，其优点是短期、中期和长期兼顾，但由于三条均线来回交叉，有时不能给出明确的信号甚至出现互相矛盾的买卖信号，使投资者无所适从。因此，两种方法各有优缺点，投资者可根据自己的使用习惯和要求，选取不同的均线和均线组合。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一节　突破10日均线买入

一、买点及原因分析

股谚道："跌势不言底。"也就是说，在下跌趋势中，股价能跌到多少，大盘指数会跌到多少点，能跌多长时间，或者说底在哪里，谁也不能准确地作出预测，而只能顺势而为。那么，怎样才能做到顺势而为呢？10日移动平均线无疑为我们提供了非常重要的参考标准，即当股价在10日均线之上运行时，我们就认为股价的趋势向上，股价还会上涨；而当股价在10均线之下运行时，我们就认为股价的趋势向下，股价还会下跌。因此，10日移动平均线是在实际操作中指导我们分析、判断趋势的一个非常重要的标准。

在下跌趋势中，股价不断创出新低，高点不断下移，10日均线在股价的上方以一定的速度向右下方运行，表明最近10个交易日买进股票的投资者都被套牢，或者说，最近10个交易日卖出股票的投资者都是正确的。而且，10日均线还是股价反弹的强阻力之一，只要下跌趋势尚未结束，股价就较难站上10日均线，即使偶尔站上，也会很快回到其下面并继续下跌。最后，股价下跌速度明显减缓，甚至止跌上涨，10日均线的下降趋缓，有走平并抬头上行的迹象，而股价从下向上突破并站上10日均线，说明下降趋势结束，上涨行情开始，是非常重要的买入时机。

二、分析与操作要领

（1）10日均线是多空双方力量强弱或市场强弱的分界线。当多方力量强于空方力量时，市场属于强势，股价就在10日均线之上运行，说明有更多的人愿意以高于最近10日平均成本的价格买进股票，股价自然会上涨；相反，当空方力量强于多方力量时，市场属于弱势，股价就在10日均线之下运行，表明有更多的人愿意以低于最近10日平均成本的价格卖出股票，股价自然会下跌。

（2）股价站上10日均线再买入，虽然离底部或与最低价相差一定价位，但

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此时上升趋势已明确，涨势刚刚开始，仍是买入的良机。

（3）股价向上突破10日均线应有量的配合，否则可能仅仅是下跌途中的反弹，很快又会跌回10日均线之下，此时就应止损出局，再行观望，特别是在10日均线下降走平再上行而后又归于下行时，更应止损，说明跌势尚未结束。

（4）股价站上10日均线才买进股票，最大的优点是在上升行情的初期即可跟进而不会踏空，即使被套也有10日均线作为明确的止损点，损失不会太大。

（5）10日均线特别适用于追踪强势个股的波段操作和对大盘趋势的分析，即当股价站上10日均线时就坚决买入，当大盘指数站上10日均线时就看多、看涨，这样成功的概率较高。但是，在上升行情中，对于走势弱于大盘而没有庄家照顾的某些个股，时而跌破10日均线，时而站上10日均线形成震荡走高的态势，则较难靠运用10日均线来把握。

（6）在持续较长时间的下跌趋势中，股价在下跌的途中产生反弹时站上了10日均线，但很快又跌破10日均线继续下行，则须待股价第二次甚至第三次站上10日均线才算真正上涨，这种情况经常出现。因此，在下跌趋势末期，当股价第二次或第三次站上10日均线时，往往是最佳的买入时机。

（7）10日均线适用于中、短线结合的操作方式，因此经常与5日均线和30日均线配合使用。

（8）10日均线操作法用于趋势明确的单边上升和单边下跌行情中时非常有效和可靠，而用于盘局时效果差些。

三、实战案例分析

如图8－1所示，东方集团（600811）在2010年6～9月，经过三个月的底部盘整，下行的均线系统逐步扭转，使得长期均线开始走平，短期均线出现多头排列。2010年10月中旬股价上涨到前期高点附近，开始横盘震荡，11月1日突破10日均线，一个月内上涨超过50%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 8－1　东方集团 2010 年 6～12 月日线走势图

第二节　回调不破 10 日均线买入

一、买点及原因分析

在上升趋势中，股价经过先期的快速上扬之后，由于短期获利盘太大，获利回吐必然出现而令股价调整，但只要股价不跌破 10 日均线且 10 日均线仍继续上行，就说明这是正常的短线强势调整，上升行情尚未结束，此时是逢低买入的又一次良机。特别是股价在 10 日均线获得支撑后又继续上涨，说明调整结束，新的上升浪展开，是追涨买入的时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、分析与操作要领

（1）10日均线是波段操作的重要参考指标。在下跌行情中，它是重要的阻力线；而在上升趋势中，它则是强有力的支撑线。只要股价回调不破10日均线，就说明市场强势特征明显，任何回调都是买入时机，涨势还会继续。

（2）在上升趋势中，股价回档至10日均线附近时成交量应明显萎缩，而再度上涨时成交量应放大，这样后市上升的空间才会更大。

（3）如果在股价回调至10日均线附近时买入，但其后股价又很快跌破了10日均线，还是应坚持止损原则，等到调整结束、股价重回10日均线之上时再买入。

三、实战案例分析

如图8－2所示，长征电气（600112）在2010年维持上涨行情。从图中我们可以看到，该股的均线一直呈多头排列，成交量出现“上涨放量，下跌缩量”的量价配合现象，说明主力高度控盘。2011年3月1日和3月18日这两天股价均回调到10日均线，我们可以看到，这两次回调的成交量都明显缩小，说明盘中筹码稳定，这里是两个加仓的好买点。果然，随后股价继续上涨，并在后一个加仓点后出现飙涨走势。对该类买点我们要注意，如果买点之前已经出现大涨走势，此后我们一定要警惕见顶信号，一旦出现，就一定要及时落袋为安。



图8－2 长征电气2010年11月～2011年4月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三节　假跌破 10 日均线买入

一、买点及原因分析

在上升趋势中，股价跌破 10 日均线但 10 日均线仍上行，股价很快又重回 10 日均线上方时是买入时机。在上升趋势中，10 日均线虽然是强支撑线，但有的庄家在洗盘时有意用股价砸破 10 日均线，将短线客清洗出局，然后将股价很快拉回 10 日均线上方并继续大幅上涨。为回避风险或保存利润，在股价跌破 10 日均线时卖出后，如果股价在短期内又回升至 10 日均线上方且 10 日均线仍继续上行，应再次买入甚至要追涨买入以防踏空，因为庄家洗盘的目的正是为了大幅拉升股价，涨势仍将继续。

二、分析与操作要领

（1）在上升趋势中，股价回调往往是买入的时机，但庄家有时出于种种目的，将一些重要的支撑位击穿，人为制造头部的假象，将短线客特别是技术操作者洗出局，然后轧空上涨，以便让更多的投资者追涨抬轿。在上升趋势中，股价先跌破 10 日均线很快又重回 10 日均线之上就是庄家典型的骗线手法之一，而防止骗线的唯一方法就是当股价重回 10 日均线之上时再次买入。

（2）在上升趋势中，只要上升行情未结束，股价跌破 10 日均线的时间往往很短且成交量明显缩小，一般不超过五个交易日，股价就会重回 10 日均线之上，否则放量跌破 10 日均线太长时间才回 10 日均线之上，说明上升的力度有限或是属于中途调整形态。

（3）在上升趋势中，股价跌破 10 日均线又很快重回 10 日均线之上是买入时机，在上升行情的初期和中段较为可靠。如果是在股价大幅上涨已久之后或第三次特别是行情末期出现时，还是要小心为妙，这很可能是庄家制造的多头陷阱。当股价跌破 10 日均线，特别是巨量长阴线跌破 10 日均线时，应坚决止损。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、实战案例分析

如图 8－3 所示，奇正藏药（002287）在 2011 年 7 月展开一轮上涨走势，通过这轮上涨走势，短期均线已由空头排列扭转成多头排列，并且 60 日均线开始走平，上升趋势逐步形成。但是 2011 年 8 月 4 日当天，股价高开低走，下午股价开始跳水，击穿 10 日均线的支撑，局势仿佛岌岌可危。但是我们从成交量可以发现，盘中的杀跌成交量并未有效放出，说明主力并没有出货，并且股价受到 60 日均线的支撑，尾盘开始急拉收红，说明主力已经收集到足够的筹码，并不想给别人低位进货的机会，随后一个月股价接近翻番。如果我们能有效识别主力的意图，抓住主力启动前震仓的机会买进，不仅可以享受主升浪的乐趣，还可以免受主力震仓洗盘之苦。

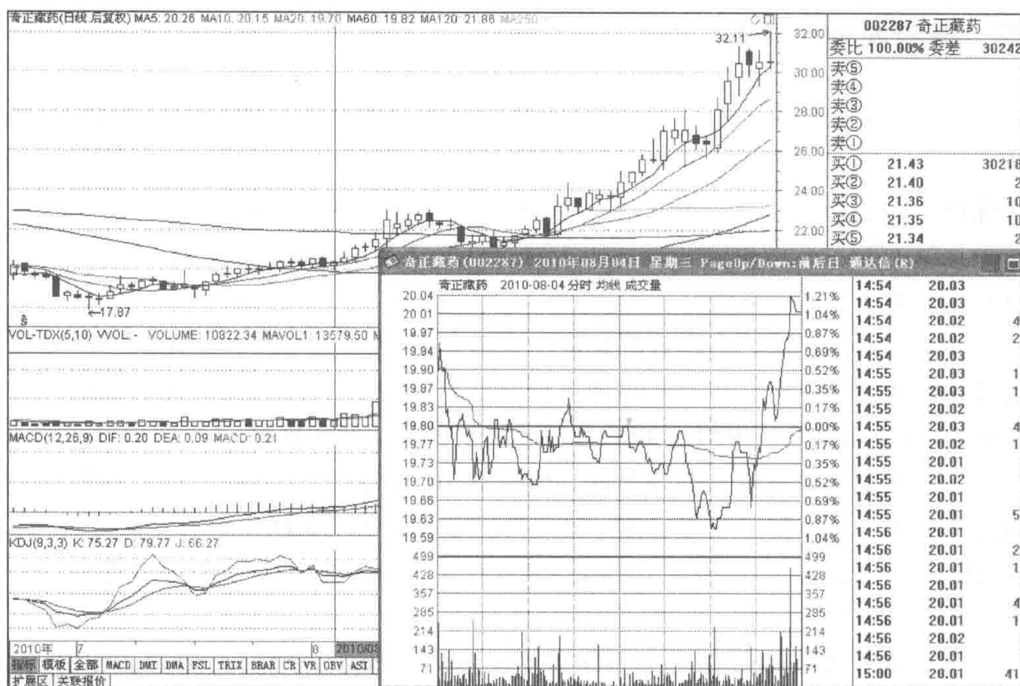
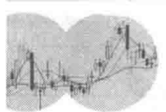


图 8－3　奇正藏药 2010 年 8 月 4 日分时图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第四节 10日负乖离率过大买入

一、买点及原因分析

在下跌趋势中，股价急跌或暴跌并远离10日均线是买入时机。在下跌趋势中，股价在10日均线之下运行，如果股价连续出现急跌或暴跌并远离10日均线，致使10日负乖离率过大，是买入抢反弹的时机，甚至是中期买入良机。

二、分析与操作要领

（1）沪、深股市大盘每年都会发生数次急跌或暴跌，而每次都是最佳的中、短线买入时机，这在由形态判断买入时机中已有定性的详细介绍。这里我们再次强调：10日乖离收盘达到10%～15%，次日再遇恐慌性抛盘而10日负乖离盘中达到15%～20%时是最佳的买入时机，甚至是中期的最佳买入点，因为报复性的反弹或上涨就在眼前。

（2）在持续下跌之后再出现暴跌，致使指数10日负乖离率达10%～15%后次日再跌往往是中期底部，而中期以前头部出现以后不久出现急跌或暴跌，大盘的10日负乖离率达10%～15%往往是短期强劲反弹的底部。

（3）如果大盘没有急跌或暴跌，但个股由于涨幅太大，庄家获利非常丰厚而急于兑现，采用打压方式出货，致使股价持续大跌或暴跌而10日负乖离率达到10%～15%甚至大于20%，此时不能轻易买入，除非10日负乖离率更大，否则止损出局在所难免。

（4）急跌或暴跌致使10日负乖离率过大，之所以会产生反弹，其原因在于空方力量在短期内就得以完全释放，以大幅下跌的空间换取了下跌的时间，而最近10个交易日卖出股票的投资者有10%～15%甚至15%以上的亏损，存在摊低成本的需求。不过，人气的恢复需要一定时间，因此急跌或暴跌后先是报复性反弹，再经过一定时间才会发生较大幅度的上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、实战案例分析

如图 8－4 所示，西藏药业（600211）从 2010 年 4 月底开始下跌，经过两轮急跌后跌到 2010 年 7 月 2 日的 9.44 元，接近腰斩。从 7 月 2 日当天的日线图上我们可以看出，所有均线都呈极度发散状态，股价远离 10 日均线，乖离率已接近近期最低点。但是我们并不能只根据负乖离率过大就决定买入，该方法必须得到其他信号的验证，否则很容易买在半山腰。我们从 MACD 指标和乖离率指标可以看出，股价创出新低，指标并未随之创新低，出现底背离信号。从 K 线形态可以看出，7 月 2 日收出一根带长下影线的锤子线，说明在这里空方受到多方力量的抵抗，但是此时并不能判断谁胜谁负。7 月 6 日出现一根放量大阳线，与前几日走势形成启明星形态，再加上指标的印证，此时我们可以判断底部来临，随后该股展开一轮强势上涨行情。



图 8－4　西藏药业 2010 年 5～9 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节 股价向上突破30日均线买入

一、买点及原因分析

股价向上突破30日均线是中、长线的最佳买入时机。在下跌趋势中，5日、10日、30日均线往往都成空头排列，即股价和5日、10日、30日均线由下至上依次排列，并向右下方分别以不同的速率运行。可以说，在下跌趋势中，股价上方的一条条均线就是一层层套牢盘，也是股价上涨的一层层阻力，各条均线都成为股价反弹或上涨的阻力。当股价反弹站上10日均线时，30日均线又成为多方前进时的障碍。一般来说，股价反弹站上5日和10日均线而在30日均线处受阻，往往仅是下跌中途的小反弹。如果股价再次向上有效突破30日均线且30日均线下行速度减缓有走平甚至上翘的迹象时，往往是中期下跌趋势结束、一轮中期上升行情开始的标志，此时为中、长线最佳的买入时机。

二、分析与操作要领

（1）30日均线是沪、深股市大盘的中期生命线，每当一轮中期下跌行情结束，指数向上突破30日均线，往往会有一轮中期上升行情。对于个股来说，30日均线是判断有庄无庄、庄家出没出货以及其走势强弱的标准。这是因为30日均线有着非常强的趋势性，无论是上升趋势还是下跌趋势，一旦形成就很难改变。

（2）股价的上升甚至大涨行情都是从股价向上突破30日均线开始的，黑马股往往也是由于30日均线的呵护而养肥的。30日均线之下的股票就像麻雀，不可能远走高飞；而30日均线之上的股票才像雄鹰，可以展翅高飞。

（3）股价向上突破30日均线时必须有成交量放大的配合，否则可靠性降低。有时股价向上突破30日均线后又回抽确认，但不应再在30日均线之下收盘，且成交量必须较突破时显著萎缩，此时是最佳的买入时机。无论是在突破当日买入还是回抽时买入，万一不涨反跌，股价重新跌破30日均线，走势疲软，特别是股价创新低后继续下跌时，应止损出局。因为，前期的上涨很可能是下跌中途的一次中级反弹，跌势尚未真正结束。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（4）结合双重底、头肩底、圆形底等典型底部形态判断买入时机。当股价向上突破形态的颈线位的同时向上突破30日均线，则更为可靠和有效。

（5）30日均线是中、长线投资者的保护神和回避风险的有力武器。对于短线投资者来说，30日均线是选择强势股的利器。当然，投资者也可根据自己的习惯和需要，将30日均线变通为20日、25日、35日或40日均线。但不管投资者用哪一条中期均线，都应坚持不懈地长期运用，切忌来回换。

（6）30日均线与5日、10日均线配合使用的效果更好。如股价突破30日均线时，5日、10日均线也上穿30日均线，形成黄金交叉甚至形成多头排列，则可以互相印证。

三、实战案例分析

如图8－5所示，上海辅仁（600781）在2008年11月19日突破30日均线的压制，并且30日均线开始勾头向上，出现一个良好的买点。从图中我们可以看出，成交量开始有效放大，MACD指标的DIF线和DEA线已被拉回0轴，MACD柱状线已经翻红并且面积逐渐放大，这都预示这不仅仅是一波反弹，实际上该股最终上涨超过两倍。因此，出现突破30日均线的买点时，一定要珍惜。

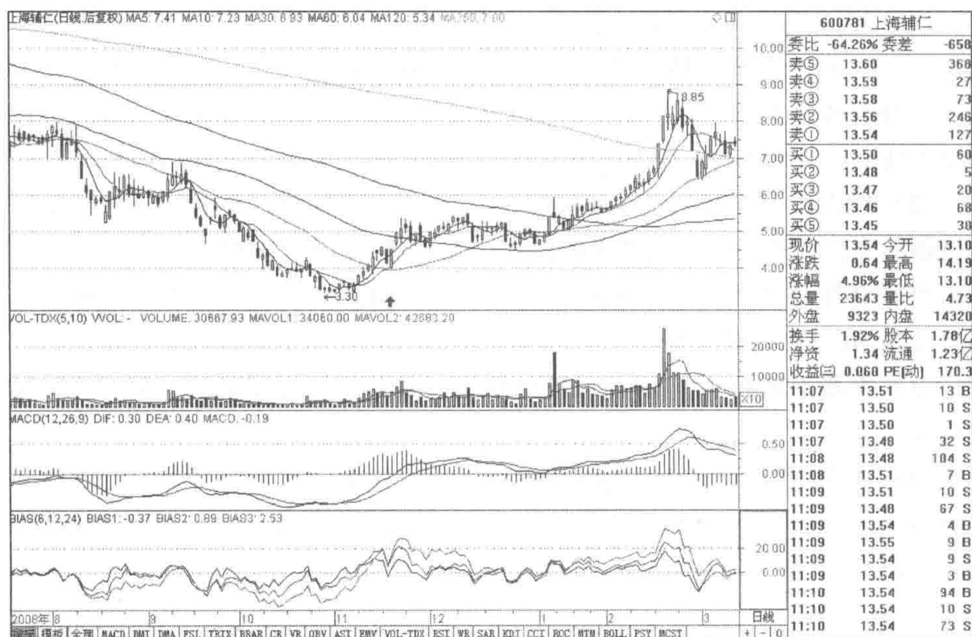


图8－5 上海辅仁2008年8月～2009年3月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六节　回调不破 30 日均线买入

一、买点及原因分析

在上升趋势中，股价回调不破 30 日均线是较佳的买入时机。在上升行情中，由于股价的快速上涨，短线客获利丰厚，抛压自然出现，庄家也会借势洗盘，股价回落并相继跌破 5 日和 10 日均线，但在 30 日均线附近获得支撑且成交量明显萎缩，30 日均线仍上行，说明这是中期的强势调整，庄家并未出局，上升行情远未结束，是较佳的买入时机。特别是股价在 30 日均线附近获得支撑并调头上行时更是明确的买入信号，这常常是新的上升浪的开始。

二、分析与操作要领

（1）30 日均线是庄家的护盘线。当股价向上突破 30 日均线时，一般有庄家入场，一旦进入上升行情，只要股价回调不破 30 日均线，就说明庄家尚未出局，上升行情并未结束，庄家往往会在股价下跌时守护 30 日均线。当然，根据操盘手法和习惯的不同，有的庄家守护的是 20 日、40 日等不同的中期均线。

（2）股价由上升时的高点回落至 30 日均线的时间至少应在一个月以上，有的是横向整理而股价并未出现大幅回落，而是等待 30 日均线上行靠近股价，有的是股价出现大幅回落，主动接近 30 日均线。因此，对买入时机的把握应有耐心并关注 30 日均线的支撑。

（3）在股价回调至 30 日均线的过程中，成交量应明显萎缩，而上升时成交量应放大。

（4）在股价回落至 30 日均线附近买入后，如果股价不涨反跌，有效向下跌破 30 日均线特别是放量破位时，应坚决止损离场，等待股价重回 30 日均线之上时再买入。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、实战案例分析

如图 8－6 所示，南玻 A（000012）从 2008 年年底开始一轮上涨，直到碰及下降的年线，股价才开始回落，从 31 元回落到 22 元附近。这么大的跌幅使很多投资者误以为趋势反转，纷纷在低位出局。但是我们从图中可以看出，股价在回调过程中出现上涨放量、下跌缩量的形态，在回调到 30 日均线附近时，成交量萎缩至地量。从 MACD 指标可以看出，股价的回调只是将 MACD 的 DIF 线和 DEA 线拉到 0 轴附近，并未跌破 0 轴。乖离率指标出现背离走势，股价回落到 30 日均线附近时，K 线频频出现下影线，说明低位承接有力，股价跌无可跌。从种种迹象我们可以判断，当股价回落到 30 日均线附近时，已经出现明显的止跌信号。这里不仅不应出局，反而是一个再一次介入或者加仓的机会。随后，股价在一个月内翻番。

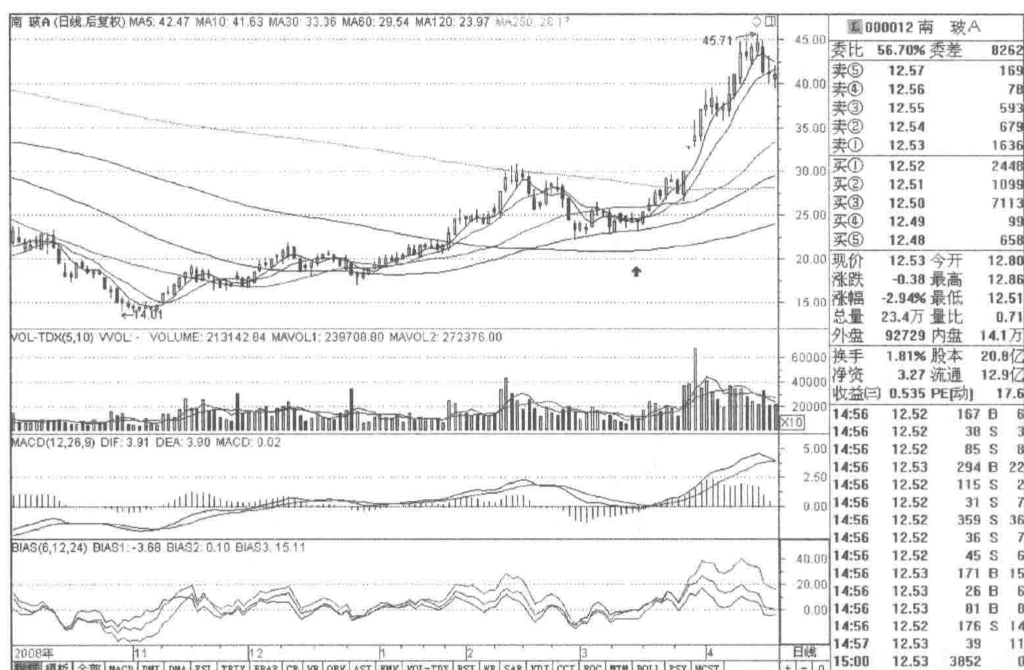


图 8－6 南玻 A 2008 年 11 月～2009 年 4 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七节 假跌破30日均线买入

一、买点及原因分析

在上升趋势中，股价跌破30日均线后很快又重回30日均线上方是新的买入时机。30日均线本是上升趋势中股价深幅调整时强有力的支撑线，但有时上升行情并未结束，庄家也没出局，股价却跌破30日均线，没过几天股价又重新回到30日均线并站上30日均线，此时是一次新的买入时机，对于始终跟踪一只股票作波段操作的投资者来说是相当重要的。

二、分析与操作要领

（1）股价总是按趋势方向运行，其趋势一旦形成，就不会轻易改变，而30日均线是最佳的中期趋势判断标准之一。在上升趋势中，庄家有时有意使股价击穿30日均线，让不坚定的投资者出局，然后重拾升势，这是长线庄家常用的洗盘手法之一。

（2）股价跌破30日均线时，往往成交量缩减时股价也不深跌，K线图常为小阴小阳线或有长下影线且股价在30日均线之下停留的时间较短，然后股价干净利落地快速回升至30日均线之上，成交量也明显放大。如果在股价跌破30日均线时，30日均线仍是上升趋势，则更为有效和可靠。

（3）股价回升至30日均线之上时买入股票后，万一股价很快再次回落至30日均线之下，特别是放量下跌时，应小心头部的出现，一旦出现，就要止损出局。

三、实战案例分析

如图8－7所示，沙河股份（000014）从2008年年底开始一轮上涨，突破下降的年线后开始回落，同图8－6中的南玻A一样，均无法有效突破下降的年线的压制。从这两个例子我们可以发现这样一个规律：股价第一次突破长期的下降均线总会失败，即总会有一个二次突破的过程。运用这个规律，我们在股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价第一次从底部上涨遇到下降的长期均线时可以先减仓，等到止跌后再加仓，利用这样的滚动操作来增加利润。如图 8－7 所示，该股见顶回落后在 2009 年 3 月 2 日跌破 30 日均线的支撑，这时会有投资者担心是否会继续下跌。从图中我们可以看出，股价回落时成交量缩小，说明主力控盘良好，并未主动出货。MACD 指标的 DIF 线和 DEA 线回拉 0 轴，但并没有跌破 0 轴，KDJ 指标的 J 值不再创新低，这些信号都说明这只是主力的一次洗盘，等到股价在第二天重新收复 30 日均线，即可再次买入，享受主力拉抬的乐趣。



图 8－7 沙河股份 2008 年 11 月～2009 年 6 月日线走势图

第八节 30 日负乖离率过大买入

一、买点及原因分析

30 日负乖离率过大是中、短线买入时机。一般来说，股价在 30 日均线之上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

运行的股票属于强势股，在30日均线之下运行的股票是弱势股。多数投资者都有极强的中、短线投机心理，都希望买了股票就上涨或买入上升趋势中即在30日均线之上的强势股，而远离在30日均线转换的。强势股是由弱势股转变而来的，弱势股也是由于前期涨幅过大而下跌所形成的。因此，在下跌趋势中，股价在30日均线的反压下持续下跌，远离30日均线致使30日负乖离率过大时，必然会产生中级反弹而向30日均线靠近。一般来说，阴跌之后再急跌或暴跌，30日负乖离率达20%特别是25%以上时，是较佳的中、短线买入时机。

二、分析与操作要领

（1）通常，股价在30日均线之下运行属于弱势，很难产生较大的行情，除非向上突破30日均线。股价远离30日均线一般只可能产生中级反弹，这是在实际操作中应注意的问题。

（2）对于大盘来说，30日负乖离率达到15%即是较佳的买点，除非在重大利空下才会超过20%——此时为最佳买点，而个股往往更高些，甚至能超过25%。

（3）30日负乖离率时常出现底背离，也就是说，30日负乖离率创出新低后，股价并不一定马上上涨，甚至还会再下跌一段时间后再涨，但不管怎么说，这也是底部或底部区域。

（4）在弱势市场抢反弹或抄底，要注意设立止损位，以回避风险。

三、实战案例分析

如图8－8所示，深深宝A（000019）从2010年4月起开始一轮下跌，股价从最高的13.64元跌到6.95元，接近腰斩。2010年5月20日开始横盘震荡，形成一个小型的箱体走势，随后再次出现杀跌，均线开始发散向下，股价远离30日均线。从图中的MACD指标和乖离率指标可以看出，指标已经明显出现背离走势，股价随即开始一波强势上涨。有投资者可能会问，在前一低点处也出现股价远离30日均线的走势，为什么不在那里买入？我们先来分析一下MACD指标，该低点处对应的MACD指标柱状线的高度明显大于下跌中前一低点的柱状线高度，说明后一波下跌走势的力度要大于前一波下跌走势的力度，两者并未出现背离，因此在这里反弹后做一平台继续下跌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 8－8 深深宝 A 2010 年 4～9 月日线走势图

第九节 突破 5 日、10 日、30 日均线买入

一、买点及原因分析

股价向上突破 5 日、10 日、30 日三条均线是最佳买入时机。在中期下跌趋势中，5 日、10 日、30 日均线按顺序自下而上呈空头排列，即股价和 5 日、10 日、30 日均线自下而上依次排列且以不同的速率下行，股价的反弹往往会受到 5 日、10 日均线的压制，较难站上 30 日均线。但是，在中期下跌趋势的末期，空方抛压减轻，先知先觉者逢低试探性买入，5 日、10 日均线先是走平，然后 5 日均线上穿 10 日均线形成黄金交叉。买盘逐步增强，成交量放大，股价继续上涨并向上突破 30 日均线，5 日、10 日均线先后上穿 30 日均线形成黄金交叉并呈多头排列，三条均线成为股价回调时强有力的支撑线，从而确认中期下跌行情结束，上涨行情正式启动。一般来说，当股价向上突破 5 日、10 日、30 日三条均线，特别是三条均线呈多头排列时是最佳买入时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、分析与操作要领

（1）5 日、10 日、30 日三条均线组合，是投资者最为常用的组合之一，具有极强的实用性和可靠性。其中，5 日、10 日均线可用于判断短期的趋势，而 30 日均线则用于判断中期的趋势。当股价向上突破 5 日、10 日均线时，说明该股短期趋势转强，再突破 30 日均线时，说明中期趋势转强且一般可确认庄家建仓完毕即将拉升，而下方三条均线特别是三条均线的黄金交叉点更是股价回档时强有力的支撑。

（2）股价在 5 日、10 日、30 日三条均线先后形成黄金交叉，之后的上涨成交量应逐步放大，回调成交量应明显萎缩，特别是在突破 30 日均线时应有量的配合。否则，其可靠性降低，至少其上涨幅度会有限。

（3）一般来说，5 日、10 日、30 日三条均线形成黄金交叉都是在中期底部，后市应有中期上升行情，特别是底部反转形态如双重底、头肩底若突破时伴随三条均线形成黄金交叉则可靠性更高。万一在下降趋势中途三条均线形成黄金交叉后误认为是中期底部，买入后涨幅并不大，股价却很快跌破三条均线，且三条均线再形成死亡交叉发散下行，说明前期只是反弹而已，跌势尚未结束，在股价跌破 30 日均线时应止损出局。

三、实战案例分析

如图 8－9 所示，深华发 A（000020）2008 年 10 月开始一轮上涨，随后开



图 8－9 深华发 A 2008 年 10 月～2009 年 4 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

始横盘震荡，5 日和 10 日均线开始粘合，30 日均线开始走平，2008 年 12 月 1 日以放量中阳线突破了 5 日、10 日和 30 日均线，随后展开一轮波澜壮阔的上涨行情。

第十节　均线粘合后发散上行买入

一、买点及原因分析

在横向趋势中，5 日、10 日、30 日均线由粘合状发散上行是最佳买入时机。股价运行的趋势有上升趋势、下跌趋势和横向趋势，其中上升趋势和下跌趋势由于方向明确，移动平均线呈现多头或空头排列，较易判断，而横向趋势由于移动平均线多呈粘合状，互相缠绕，则较难判断它以后的突破方向。并且，横向趋势既可出现在下跌趋势中途和底部，也可出现在上升趋势中途和顶部，这更增加了判断的难度。因此，应对横向趋势的最佳办法是在股价突破而趋势明确后再采取行动。从移动平均线的角度来说，就是当其由粘合缠绕状发散上行或下行时才买入或卖出。一般来说，下跌趋势中急跌后形成的横向趋势往往向下突破，而长期下跌之后形成的横向趋势应是底部。相反，上升趋势中急升之后形成的横向趋势往往向上突破且多是长庄股，而涨幅过大或上涨时间持续过久后的横向趋势形成顶部的可能性较大，有时即使向上突破也是多头陷阱。因此，在上升趋势中途和长期下跌后的低价区形成的横向趋势，一旦向上突破而 5 日、10 日、30 日均线由粘合状发散上行，就是明确的中、短线买入时机。

二、分析与操作要领

（1）股价之所以形成横向趋势，要么是因为下跌已到达相对的低价区，股价下跌动力不足，而多方又暂时找不到买进的理由，多空双方在较长时间里达成平衡，或者是低位有庄家在逢低耐心吸纳建仓；要么就是因为在上升趋势中股价上涨得太快，但庄家又无货或无打压的意图，股价在不大的空间内上下波动。

（2）横向趋势运行的时间往往较长，少则 1 ~ 2 个月，多则半年以上。因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此，应对横向趋势需要投资者具有十足的耐心，且向上突破后的上升往往与横盘一样持久，上升空间是可观的。

（3）横向趋势向上突破和5日、10日、30日均线发散上行应有成交量的配合，回调时成交量应明显缩小。

（4）横向趋势向上突破后，发散上行的5日、10日、30日均线是股价回调的支撑线，因此不应很快跌破三条均线回到横盘区域内，否则就是假突破，应止损。

三、实战案例分析

如图8-10所示，正和股份（600759）从2010年8月开始形成一个大型的箱体盘整走势。从2011年6月开始，股价横向窄幅盘整，短期均线开始收敛，中、长期均线开始走平。2011年7月末，主力再一次挖坑洗盘，8月8日以一根中阳线突破所有均线的压制，随后连拉四个涨停。从图中我们可以看出，主力挖坑洗盘时成交量极度萎缩，突破均线时成交量明显放大，量价配合良好，说明主力控盘度极高。突破之前KDJ指标出现高位钝化现象，该跌不跌后势必有一波上涨。

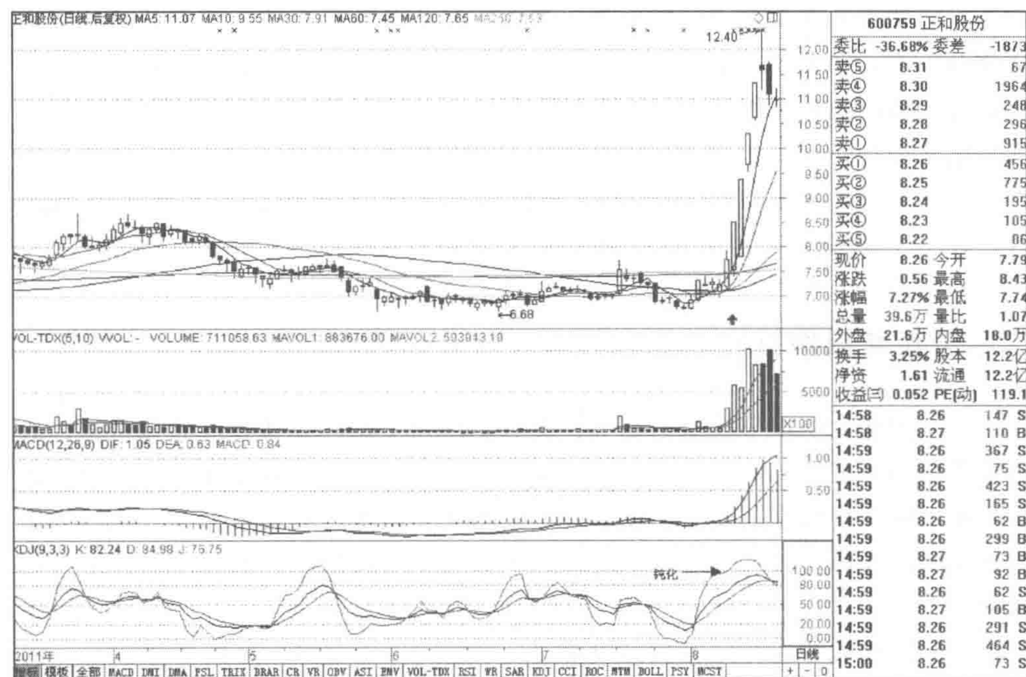


图8-10 正和股份2011年4~8月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十一节　突破中、长期均线买入

一、买点及原因分析

股价向上突破 30 日、60 日、120 日均线是中、长线的最佳买入时机。在长期的空头市场中，股价往往大跌小涨，下跌中途的反弹虽能向上突破 5 日、10 日均线，甚至能突破 30 日均线，但会受到上档 60 日、120 日等长期均线的阻挡，股价的上涨幅度有限。这是因为 30 日、60 日、120 日中长期均线仍继续下行，呈空头排列，空方能量尚未释放完毕。在经过长期（半年以上，甚至一年以上）的下跌之后，股价跌无可跌，中、长线投资者或者庄家入场买进建仓，股价在一定区域内横向波动构筑底部，30 日、60 日、120 日均线的下降速度趋缓甚至有走平的迹象，股价也逐渐向三条均线靠近。最终，股价在成交量放大的配合下一举向上突破 30 日、60 日、120 日三条均线，意味着长期下跌趋势结束和中长期上升趋势开始。当股价放量突破三条均线或回调不破 30 日均线时，便是中、长线最佳的买入时机。

二、分析与操作要领

（1）投资者大多喜欢用 5 日、10 日、30 日等中、短期均线分析趋势和指导操作，实际上 30 日、60 日、120 日等中、长期均线的组合对于中、长线投资者更有指导意义，它可以使我们看到更长远的趋势。股谚道："看大势者赚大钱，看小势者挣小钱，不看势者尽赔钱。"而 30 日、60 日、120 日均线的组合正是对大趋势的一种有效的判断方法。

（2）当股价向上突破 30 日、60 日、120 日均线时，意味着最近 30、60 和 120 个交易日买进该股的投资者都已解套或赢利，多方占有绝对优势，后市上涨就是自然而然的事了，且肯定有庄家进场。

（3）股价向上突破 30 日、60 日、120 日三条均线时必须有量的配合，而且量的大小将决定股价的上涨动力和上升空间的大小。

（4）本方法特别适用于股价长期下跌，30 日、60 日、120 日均线呈典型的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

空头排列，而后股价向上放量突破的股票。对于股价按箱形规律运行的股票，股价围绕30日、60日、120日均线上下波动，倒不如运用5日、10日、30日均线组合作波段操作更有效。

三、实战案例分析

如图8－11所示，福建水泥（600802）经过2008年的一轮暴跌后，在2008年11月开始一轮上涨，第一轮上涨触及下降的120日均线后开始下跌，此时我们可以减仓或者空仓等待调整完毕。经过三个月的调整，中、短期均线开始粘合，长期均线开始走平，2009年2月3日以一个放量中阳线突破30日、60日、120日均线，打开上升空间，最终股价从4元附近一直涨到14元。



图8－11 福建水泥2008年11月～2009年5月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十二节 运用均线判断卖点

运用移动平均线判断卖点，原理和方法与运用移动平均线判断买点相似，反过来运用即可，这里不再详细阐述，只作简单说明。

（1）移动平均线呈大幅上升趋势，经过一段时间上升后，移动平均线开始走平。当股价由上而下跌破走平的移动平均线时，便是卖出的信号。为了验证一条移动平均线所显示信号的可靠性，可以多选用几条移动平均线，以便相互参照。在正常情况下，成交量相应减少，卖出的信号则更明确。

（2）先确定移动平均线正处于下降过程中，再确定股价自下而上突破移动平均线。股价突破移动平均线后马上回落，当跌回到移动平均线之下时，便是卖出的信号。这一卖出信号应置于股价下跌后的反弹时考察，即股价在下跌过程中回升至前一次下跌幅度的三分之一左右时马上又呈下跌趋势，跌破移动平均线时就应卖出。若在行情下跌过程中多次出现这种卖出的信号，则越早脱手越好。

（3）移动平均线正在逐步下降，股价在移动平均线之下波动一段时期之后，开始较明显地向移动平均线挺升。当靠近移动平均线时，股价马上回落，这就是卖出的信号。如果股价下跌至相当的程度后才出现这种信号，宜作参考，不能贸然卖出。如果股价下跌幅度不太大时出现这种信号，就可看作卖出的时机已到来。对这种情况应该区别对待。

（4）确定移动平均线正处于上升过程中，股价在移动平均线之上急剧上涨，并且与移动平均线的乖离越来越大。

（5）股价经过一轮上涨后出现横盘震荡，短期均线开始粘合，中、长期均线开始走平。此时一旦出现一根长阴线跌破所有均线的支撑，并且成交量出现天量，就说明此时主力正在不计后果地出货，后市将会出现深幅调整。

当出现上述信号时，是极佳的卖出时机，此时一定要果断出局。即使出现卖出后股价以盘整代替下跌，并且盘整之后再次大幅上涨的情况，也不要后悔，因为我们坚决执行了操作纪律，谁也保证不了下次还会出现以盘代跌的情况，而一次操作失误就可能带来灾难性的后果。况且即使出现以盘代跌的情况，也会给我们进行二次建仓的机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十三节　运用周线判断买卖点

日线是股价每天波动的反映，但如果我们过分沉迷于每日的股价涨跌，无疑会“只见树木，不见森林”。因此，要想从更长的周期把握股价的走势，还得应用周线图来观察。一般来说，在周线图上，我们可通过观察周线与日线的共振、二次金叉、阻力位、背离等几个现象来寻找买卖点。

（1）周线与日线共振。周线反映的是股价的中期趋势，而日线反映的是股价的日常波动。如果周线指标与日线指标同时发出买入的信号，信号的可靠性便会大大增加。如果周线 KDJ 与日线 KDJ 共振，常常是一个较佳的买点。日线 KDJ 是一个敏感的指标，变化快，随机性强，经常会发出虚假的买卖信号，使投资者无所适从。综合运用周线 KDJ 与日线 KDJ 共同金叉（从而出现“共振”），就可以过滤掉虚假的买入信号，找到高质量的买入信号。不过，在实际操作时往往会碰到这样的问题：由于日线 KDJ 的变化速度比周线 KDJ 快，当周线 KDJ 金叉时，日线 KDJ 已经提前金叉几天，股价也上升了一段时期，买入成本已有所抬高，因此激进型的投资者可在周线 K、J 两线勾头，将要形成金叉时提前买入，以降低成本。

（2）周线二次金叉。当股价（周线图）经历了一段下跌之后反弹突破 30 周均线时，我们称之为“周线一次金叉”，不过，此时往往只是庄家在建仓而已，我们不应参与而应保持观望。当股价（周线图）再次突破 30 周均线时，我们称为“周线二次金叉”，这意味着庄家洗盘结束，即将进入拉升期，后市将出现较大的升幅。此时可密切注意该股的动向，一旦其日线系统发出买入的信号，即可大胆跟进。

（3）周线的阻力。周线的支撑与阻力比日线图上的可靠度更高，从以往的行情中我们可以发现这样一个规律：从周线图看，不少超跌品种的第一波反弹往往到达 60 周均线附近就出现了不小的变化。从周 K 线形态分析，如果上冲周 K 线时以一根长长的上影线触及 60 周均线，这样的走势说明 60 周均线的压力较大，后市股价多半还要回调；如果以一根实体触及甚至上穿 60 周均线，表明后市会继续上涨，彻底突破 60 周均线的可能性很大。实际上，60 周均线就是日线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图形中的年线，但单看日线很难弄清突破的意愿是否强烈，走势往往由于单日波动的连续性而不好分割，而周线考察的时间较长，突破之后稳定性较好，此时我们就有足够的时间来确定投资策略。

（4）周线的背离。日线的背离并不能确认股价是否见顶或见底，但如果周线图上的重要指标出现底背离或顶背离，则几乎是中级以上底或顶的可靠信号。大家不妨回顾过去出现重要底部和顶部时的周线指标，这对寻找未来的底部有良好的借鉴作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第九章 运用均线判断趋势的转折

研判市场趋势在技术分析中是极为重要的，趋势决定了市场中的一切，研判趋势准确与否是投资成败的关键。

市场趋势的具体表现是市场成本的变化，而均线所代表的正是市场在某一时间段内的平均交易成本，均线的方向就是该时间段内的市场趋势方向。例如，30 日均线的方向代表了过去 30 个交易日内的市场趋势，年线的方向代表了过去一年内的市场趋势。

股票市场是千变万化的，波动也是非常频繁的，那么我们如何根据过去的走势来判断未来的趋势呢？这是股市中的一个永恒话题，下面我们从均线的角度进行分析。

第一节 市场底部和顶部形成的原因

我们知道，市场的趋势在 K 线图上最直观的反映就是均线（我把均线理解为市场成本的变化趋势）。在长期的实际操作中，我通过大量的研究证明，通过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

分析均线可以在很大程度上有效把握趋势。

通过长期研究，我发现可以把底部和顶部分为两种类型：

（1）上升趋势中的波段回调底部和波段上涨顶部，即牛市中的每一个上升浪的顶部和回调浪的底部。

（2）下降趋势中的波段下跌底部和波段反弹顶部，即熊市中的每一个反弹浪的顶部和下跌浪的底部。

请注意：我在这里提到的是“波段”，这个波段指的是中期波段。

在分析问题之前，我们首先要知道当前市场的长期趋势是牛市还是熊市。这个问题很简单，长期均线的方向就是长期趋势的方向。例如，在 2008 年上证指数的周 K 线图上，几乎所有的长期均线的方向都是向下的，很显然，当时市场的长期大趋势处于熊市状态。与此相反，在 2006 ~ 2007 年的上证指数周 K 线图中，无论大盘怎样涨跌或中、短期均线怎样波动，大盘的长期均线都是始终向上的，这说明当时市场的长期大趋势属于牛市。了解了这一点以后，我们才能够清醒地认识市场所处的大环境，这是我们进行下一步分析的前提条件。

一、牛市的波段顶部和波段底部形成的原因

在牛市中，市场的大趋势是向上的，但是股市不会简单地向上，而是以波段的方式上涨。波段的底部不断抬高，同时波段的顶部也不断抬高，从而完成牛市的螺旋式上升。

均线分析认为，股价始终围绕均线进行波动，因为均线所代表的是市场成本的变化。很多朋友都曾经问过我：均线分析的核心是什么？我的答案是：乖离率。所谓乖离率，就是指股价偏离均线的程度。无论在上涨还是在下跌趋势中，当乖离率增大到一定程度以后，市场本身就会对其进行修正。而这一修正过程就是牛市中的回调和熊市中的反弹。在牛市中，股价会依托均线系统逐渐上升，此时，市场处于多头排列的状态，股价、短期均线、中期均线以及长期均线等从上到下依次排列。随着股价的上升，整个均线系统也随之上升，但是由于各条均线的周期不同，因此它们的上升速率也是不同的。当股价上升过大过快以后，短期均线就会远离中、长期均线，此时整个均线系统就表现为均线发散状态。从成本上看，短期成本上升过快，而中、长期成本上升的速度跟不上来，在这样的情况下，市场内就积累了大量的获利盘，而巨大的获利盘给市场带来了巨大的抛压，同时市场的做多能量也随着股价的上升逐渐被消耗掉。这是一个从量变到质变的过程，当这种量变积累到一定程度后，市场的趋势就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会发生变化，从而形成波段顶部。因此，我们可以得出这样的结论：牛市的波段顶部发生在短期成本严重高于中、长期成本的情况下，此时的均线系统呈均线发散状态。

如图 9－1 所示，上证指数在 2009 年上半年开始一轮大幅上涨。在上涨的后期，均线系统已经出现发散状态，市场积累了大量的获利盘。一旦出现风吹草动，获利盘就会蜂拥而出。从指标中我们可以看出，乖离率指标已创出新高并且出现背离信号，而 MACD 指标已经无法再创新高。2009 年 7 月 29 日出现一根大阴线，向下击穿 5 日和 10 日均线的支撑，并且放出天量，说明主力已经开始出逃。随后几天虽然指数又创新高，但是出现价涨量缩的背离现象，之后便开始一轮暴跌。

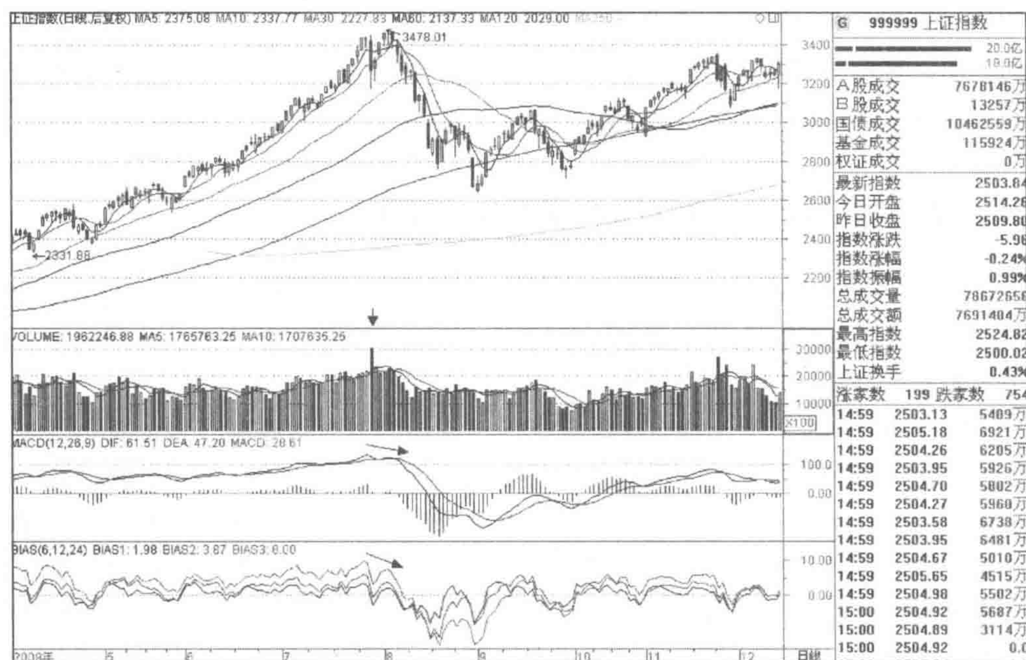


图 9－1 上证指数 2009 年 5～12 月日线走势图

在均线发散状态下，牛市的波段顶部随之形成，此时市场就会出现波段性回调，股价将向下方的中、长期均线靠拢。随着股价的不断下跌，市场内的获利盘随之迅速减少，抛压也随之减轻，而多头的能量在这样的情况下又开始逐渐积聚。由于股价下方的中、长期均线在牛市中始终保持稳步上行，因此，市场的中、长期成本（中、长期均线）不断上升，对股价构成了强大的向上支撑

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

力。当股价回调到某一条中、长期均线附近以后，由于市场成本的原因，股价受到支撑，此时的短期均线也快速回落到中、长期均线附近，经过一定时间的消化整理，市场的均线系统逐渐由顶部时的发散状态变为底部的收敛状态。而均线收敛状态在成本上的含义就是：短期成本与中、长期成本趋于一致。当均线系统经过这样的变化以后，牛市中的波段底部也就随之形成了。我们可以得到这样的结论：牛市的波段底部发生在短期成本回归到中、长期成本附近，两者趋于一致以后，此时的均线系统表现为均线收敛状态。

如图 9－2 所示，2007 年上半年大盘开始一轮上涨，尤其是三线股出现疯狂炒作的局面。从图中我们可以看出，2007 年 5 月 30 日前均线已呈发散状态，说明市场获利颇丰。5 月 30 日国家出台政策遏制投机，出现了著名的“5・30”暴跌。经过两轮调整后，7 月中旬上证指数调整到 120 日均线附近，受到 120 日均线的有效支撑，此时中、短期均线已经粘合，短期成本与中、长期成本趋于一致，底部也由此形成。

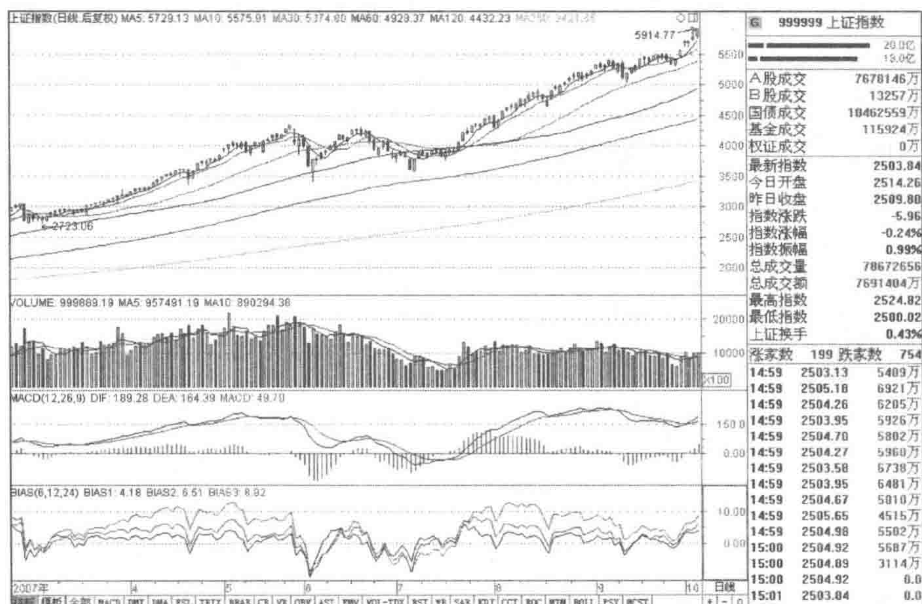


图 9－2　上证指数 2007 年 4～10 月日线走势图

二、熊市的波段底部和波段顶部形成的原因

在熊市中，市场的大趋势是向下的，但是股市不会简单地下跌，而是以波段的方式逐渐走低。波段的底部不断下降，同时波段的顶部也不断走低，从而完成熊市的逐波下跌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均线分析的核心是成本偏离（乖离率），它能够从客观的角度科学地解释股价的涨跌现象，具有极大的普遍性，它不但适用于上升的牛市，同时也适用于下跌的熊市。

在熊市中，股价受到均线系统的层层压力，此时，市场处于空头排列的状态。长期均线、中期均线、短期均线以及股价等，从上到下依次形成空头排列。随着股价的不断下跌，整个均线系统也随之下降，但是不同周期的各条均线的下降速率也是不同的。当股价下跌的幅度过大过快以后，短期均线就会远离中、长期均线，此时整个均线系统就表现为均线发散状态。从成本上看，就表现为短期成本下降过快，而中、长期成本下降的速率跟不上来，在这样的情况下，市场的短期成本就会严重低于中、长期成本，市场内的筹码迅速成为套牢盘，同时市场的做空能量也随着股价的下跌逐渐被消耗掉。当这个过程持续一段时期以后，投资者普遍出现了巨大的亏损，愿意卖出股票的人越来越少，市场的抛压就会逐渐衰竭，高位卖空的空头开始回补，场外观望的资金也开始进场承接，此时市场的趋势就会发生变化，从而形成熊市的波段底部。我们可以得到这样的结论：熊市的波段底部是在短期成本严重低于中、长期成本的情况下形成的，此时的均线系统呈均线发散状态。

如图 9－3 所示，上证指数在 2011 年 4 月从 3067 点开始下跌，一直跌到 2618 点才开始反弹。我们观察 2618 点这个底部，此时短、中、长期均线已呈发散状态，乖离率接近近期低点，并且出现明显的背离信号。市场的短期成本严



图 9－3 上证指数 2011 年 5～11 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

重低于中、长期成本，市场内的筹码迅速成为套牢盘，导致市场的做空能量也随着股价的下跌逐渐衰竭。从 MACD 指标也可以看出，随着股价出现新低，MACD 指标不再创新低，背离现象明显。以上种种迹象表明，这里将会成为短期底部，随后上证指数开始一轮反弹。

在均线发散状态下，熊市的抛压逐渐衰竭，波段底部也随之形成，此时市场就会出现波段性反弹，股价将向上方的中、长期均线靠拢。随着股价的反弹，市场内的抄底获利盘以及解套盘逐渐增多，市场抛压开始增大，空头的能量又开始重新积聚。由于股价上方的中、长期均线在熊市中始终处于下降状态，而均线的运行方向决定其对股价构成压力或支撑，均线的运行角度决定了压力或支撑的强度大小，因此，市场的中、长期成本（中、长期均线）不断下移，对股价构成了强大的向下压力。当股价反弹到中、长期均线附近以后，股价开始受到中、长期均线的压力，此时的短期均线也逐渐回升到中、长期均线附近，经过一段时期的震荡，市场的均线系统逐渐由底部时的发散状态变为反弹顶部时的收敛状态，在成本上的含义就是：市场的短期成本与中、长期成本趋于一致。当均线系统经过这样的变化以后，熊市中的波段顶部也就随之形成了。我们可以从中得出这样的结论：熊市的波段顶部发生在短期成本回归到中、长期成本附近，两者趋于一致以后，此时的均线系统表现为均线收敛状态。

如图 9－4 所示，上证指数在 2618 点开始反弹后，受到下降的 60 日均线的阻挡。此时的短期均线也逐渐回升到中、长期均线附近，5 日、10 日、30 日均



图 9－4　上证指数 2011 年 4～11 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线系统逐渐由底部时的发散状态变为反弹顶部的收敛状态，市场的短期成本与中、长期成本趋于一致。随后上证指数在此走出了一个小型的双顶走势，但是我们从图中可以看出，此时 MACD 和乖离率指标都已不随股价的上涨而上涨，背离信号明显。2011 年 7 月 21 日上证指数收出中阴线跌破粘合均线，开始新一轮下跌。

第二节　市场顶部和底部的判断方法

从上节的分析中我们可以看到，牛市的顶部是发生在均线发散状态下的，此时的判断依据是乖离率很大，股价严重高于中、长期均线，市场在这样的情况下一旦发生筹码松动（表现为剧烈震荡，放量滞涨）或者做多能量衰竭（表现为成交量在高位萎缩），那么一个牛市波段性顶部就形成了。与此相反，牛市的底部是发生在均线收敛状态下的，此时的判断依据是乖离率重新得到修复，股价回归到中、长期均线附近，在这样的情况下，股价受到了向上的中、长期均线的支撑，那么一个牛市波段性底部就形成了。此时的分析重点是：牛市的底部将产生在某一条重要的中、长期均线附近。

熊市的底部是发生在均线发散状态下的，此时的判断依据是乖离率很大，股价经过连续下跌，严重低于中、长期均线，市场在这样的情况下一旦出现放量回升，那么一个熊市的波段性底部就很可能形成了。与此相反，熊市的顶部是经过反弹以后发生在均线收敛状态下的，此时的判断依据是乖离率重新得到修复，股价回归到中、长期均线附近，在这样的情况下，股价遇到了向下的中、长期均线的强大压力，那么熊市的一个波段性反弹顶部就形成了。此时的分析重点是：熊市的反弹顶部将产生在某一条重要的中、长期均线附近。

因此，我们可以从以下几个方面分析判断市场的顶部和底部。

（1）判断牛市波段顶部要看均线系统的乖离率大小以及筹码是否松动，做多能量是否衰竭。

（2）判断牛市波段底部要看中、长期均线的支撑力度，牛市的底部将产生在某一条重要的中、长期均线附近。

（3）判断熊市的波段反弹顶部要看中、长期均线的压力大小以及量价关系，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

熊市的波段反弹顶部将产生在某一条重要的中、长期均线附近。

（4）判断熊市波段底部要看均线系统的乖离率大小，市场是否开始出现多空分歧，做空能量是否衰竭，等等。

这个结论仅仅给大家提供了一个科学的分析思路，在实战中还需要对其进行具体量化，同时还要把成交量分析与均线分析相结合。在均线分析中，大家要养成正确的分析习惯，中、长期均线的意义要远远大于短期均线。均线的三要素是：周期、方向、角度。均线周期代表了趋势的时间长短，均线方向代表了趋势的牛熊，而均线的角度代表了支撑力或压力的大小。

我们知道，人体是最完美最精密的机器，人体器官的构造和布局是经过长期进化后形成的，是非常科学的。在平时和朋友们讨论技术分析的时候，我经常会问大家一个问题：你知道人为何要长两只眼睛吗？答案是：因为一只眼睛看到的物体是两维平面的，只有两只眼睛从不同的角度看到的物体才是真正的三维立体。因此，我们在分析问题的时候，要采取不同的分析方法，从不同的角度来分析问题。如果用不同的分析方法从不同的角度都能得出相同的结论的话，那么我们的分析结论的准确性就会大大提高。

在实战中，我把均线分析、筹码分析、K线分析、成交量分析以及形态分析等不同的分析方法结合到一起运用，基本上能够判断出顶部和底部的大体区域。在实战中，我们不必过分追求点位的精确，因为“精确”是不可能做到的，我们不要把有限的精力浪费在不可能实现的事情上。影响股市涨跌的因素很多，任何一个人、任何一种分析方法都不可能精确预测出具体的点位，这是股市波动本身的最基本特点。因此，我们在研判大势的时候不要钻牛角尖，要认清事物的内在本质。

只要我们能够基本上把握好“区域”，就已经足够了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十章 运用均线寻找超级黑马

第一节 粘合形均线选黑马

一、均线粘合的股票爆发力强的原因

均线粘合，究其根本，是由均线自身的特点决定的。我们知道，均线是对价格的平均运算。由此我们可以知道，所谓的均线粘合形态形成的原因，其实就是股价经过长期的震荡整理，使得长、中、短期均线数值接近而形成的。从均线的角度看是均线粘合；从形态的角度看是箱体整理；从筹码分布的角度看则是筹码高度集中。因此，具有均线粘合形态的股票一旦上涨，其上涨幅度往往是比较大的。

股价是恒动的，其运动的方向不外乎涨、跌和平。而从以往的经验和运动的特性我们知道，股价的“平”是相对静止，其必然为其他两种运动模式所代替。因此，我们在选股的时候，找到平盘的股票就显得格外有意义了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、出现位置

均线粘合多出现在大底转势前，亦可出现在上升途中整理结束之时，此形态的出现提示洗盘接近尾声。

三、特征

以5日、10日、20日均线为例，三条均线由上下波动逐渐变为水平运行，三线之间的间距越小越好，三线的上下排序不定，完全等值（粘合）最佳，K线为小阴小阳的水平运行，可在均线上方或下方，成交量极端萎缩至平台末端，常见有2~4个小星线基本包容在三线之内，此时需高度警惕，其后随时有爆发性行情产生。出现此现象的原因是此时处于洗盘末端，浮筹极少，庄家在进行夹板式洗筹或吸筹，股价波动小，均线自然水平行走，此时KDJ是由高位下行至20左右金叉后又缓缓上行至30~50，而股价仍为水平运动。此时需要深刻理解以下内容：第一，KDJ下行到20左右金叉，提示调整基本完毕；第二，KDJ又缓升至30~50而股价未动，说明庄家已有拉升意图，开始加大吸筹力度，能量注入，故KDJ上升，但由于庄家还要作最后吸筹，常用挖坑来压低吸货，周K线没有大变动，所以均线仍是水平运行。

四、买点判断

三线由粘合出现向上发散的多头排列，股价在三线的有力支持下向上运行，此后肯定有一波上涨行情。因均线系统的形成是缓慢的，无法立即掉头向下。若K线以中小阳线向上突破，乖离率不会太大（一般为3%以下），提示庄家想做大行情，其后可拉升40%以上；若以大阳线突破，则提示行情较小，其后涨幅一般为20%左右；以大阳线突破，乖离率大于5%时，则应等回档之时买进，若股价不回档，在大阳线的高位平盘整理，此时应等待均线上扬，乖离率小于3%时再买进。平台启动时K值常达到70~80，给人以行情快要结束的感觉，这可以解释散户“卖了就大涨”的现象，庄家就是利用指标高位钝化进行拉升，以减少坐轿者，此时的KDJ高位应理解为股价进入强势区，拉升能量注入，买点必须是带量突破的阳线，一般是前一天的三倍以上。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五、寻找具有均线粘合形态的股票的方法

最直接的办法就是将主图指标设定为多条均线状态，然后逐一翻阅，人工判断出具有平盘形态的股票。虽然这是一种很有效的办法，但可惜太耗费精力。而且，因为视觉的差异，对于一些作箱体整理的股票，我们往往认为其波段很明显，不认为其是平盘整理。其实仔细算算，其上上下下的波段可能只有整个波段空间的百分之几，而一旦股价上扬或下挫，原来看着波段明显的K线图形态就变成了绝对的横盘形态。因此，我们需要依靠指标来合理地计算，从而寻找均线粘合的股票。

均线粘合编程思路为：所谓均线粘合，是指各条均线在一段时间内均在相对狭小的区域内运行，这里有两个因素，一个是一段时间，必须指明这一时间段，另一个是相对狭小的区域，也就是要定义这个区域的上下边界。

以下是一个六条均线粘合的选股公式，周期和距离可任意选择，可在通达信软件上使用。

使用方法：调整参数N为粘合程度，N值越小粘合程度越高，即均线距离越近；M为粘合周期；参数N1～N6为各条均线的参数，如果不需要这么多均线参与粘合计算，将其中不需要的设为1就可以了。

公式如下：

```
INPUT：N（2，1，100），M（10，1，1000），N1（5，1，100），N2（10，1，100），N3（20，1，100），N4（30，1，100），N5（60，1，100），N6（120，1，1000）；
A1：=MA（C，N1）；
A2：=MA（C，N2）；
A3：=MA（C，N3）；
A4：=MA（C，N4）；
A5：=MA（C，N5）；
A6：=MA（C，N6）；
AA：=（A1+A2+A3+A4+A5+A6）/6；
UP：=AA*（N/100）+AA；
DN：=AA-AA*（N/100）；
COUNT（BETWEEN（A1，UP，DN）AND BETWEEN（A2，UP，DN）
AND BETWEEN（A3，UP，DN）AND BETWEEN（A4，UP，DN）
AND BETWEEN（A5，UP，DN）AND BETWEEN（A6，UP，DN），M）=M。
```

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 10－1 所示：

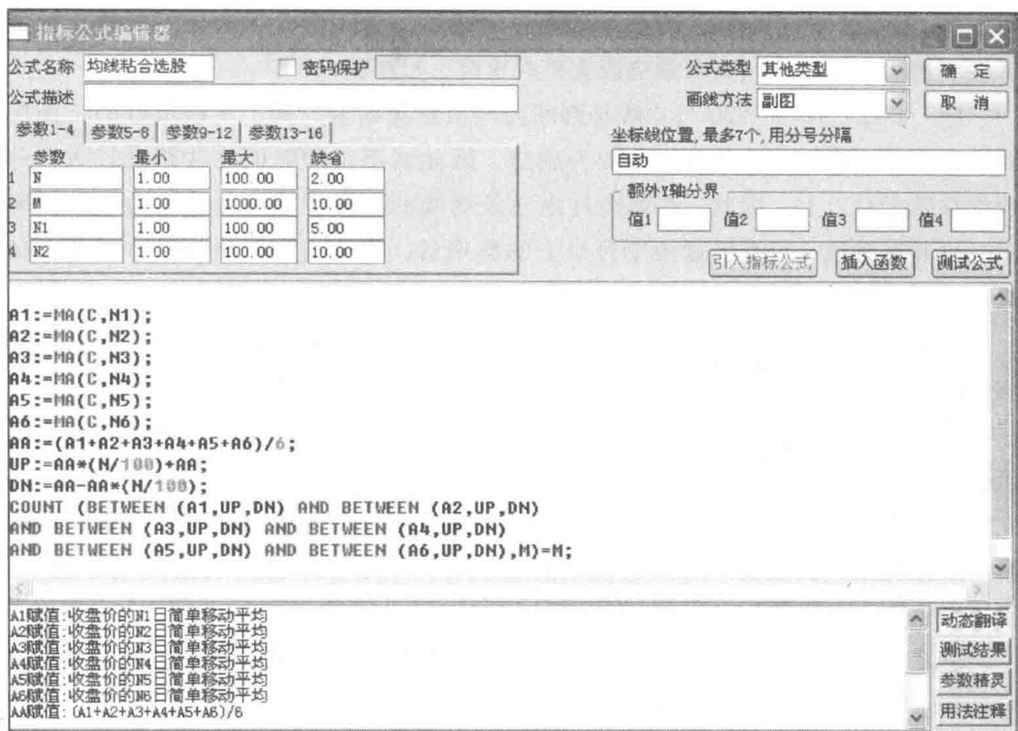


图 10－1 均线粘合选股示意图

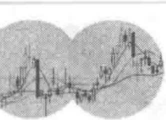
这里需要说明的是，并不是具有均线粘合形态的股票就一定会上涨，因为天下没有所谓的绝对。而且在应用中还要注意均线粘合的相对位置，是高位粘合还是低位粘合，这一点很重要。

六、均线周期的选择

多条均线粘合后，大盘（股票）都会产生异变。每次均线粘合，都表明多空双方面临着一个选择，不选择向上就会选择向下。

个股经过一波强烈拉升后，便开始回落整理。弱势股的回落往往表现为一泻千里，有的甚至从哪里来又回到哪里去。强势股则往往显示出极强的抗跌性，要么高位平台整理，要么高位箱体整理，待时机成熟后主力便再掀狂澜。对于投资者来说，过早介入则需要熬相当长的时间，信心不足者最终会被主力甩下；等到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



股价启动时再介入，又由于股价涨升太快，要么犹豫不决，痛失良机，要么追涨杀入，使成本大增。

事实上，5 日、10 日、20 日均线粘合时，不失为一个介入的大好时机。投资者在利用中、短期均线判断强势股突破时机时，可把握以下几点：

（1）5 日、10 日、20 日均线是判断强势股整理结束并向上突破最好的三条均线。由于主力的上一波拉升往往较为凌厉，因此回落整理时间往往跨度较大，一般都在两个月以上。因此，在两个月内三条均线的粘合应视为无效粘合，股价突破时机并不成熟，只有经过两个月以上的整理后，待三条均线粘合时才是介入良机。

（2）5 日、10 日、20 日均线粘合时，5 日、10 日均线应掉头向上，并与 20 日均线形成金叉，否则不介入。待符合以上条件后，均线粘合时才是介入良机。

（3）换手率是判断突破时机的辅助指标。在箱体或平台整理区间内，换手率至少应达到 80%，换手率 100% 以上则突破成功的几率更大。

（4）此外，有些主力在 5 日、10 日、20 日三条均线粘合时先向下突破，造成出货假象构筑空头陷阱，然后翻身再向上突破连创新高。这种情况是一种变式，投资者也要小心提防。

总之，在强势股回落整理时间充分、均线粘合形成金叉后介入，中、短线应可获利。

七、均线粘合选股中应该注意的问题

当长期、中期、短期均线粘合的形态出现时，后市一般会沿着中、长期均线之前的运行方向继续运行。判断方向主要可依据如下两点：

（1）如果之前的走势中，长期均线是向下运行的，均线系统的粘合主要是由于中、短期均线的反弹形成，这时候出现均线粘合，说明中、短期均线已经反弹了一定高度，后市如果没有放量突破长期均线，股价中、短期可能受压回落，波段走弱。

（2）如果之前的走势中，长期均线是向上运行的，则均线系统的粘合主要是由于中、短期均线的回调形成，这时候出现均线粘合，说明中、短线已经充分调整，在获得长期均线强支撑后将出现反弹走势，波段走强概率大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

八、实战案例分析

如图 10－2 所示，2006 年 6 月～2007 年 1 月长江投资（600119）的股价一直在一个箱体内运行。2007 年 1 月，该股的长、中、短期均线已经高度粘合，市场长、中、短期成本趋于一致。2007 年 1 月 8 日该股以中阳线突破粘合均线的压制，开始一轮疯狂上涨。

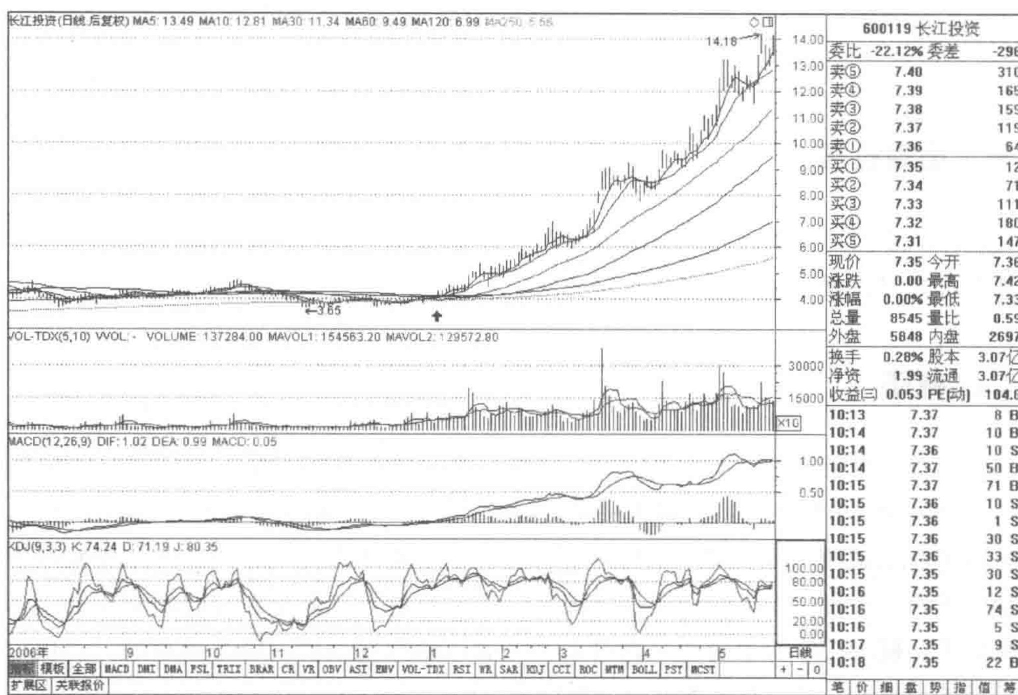
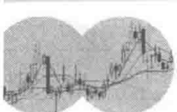


图 10－2 长江投资 2006 年 9 月～2007 年 5 月日线走势图

第二节 彩带形均线选黑马

彩带形均线指三条均线呈等距离多头排列，好像空中飘扬的彩带，如图10－3所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



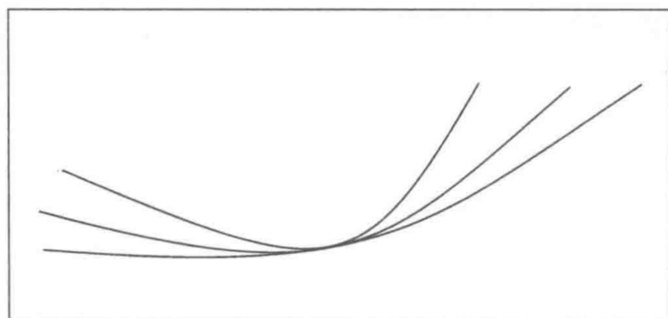


图 10－3　彩带形均线示意图

一、出现位置

此图形出现在距离底部不远处为最佳，如果出现在连续拉升之后三条均线乖离率过大时，则应谨慎使用。

二、特征

三条均线呈间距几乎相等的多头排列，似一条彩带向上飘行，角度大多在 30 ~45 度，在 30 分钟、60 分钟图中尤其明显，此图形的 KDJ 可长时间在高位钝化。从日 K 线看股价，大多以 5 日均线为依托，中小阳线向上运行，分时图中则以旗形姿态向上运行。以上两种运行方式有一个显著特点，就是在分时图中成交量不见放大，提示庄家控盘有力，拉升自如，若出现角度变陡，成交量放大，出现拉长阳的加速期，则可在加速期的末期抛出。

三、买卖点判断

三条均线呈多头排列后，日 K 线出现 3 ~4 天小阳线，以 5 日均线为依托向上运行，成交量呈温和放大，此时如果出现缩量下跌，回调到中、长期均线附近企稳，则为最佳买点。如果出现第一波上涨之后股价强势横盘整理，拒绝回调，此时 KDJ 指标一般会出现高位钝化现象，一旦盘整结束，突破前期高点，那么涨幅将更为可观，此种形态买点一般出现在突破盘整区高点时。建仓之后只要股价不跌破中、长期均线，就可一路持有，一旦出现跌破中、长期均线后反弹无法创新高的情况，就应该果断出局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、实战案例分析

如图 10－4 所示，第一医药（600833）从 2008 年 11 月开始一波上涨，此时 5 日、10 日、30 日均线呈多头排列。随后经过几天的缩量调整，2008 年 11 月 26 日回调到 30 日均线附近，出现长腿 T 字的 K 线形态，说明该位置有资金进场。从 MACD 指标我们可以看出，这几天的调整中 MACD 指标的柱状线并没有回到 0 轴以下，说明这只是上升途中的强势调整，随后股价开始一轮大涨。



图 10－4　第一医药 2008 年 9 月～2009 年 2 月日线走势图

第三节　金叶形均线选黑马

金叶形均线指的是三条均线由上向下运行，仿佛一片树叶。如图 10－5 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

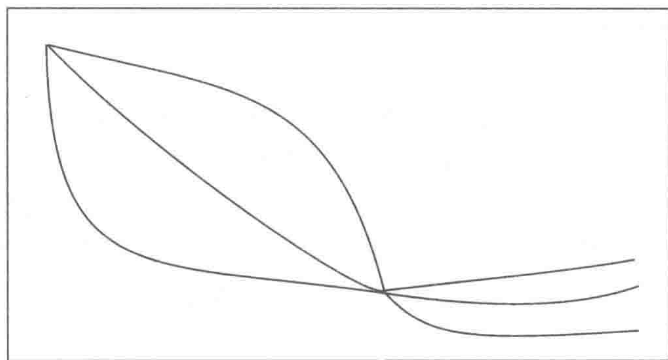


图 10－5　金叶形均线示意图

一、出现位置

金叶形均线形态可在底部出现，也可在上升途中的深幅调整时出现。

二、特征

三条均线必须是顺畅圆滑地下行的，中间少有曲折，下行角度不要太陡，以30度左右为佳，此段下行股价波幅较小，说明庄家在控盘洗筹或吸筹。从形态上看，前半段形似树叶，其后的运动方向是上升，从而带来财富，故称其为“金叶”。三线金叉后短、中期均线同时上行，而长期均线由下滑转为平行，此时KDJ20以下金叉。

三、买卖点判断

金叶形的均线形态说明股价经过大幅下跌后开始企稳，如果此图形出现在下降中途，则在交叉点后很快又会出现空头排列，因此，在交叉时不要急于进场。我们可以把买点放在三线交叉出现上涨后的回调结束点，一般这个结束点都会以某条重要的中、长期均线作为支撑，并且有见底信号的配合。本图形有一个关键点：在筑底阶段，中、短期均线必须流畅圆滑，若出现曲折则提示筑底混乱，浮筹较多，庄家控盘无力，今后难有快速的好行情。该形态的卖点可放在跌破中、长期均线后反弹无法创新高时。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、实战案例分析

如图 10－6 所示，象屿股份（600057）2004 年开始一轮深幅下跌，从 21 元附近一直跌到 2005 年 7 月的 4 元附近。此时所有均线已呈空头排列，30 日、60 日和 120 日均线形成金叶形状。之后股价经过接近一年的震荡后，于 2006 年 5 月突破所有均线的压制，接着缩量回调，在 30 日均线上获得支撑，形成最佳买点，随后出现大幅上涨。

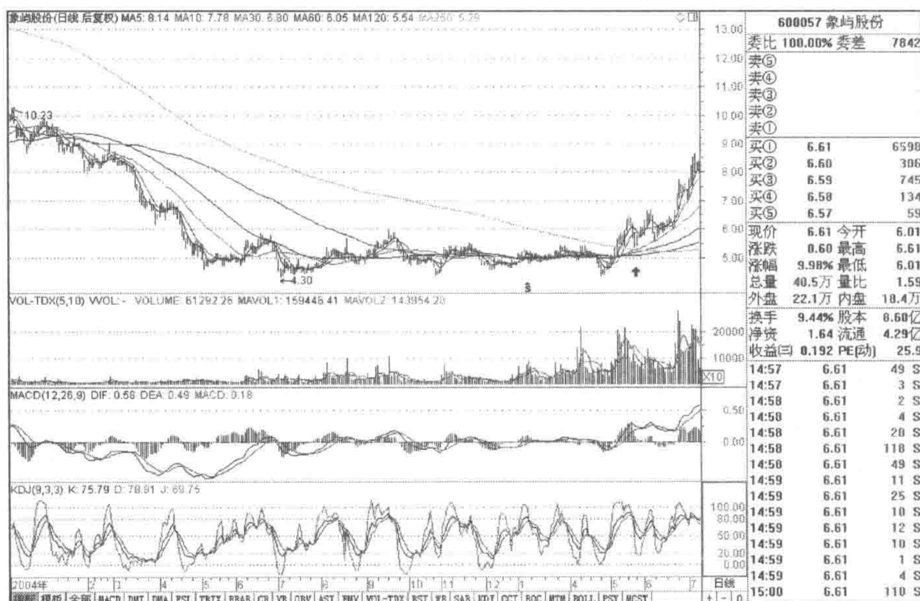


图 10－6　象屿股份 2004 年 2 月～2005 年 7 月日线走势图

第四节　双线跨越选黑马

双线跨越法是指当两条均线都穿越第三条均线时，往往会产生升幅可观的黑马。在均线选择上，我们可以选择 5 日均线、20 日均线和 90 日均线，同时要确认具备盘小、价低、题材性这三个基本条件。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、出现位置

此图形以在底部出现为最佳，也可在上升途中第一次调整时出现，但是在上升过程中经过两波拉升并且显示力量衰竭时禁止使用。

二、特征

（1）双蹄奋起，升势有力。双蹄奋起，就是在90日均线上产生两个立足点，当第二个支撑点确立后，形成了一个在90日均线上的三角形。这时好似一匹黑马在奔腾之前的一次双足腾起，随之将会出现一个马不停蹄的奔驰过程。

一个具有强劲升势的黑马股，必须具有5日均线与20日均线穿越90日均线的先决条件，然后在8～13日内产生三角形的两个支点，就像马的两个后蹄，同时，短期内产生五个黄金交叉，即5日均线与20日均线的黄金交叉、5日均量与10日均量的黄金交叉、MACD快线与慢线的黄金交叉、RSI相对强弱指标的黄金交叉、DMI人气指标中+DI上穿－DI的黄金交叉，若具备这三个条件，必然会有黑马上蹿的表现。但是，奋蹄黑马有两种，一种耐力持久，而另一种耐力不足。因此对耐力不足的黑马，必须短线了结；对耐力持久的黑马，可长线持有。那么，如何识别黑马的耐力呢？双线穿越后看是否形成三角形的双足，支撑点是否坚强有力；在双线穿越、双蹄奋起后，看上升的速率是否过快，如果日升幅平均在8%以上，那么应随时准备离场，及早获利了结；如果几度跌破90日均线，就说明此黑马后劲不足，难以胜任中、长线的投资，也难以产生可观的升幅。

（2）关前蓄势，强劲跃动。当一只经历长期盘整（半年以上），在低位蓄势已久的个股出现5日均线与20日均线先后穿越90日均线的情况时，不仅会出现一跃而起的升势以及双蹄奋起后的腾跃，还会出现另一种形式，这就是关前蓄势的形式。这类个股在双线跨越90日均线之后，往往先进行一段小幅的攀升，然后重新整理横盘，蓄势等待。当大盘走势、题材、资金、换手率、技术指标、形态各方面万事俱备后，便乘东风之势而强劲上升。所以对于这类个股，必须独具慧眼、果断选择，然后耐心持有，千万不能急躁出局，否则将会失去一个极佳的获利机会。对此类个股，必须坚定信念，在操作上可选择长期蛰伏的个股作为黑马候选名单，然后一旦双线跨越，就立即建仓。当小试牛刀时，不妨适当减磅，一旦五个金叉再度形成，便加倍补仓、大胆参与。

（3）磨砺越久，升势越烈。凡是在跨越90日均线后出现一波升幅，然后横向盘整与90日均线形成近似直角三角形的个股，其后续的升势将十分强劲。在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一波启动时看其是否具备了双线跨越、五大金叉的条件，然后看其在一波上升之后是向下回落到原地还是高位强势横盘，如果是后一种情况，那么不妨长线持有，耐心等待其蓄势后的可观升幅。一般而言，不放巨量，绝不出货。

三、买卖点判断

在 5 日均线领先跨越 90 日均线时，应密切关注；当 20 日均线随后跨越 90 日均线时，必须坚决及时地建仓。买点可放在上涨之后出现背离信号时，也可以放在跌破中、长期均线后反弹无法创新高时。

四、实战案例分析

如图 10－7 所示，海信电器（600060）在 2008 年 12 月初形成 5 日均线和 20 日均线上穿 90 日均线的走势，如图中第一个圆圈所示，说明主力志存高远，这里出现的不仅仅是一个反弹。随后股价出现回调。我们从图中可以看出，此轮回调成交量明显缩小，说明主力已高度控盘；MACD 指标的 DIF 线和 DEA 线只是拉回 0 轴，并没有跌破 0 轴，说明该回调力度很弱。2008 年 12 月 31 日，当股价回调到 90 日均线附近时，出现阳包阴走势，说明股价在 90 日均线上方获得支撑，并且呈双蹄奋起之势。随后，股价开始一波强力拉升。



图 10－7　海信电器 2008 年 8 月～2009 年 4 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五节 均线选股中应注意的其他问题

一、均线选股小结

（1）均线形态选股法中各类图形可同时应用在各周期的均线上，长线以周线、月线为最佳，中线以日线为最佳，短线以 30 分钟、60 分钟线为最佳，超短线以 5 分钟、15 分钟线为最佳。

（2）各图形有一个重要的共同点：三线一旦出现粘合或三线同时交叉于一点，就是十分重要的变盘信号。

（3）粘合形最具爆发力，彩带形和双线跨越形则可放心持筹，金叶形力度稍差。

（4）在实际应用中，可能出现混合图形，如彩带 + 粘合、金叶 + 粘合。此两种混合形态的出现说明主力在延长调整周期，在完成彩带、金叶之后又出现了平台，可能是筹码未洗透，或是在等待大盘好转的时机，对此两种图形要高度重视。

（5）金叶形、粘合形均属调整形态，所以必须是缩量做形态才有效，说明洗筹充分，若在做形态期间有不规则放量，说明浮筹较多，形态的效果要打折扣。

（6）在各形态基本完成或接近完成时就要盯盘，一旦出现放量就是进场的信号，但若在买点出现超大放量，并且股价出现快速拉升，乖离率大于 8% 时不可跟进，绝大多数的个股会因解套及获利的双重压力而出现回档，此种股庄家的随意性较大，极有可能是在拉高出货，此庄不跟也罢。

（7）各图形出现的位置离底部越近，可信度就越高；若在高位出现（平衡市中股价已涨 30% 以上，牛市中股价已涨一倍以上），则可信度要打对折，一般不要轻易介入。

（8）本方法既可用于短线，又可用于中、长线；既可用于个股，也可用于大盘。

二、均线形态 + KDJ + 成交量的正确应用

在均线的形态成形后，或快成形时，K 线的形态可以作为辅助参考。一般而言，各形态在买点之前必须是缩量，此时的缩量只能说明一个问题：洗盘彻底，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

抛压不重，持筹者心态稳定。而在各形态买点附近的K线最好是小阴小阳，说明股价波幅很窄，庄家完全控盘。如果在做形态时有不规则放量，则说明浮筹较多，介入时要小心。另外需再次强调的是，粘合形、彩带形的KDJ指标最好是快速从高位下滑到20以下再金叉，而同时均线形态不被破坏，则此后该形态的成功率可达90%。基本符合以上条件后，可以再结合以下各方面进一步验证：第一，该股的基本面；第二，是否有强庄在内；第三，当时的价位是否偏低；第四，是否是热门板块；等等。

应用的关键是：均线形态完成（或即将完成）+KDJ曾到过20左右金叉后又上升+缩量后的放量=正确的买入时机。

三、日线图与分钟图的关系

各类图形在各个阶段均可能出现，那么，这里就有一个把握买进时机的技巧了。一般而言，凡是在15分钟、30分钟图中形成形态后买进，当天或次日上涨的概率可达90%；在60分钟图中形成形态后买进，第二天或第三天上涨的概率可达90%；在日线图中形成形态后买进，3~5天之内80%的可能会有涨势。换言之，按分钟图买进后，获利速度快，按日线图买进则持股时间稍长。所以，如果投资者是一个急性子，可按15分钟选股，买进后持股一天可抛；若投资者是一个慢性子，可按60分钟选股，买进后持股2~3天可抛；若投资者介于上述两种人之间，则以30分钟为最佳选股时段。而按日线选股则是各类人都必须做的工作，因为一旦日线形图中形成了标准图形，其后的涨势一般就可持续5天以上。若在日线图中出现了标准的粘合、金叶等形态，则其80%可能是黑马。在此，强调一下选股程序：若投资者按日线选中股票后，必须查验该股在15、30、60分钟图中的走势，若日线KDJ在低位金叉，且走势不错，但在分钟图中各时段KDJ均处于高位（80左右），同时分时图中的均线形态运行在相对的波峰位，则此股慎进，其后很可能回调。这也就是很多股友按日线图的良好图形买进股票后不涨反跌的原因，因为分钟图在技术上有回调压力。若投资者按30分钟选股，30分钟图形态、KDJ均符合要求，同时日线图上也有上升空间，则此时可大胆买进。换言之，分钟图的良好图形加指标是日线图买进的基础，而日线图图形良好并不一定是买进的理由。其实，做短线的关键就是按分钟图操作。

例一：如图10-8，太原刚玉（000795）2008年2月14日~3月14日的日线图上出现一个金叶形态即将完成的形态，似乎按日K线可以买进，但从3月14日开始，在30分钟图中可明显看到均线系统已由上升转为走平，并有向空头

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

转化的迹象，此时正是最佳出货时机。



图 10－8　太原刚玉 2007 年 12 月～2008 年 7 月日线走势图

例二：如图 10－9 所示，昆明机床（600806）2011 年 6 月 21 日～7 月 11 日的日线图上出现彩带形，但从 30 分钟图中可以看到，其均线系统已缓慢形成了一个圆顶，此时不要抱有幻想，而应先离场观望。其后该股出现暴跌。



图 10－9　昆明机床 2011 年 4～10 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、应用中需注意的几个问题

（1）有些个股在粘合完成并产生突破时（三线由粘合演变为多头排列），股价已有5%以上的涨幅，如果此时匆忙追进，往往会面临短期回档而被浅套。此处的关键是，当发现图形快完成且成交量、指标都配合时，可悄悄建仓待涨，同时每日盯盘，一旦盘中放量即加仓，这样买进的全是拉升前的地板价。

（2）当金叶的三线交叉完成时，若此时股价还在交叉点附近运行（涨幅小于2%），可及时介入待涨。若当交叉完成时，股价已有5%以上的涨幅（即已有中、大阳线），此时不忙追进，此种形态80%会有回抽阴线，应待回抽结束复又上扬时介入。

（3）彩带图形的确认一般以30分钟图为准，60分钟图可作辅助参考。

（4）有些投资者在看了本方法后，觉得耳目一新，很有启发，对照例子又恍然大悟，相见恨晚，可一到实际应用中就觉得很难把握，前后矛盾，即在15分钟图上出现了买进图形，而在30、60分钟图上还毫无买进信号，或者是日线图出现了买进图形而分时图指标又在高位，图形也欠理想，故而不敢下手。解决此问题的方法有两种：一是需要花费较大精力反复熟悉各时段的前后关系，从中发现一些难以言传的奥秘；二是固定使用时段，即要么坚持以15分钟为选股时段，不考虑30、60分钟图的形态，要么坚持以每日为选股时段，不考虑分钟图的形态，要么坚持以30分钟或60分钟为选股时段。这两点请投资者在日后的实践中仔细体会。

（5）在投资者熟悉了各个图形的基本要点后，可在KDJ到达20之后又金叉，同时形态快完成时或形态已完成而股价还未大涨时（3%以下）及时介入待涨。若按图形买进后该涨不涨（一般的原因是：第一，该股不是热门股；第二，庄家实力不强；第三，大盘有转弱趋势，庄家暂时不想拉升；第四，该股基本面出现问题），并且有向反方向运行的趋势（三线由多头排列或平台无趋势变为空头排列，同时KDJ在60以上向下反折），应先出局观望，待确认重新上涨时再介入不迟，这样就不会被深套而犯大错。请切记股市格言：不怕错，就怕拖。犯点小错在股市中很正常，只要能及时改正就是好股民。

本方法提供了一种新思路，不同于教科书中的均线系统应用法。由于均线是由数日股价的平均成本形成的曲线，其可靠程度远大于K线形态，所以用均线形态选股的可靠性就大大优于用K线形态选股。实际上，均线形态已描绘出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了庄家做盘的轨迹，如果说日均线反应稍迟钝的话，则分钟图的均线系统就基本上与庄家步调一致了，所以只要投资者善于长短结合，就能跟上主力的节奏，做到与庄共舞。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十一章 运用均线构建操作系统

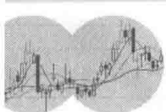
第一节　10 日均线操作法

下面，我们以 10 日均线为例来阐述由一根均线构成的交易系统。至于选用哪一条均线，可以根据投资者自己的性格和爱好来决定，比如偏重于短线的投资者可以选用 5 日或者 10 日均线，中、长线投资者可以选用 60 日或者更长周期的均线等。

一、10 日均线法的意义

收盘价在 10 日均线上，才可以考虑买入股票。股价跌破 10 日均线时，必须卖出股票。如图 11－1 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



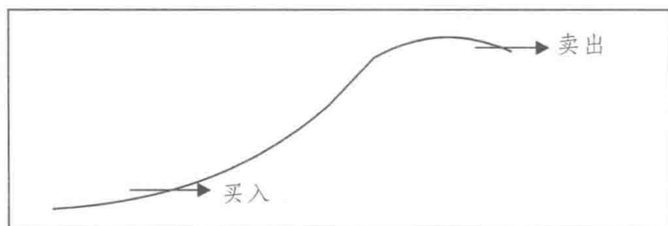


图 11－1　10 日均线法示意图

有人觉得这太简单，但难就难在你做不到。

各位投资者不妨回顾一下自己的买卖史，你刚买进股票就被套住，九成九你是在 10 日均线下买入的；你刚卖出股票就踩空，九成九你是在 10 日均线上卖出的。如果你坚持该原则，一定会多赚少赔。

二、10 日均线法的含义

10 日均线操作法是指收盘价在 10 日均线上才可以考虑买入股票，收盘价在 10 日均线下必须卖出股票。

比如你现在空仓，准备买入股票，必须等到股价上升到 10 日均线上，才可以考虑买入股票。有的投资者马上就问：某某股票已在 10 日均线上，是否可以买呢？还有人问：股票最高价通常在 10 日均线上，买入岂不是容易被套住？

请注意，我可没说在 10 日均线上买入必赚。其实这只是前提条件之一，另一个隐含的条件是该股必须有较大的上升空间。在我看来，至少有 20% 的获利空间才行。但有无上升空间，恐怕是最难回答的问题。涉及的因素很多，比如，大势如何（牛市、熊市、调整市）、有无题材、庄家实力、离 10 日均线的距离、离历史套牢位的距离等，而且在不同的阶段，各种因素的影响比重是不同的，这里不再一一赘述。

最后的决定将取决于你个人的经验和感觉，有时甚至还要靠点运气。买入的决定应该是最难下的，这就是我说的买入要谨慎。实际上，没有任何买入是稳赚的，只有赢面大或小。

一旦买入，情况就简单了（其实要做到以下几点也不简单）。如果你买对了，该股继续上升，你就一直等到该股最后跌破 10 日均线才获利了结，否则就一直持有。这就是我说的买对了要守得住；如果买错了，该股没几天就跌破 10 日均线，你也必须斩仓或平仓了结，也就是卖出要坚决。其实此简易 10 日均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

法背后蕴含了不少炒股的诀窍。

三、10 日均线法的依据

10 日均线法的理论根据是什么，或者说，为什么采用 10 日均线法赢面较大？

先分析一下为什么要在 10 日均线以上买入。可以观察一下一只股票的上升和下跌过程，显然在股票上升过程中买入，只有一点是错误的（最高点），在股票下跌过程中买入，只有一点是对的（最低点）。因此，我们认为在股票上升过程中买入的赢面较大（假定为 90%），而股价在 10 日均线上的技术意义是该股正在上升，因此在 10 日均线上买入股票的赢面较大（90%）；而如果像有的投资者那样专在 10 日均线以下买入，赢面就很小（10%），至少短期被套的概率很大。

再分析一下为什么要等到股价跌破 10 日均线才卖。多数投资者一见手中的股票涨了 20% ~30%，甚至只涨了 10%，不等跌破 10 日均线就赶紧抛出。如果一下被套住，就是跌破了 10 日均线也舍不得斩仓认赔。这种做法与 10 日均线法正好相反。

我们不妨比较一下，假定我们在 10 元处买进一只股票，有两种可能的情况，一是该股继续上升，直至 15 元后破 10 日均线向下，二是继续下跌至 5 元，两种情况出现的概率假定相当（如你在 10 日均线下买入，上升概率更低）。根据 10 日均线法，情况坏时一破位就卖出，我赔 1 元，好的时候我赚 5 元，总的来说我每股赚 4 元；而用别的方法呢，情况不好时赔 5 元，情况好时也只能赚 2 元，总的来说还是赔 3 元。10 日均线法显然更具优越性。这其实是强调要懂得控制风险，一旦买对了就要赚到尽，以弥补一旦买错可能招致的损失。这样两步综合起来，10 日均线法的赢面就更大了。

有的投资者在股价下跌时觉得股票便宜就去买，一上涨，稍有赢利又很担心再跌回来，就想卖，被套住了又舍不得卖，最后必然多赔少赚，这都是人的心理弱点所致。道理很多人都知道，但就是做不到。除了要有必要的理论修养，修心也非常重要。要赚大钱，就不能太在意一时的金钱得失，理性地分析，以平常心看市，何尝不是投资者追求的最高境界呢？

四、10 日均线法与技术分析

10 日均线法实际上是强调以技术分析为主，基本分析为辅。

首先，我们不妨研究一下股价是如何形成的。一个简单的事实是，股价是由

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股票投资者的买卖行为的总和决定的。一段时间内买量等于卖量，股价大致不变；买量大于卖量，股价向上；买量小于卖量，股价向下。那么，问题归结于一个投资者如何作出买入或卖出的决定。首先，投资者要分析这只股票的基本因素，微观的如每股赢利、净资产、市盈率、利润预测等，宏观的如行业分析、经济环境、国际环境等。这些因素中有些是有利于股价上涨的，有些则不利于股价上涨。我们在分析时会根据当时情况给这些正负面因素加入心理上的权衡比重。举一个简单的例子，你可能会去买一只大牛市中的劣质股，而去卖一只大熊市中的优质股，这是因为你对市场环境的权衡比重远大于个股微观因素的权衡比重。用量化的表达就是：

股价 = 买卖行为 = 基本因素 × 心理因素

一个基本面分析者很可能是通过上述方法来判断股价走势的，但其缺陷是明显的。

（1）要掌握某一个时间段的全部基本因素是很困难的。例如，国内股票的庄家情况可能是股民比较关心的一个基本因素。有的股民一听说某股票有庄家就往里杀，以为跟着庄家就能赚钱。其实庄家也分大小，庄家的风格也不尽相同。有的慢吃慢拉（慢收集慢拉高），有的快吃快拉，也有的光吃不拉。有的人一定会问，难道还有光吃不拉的庄家吗？这类庄家也有，一段时期里股价坚挺，接盘巨大，等你跟进去不久，突然间接盘全无，股价下滑。究其原因，是某机构想增持该股一定的股份，买够了自然就不买了。对于这样的情况，外人实际上是很难知晓的。又比如笔者以前做的一只股，前后上涨了70%，历时几个月，基本面并没有什么变化。当时市场有两种说法，一是收购，二是该公司在发权证，所以要拉高股价，但都未得到证实。并且国内炒风更盛，庄家随便制造一个题材就可以借题发挥。甚至实在没有题材，也搞一个干炒题材，因为有庄家本身就是一个题材！显然，如你非要找到一个明确支持股价上涨的基本因素才去买股的话，你很可能会错过很多赚钱机会。

（2）即使你在一段时期内能掌握全部因素，这些因素也是在不断变化的，你不可能完全掌握其变化。比如你根据一只股票的赢利情况判断它应值10～15元，但最近它上涨到25元。一个可能的原因是，该公司利润有较大增长。

（3）即使你能掌握任何时间段的基本因素，你也不可能完全掌握各因素在投资大众中的心理权重，因为此权重随时间、地点不同而不同。比如国内有一段时间高铁概念股走红，而后又变成绩优股的天下。又比如有一段时期国际市场的焦点在于欧美股票市场，那么香港股票市场的走势在世界股票投资者身上的心理权重显然要比以往大得多。为什么在同样的基本面下存在着多空分歧？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这是因为多空双方对相同的基本因素有着不同的心理权重。而技术分析并非从分析基本因素着手，而是避重就轻，单纯地分析股价运动本身。实际上它并不分析股价运动的内因，它只是对股价运动作一个描述而已。相对于基本因素、心理因素等诸多不明确的因素来说，股价运动本身却是非常明确的，可以在图表上清楚地显示出来。而所有内在因素综合作用的结果最终都会从股价上体现出来。技术分析其实承认股价在任何时候都有其一定的合理性，如果你认为某只股票价格不合理，很可能是你忽略了某些基本因素。

当然，我在这里并不是完全否定基本面分析，我只是说基本面分析不能作为买卖的第一判断工具。在以技术面为主的前提下，基本面分析可以作为一个很好的辅助工具。或者你可以在前面的公式中插入一个技术面因素，并在任何时候赋予最大权重，这样也可以把技术分析和基本面分析有机地结合在一起。

五、10 日均线法与顺势而为

许多人都知道顺势而为的理论。它强调做股票不能太主观，要顺从大势的方向。而 10 日均线法正是顺势而为精神的体现。当股价在 10 日均线下时，可以认为大势是向下的，不能买而要卖；当股价在 10 日均线上时，则可以认为大势是向上的，可以买。

很多投资者说：我也看图表，也懂技术分析，属于技术派。殊不知对技术理论的运用有顺势和逆势两种用法。就拿 10 日均线这个指标来说，一种用法就如 10 日均线法，属顺势操作；另一种典型的用法就是当股价远低于 10 日均线（比如低 10%）时买入，当股价远高于 10 日均线（比如高 10%）时卖出，这种做超买超卖的方法明显属逆势而为。当然，这里并不是说股价远离均线就不能买卖，而是说应用这种方法的时候一定要有其他指标作为佐证，否则很容易买在下跌途中，卖在上涨途中。

再举一个例子，趋势线理论。当股价在一个上升轨道中运行时，可以认为股票处于上升趋势；当股价在一个下降轨道中运行时，可以认为股票处于下降趋势。这个理论可以用于研判大势，但不能用作具体买卖的依据。但一些图表派人士很喜欢随身带一些历史图表，在上面画出各种上轨、下轨、支撑线、阻力线，且倾向于在股价回落到支撑线时买入，上升到阻力线时卖出，其实这已不知不觉堕入了逆市操作的范畴了。

其实这种死抠图表的方法实在机械，有点走火入魔。先不说每一根由各个高、低点连起来的支撑线、阻力线的可靠性有多大，即便其有技术意义，在每

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个特定的情形下，其作用有多大也很难估计。事实上，在大势向上时，任何一个技术阻力位最终都会被突破；在大势向下时，任何一个技术支撑位最终也都会被跌穿。

这里并不是说顺势而为就一定强于逆势而为，关键是要找到一个适合自己的方法并一直坚持下去，只有这样才能最终取得成功。

六、实战案例分析

我们用南玻A（000012）2005年7月开始的一段走势进行分析。如图11－2所示，南玻A于2005年7月20日突破10日均线，投资者如果在出现买入信号后买入，随后股价出现上涨，再于8月26日有效跌破10日均线后卖出，此轮操作可赢利50%左右。注意，股价跌破10日均线时，必须验证该跌破的有效性，可以通过时间和幅度来判断，一般跌破3%并且三日内无法收回才可判断为有效跌破。

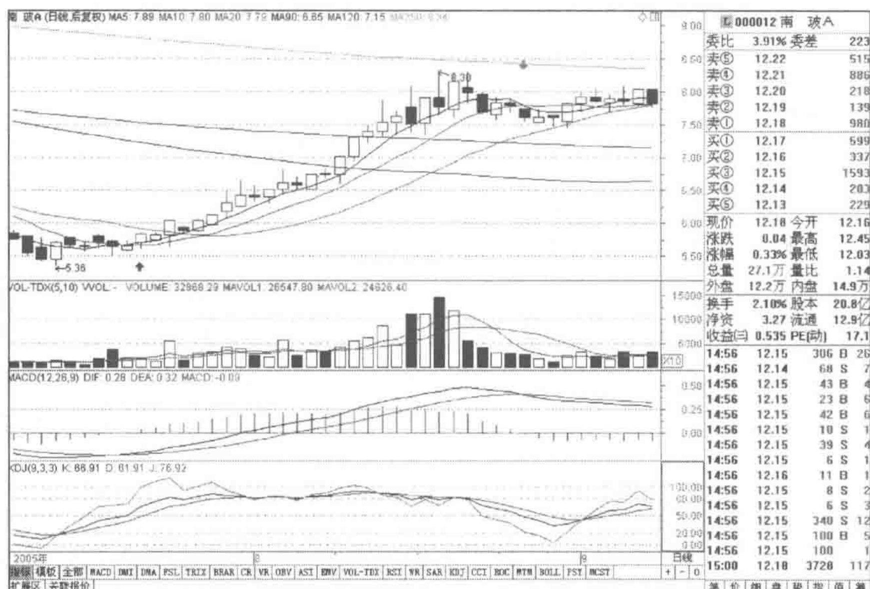


图11－2　南玻A 2005年7～9月日线走势图

随后该股出现一轮深幅调整，于2005年12月9日突破10日均线，再次出现买入信号，如图11－3所示。随后该股再次出现一轮上涨，投资者如果于2006年2月9日再次有效跌破10日均线后卖出，此轮操作可再次获利50%左右。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 11－3　南玻 A 2005 年 12 月～2006 年 3 月日线走势图

这次跌破 10 日均线后，股价只是小幅下跌，出现一段窄幅盘整行情，是强势的表现。随后于 2006 年 3 月 23 日再次突破 10 日均线，再次发出买入信号，如图 11－4 所示。此次买入后，股价出现直线拉升的走势，三个月内涨幅超过两倍。6 月 7 日股价有效跌破 10 日均线，该轮操作结束。

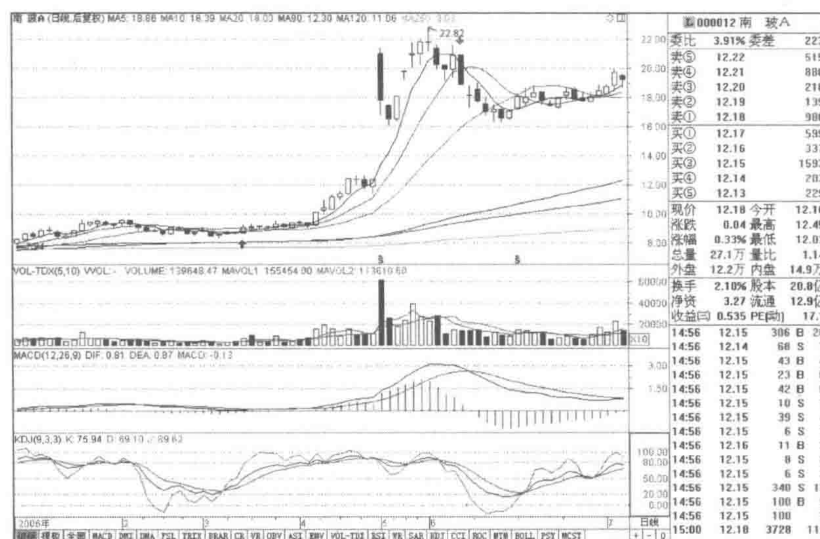


图 11－4　南玻 A 2006 年 2～7 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从以上案例我们可以看出，10 日均线操作法适合于短线操作，它的优点是能够回避大的调整，便于滚动操作，吃足利润。缺点在于有时信号过于频繁，并且虚假信号过多，因此运用这种方法时一定要和其他技术指标相互验证。另外，该方法只能用于上升趋势中，运用时首先要对大势有一个正确的判断。

第二节　60 日均线操作法

一、60 日均线法的操作原理

60 日均线是股价的生命线，跌破生命线就有一定的下跌空间。指数也有这种规律，当指数跌破 60 日均线后，意味着指数有一定的下跌空间。指数是由所有个股价格加权统计后产生的，而个股价格却有很大的差异：当大部分股票价格跌破生命线时，有小部分股票价格仍能停留在生命线之上，所谓强势股，就是指这部分股票。

指数刚开始跌破生命线时，在盘中可发现许多强势股，但是随着指数的不断下跌，能经得住考验、坚守在生命线之上的个股会越来越少。真正的强势股能耐得住指数的不断下跌，在下一个指数上升浪发动时仍然坚守在生命线之上，这其中往往就有下一波行情的黑马苗子。明白了这个道理，我们就不必在指数刚刚开始下跌的时候就去寻找黑马苗子，事实证明，这时候选黑马往往是徒劳的。当指数逐步下跌时，空方能量会逐步减弱，表现为阴线实体逐步减少，直到出现下影线较长的 T 字形或十字星；成交量逐步萎缩，直至严重萎缩；5 日均线和 10 日均线的距离开始缩小，直至粘合在一起。这至少说明下跌的空间越来越小，这时是观察黑马苗子的良好时机。观察的重点是：哪些个股还能停留在生命线之上？另外，还要观察其在 60 日均线以上横盘的时间长度，横盘的时间越长，其走势就越强。还有股价与 60 日均线之间的厚度，越厚就说明主力收集筹码的决心越大，日后的涨势也越大。

当然，那些在 60 日均线以下的个股也有可能会走出上升行情，但是它们往往在 60 日均线处会受到强大的压力，并重新进入下跌通道，我们称这种个股行情为反弹行情。反弹行情往往昙花一现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、60 日均线操作法的构成

若股价在经过较长时间的缩量下跌或在低位横盘且运行于 60 日均线之下，此时介入该股的赢利机会很小，但股价一旦突破 60 日均线且成功站稳在 60 日均线之上，突破时如有成交量的有效放大配合且随后 5 日、10 日均线形成黄金交叉则更好，此时介入该股的获利机会就较大。但主力为避免成交量明显放大而吸引喜欢抄底的跟风盘，往往会使股价随后出现缩量的缓慢上涨或涨涨跌跌的震荡走势，以此清洗出博取短线收益的急躁筹码。5 日、10 日均线会出现粘合但始终平稳运行在 60 日均线之上，原因是主力的初期建仓成本大致在 60 日均价附近，主力在低位进一步积蓄做多能量后，在展开壮观的主升浪前会最后一次打压股价，以洗掉先前介入的较坚决跟风盘，即我们通常所说的“压价逼仓”。请注意：成交量这时是明显萎缩的，打压幅度视主力的控盘程度而定，一般在 10% ~20% 之间。主力完成压价逼仓工作后，一切准备就绪，主力会采取快速拉升的方法使股价脱离其成本区，成交量亦有效放大，往往会超过前期天量，随后一轮主升浪喷涌而出。

三、实战要点

（1）股价经过大幅下跌或较长时间横盘运行于 60 日均线之下，成交量萎缩，平均换手率在 1% 以下最好。

（2）突破 60 日均线时要有明显放大的成交量配合，随后股价能够站稳于 60 日均线之上，否则后市可能还有较长时间的反复。

（3）除个别走势极强的个股外，大多数股票需要依托 5 日或 10 日均线缓步盘升或横盘一段时间以消磨闻风进驻者的耐心和积蓄上攻能量。注意，这段时间越长，走势越强，则该股的后市上升空间将越大。

（4）展开主升浪前主力将会有一番压价逼仓动作，但成交量是极度萎缩的，跌幅一般在 10% ~20% 之间。

（5）主力大幅拉升多以“大阳”方式实现，成交量会急剧放大，多数会超过前期密集成交区的天量，换手率达到 10% 以上的更好。如果大家把握得好，此时介入获取的利润将非常巨大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、实战案例分析

如图 11－5 所示，以黄山旅游（600054）为例，2000 年 11 月 2 日之前该股基本缩量，运行于 60 日均线之下，此前介入的投资者基本没赢利的机会。11 月 2 日该股放量突破 60 日均线，成交 212 万股，较前日放大超过 10 倍，当日报收一个几乎光头光脚的大阳线，股价稳稳站于 5 日均线之上，5 日、10 日均线亦形成黄金交叉，随后股价依托 10 日均线呈缩量的缓步盘升走势。11 月 15 日股价启动前主力进行了压价逼仓，最低跌至 13.48 元，当日成交 52 万股，为有效突破以来的地量。随后 11 月 20 日，股价重新吹响了冲锋的号角，成交量放大至 591 万股，换手率超过 10%，当日报收一根带上影线的大阳线，5 日、10 日均线呈向上发散的加速上扬态势，截至 11 月 22 日收盘价最高涨幅超过 10%。类似的例子还有很多，结合这一技巧认真分析研判，肯定会从中抓住即将脱颖而出的黑马。



图 11－5 黄山旅游 2000 年 10 月～2001 年 1 月日线走势图

简单的东西往往不被重视，被认为肤浅，人们常常以为晦涩难懂的东西才

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是高深的秘诀，其实大道至简、大象无形，能把看似简单的东西读透了，你就会发现它原来并不简单。

第三节 三线操作法

一、三线操作法的原理

三线操作法指利用5日、10日、25日均线来进行操作。5日均线是一等快马跑道线，在一级黑马跑道上运行的股票只用几天或者十几天即可完成主升浪行情，所以如果发现了一级黑马，可在5日均线上打单买进。只要股价有效站稳于5日均线之上，且上涨的角度大于50度，并且股价不跌破5日均线，且5日均线保持向上，就可以大胆追涨，并一路持有；但当股价跌破5日均线，最迟跌破10日均线时，不论赢亏都应坚决出局。10日均线是二级黑马跑道，相对于一级黑马来说，二级黑马上升的速度要慢一些。

如果5日、10日、25日均线相距很近，三线对股价形成支撑，股价沿三线向上推进，则是慢牛跑道。由于股价在三线之间上下波动，所以上升的速度相对较慢。对于这种股票，只要不跌破25日均线，就可以一路持有。

二、三线操作法的操作步骤

（1）买入点：当某日K线站稳于25日均线之上，25日均线已拐头向上，换手率达5%左右，各条均线已各就各位（按照5日、10日、25日均线自上而下形成多头排列），并收出涨幅5%左右的大阳线时，第二天就可关注；如果回调到25日均线企稳，且量不缩或者不急缩时就可以跟进；如果第二天放量上涨，就可大胆跟进。如果股价上涨50%左右后出现了盘整，对于股性活跃的个股，当日线上的KDJ回落到20以下时，可在K线收阴线时（当天跌幅最好超过3%）短线跟进；2~3天内不涨，KDJ往上走时，就可以出局。这种操作宜快进快出。

（2）卖出点：在K线沿5日、10日均线一路向上时，可持有，当5日均线走平且股价跌破5日均线时，为第一次卖点（对于年线向下的股票则坚决出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

局）；当股价跌破10日均线时，为第二次卖点；当K线跌破25日均线，其他指标也发出卖出信号时应坚决出局；当K线触及很重要的压力线而无法突破时，如120日、250日均线，应该出局。

（3）均线在指数上的运用：用均线判断指数反转可以收到较好的效果。K线站于5日均线之上且5日均线拐头只有五天的行情，K线站于10日均线之上且10日均线拐头有10日的行情，25日均线同理……但是，大盘走好绝不是一两天就行的，任何一条均线都有一个回抽确认的过程，如果回抽确认后成立，才能确定该均线的支撑力。所以指数要走好，必须使均线走好，没有这个条件，绝对不行。

（4）操作原则：看长期趋势，用短线操作，灵活机动，见好就收，绝不恋战。

三、三线操作法的注意事项

（1）利用这个操作系统时，应注意在底部放量的股票。最好连续出现5%左右的换手率或者成交量有规律地依次温和放量。

（2）如果没有及时追进，追涨要选择K线紧贴5日均线上行的股票。如果K线和5日均线、10日均线、25日均线相距较远，则应该等回调到5日均线和10日均线上方时才能介入。

（3）如果已经买入并有了一定的涨幅，当5日均线拐头，出现暂时的滞涨时，可以考虑暂时出局，等待K线向5日、10日均线回抽，等回抽确认后再次追进。这时不要怕踏空，因为股市里的机会太多了，可以说每天都有机会，就看你能否把握。对于任何一只股票，你是不可能从头吃到尾的，能够做到大赚小赔就很好了。

（4）在选股时以各条均线（尤其是年线）向上的股票为优，其次选择股价距年线距离较大的股票，25日均线下行的股票坚决不碰。

四、实战案例分析

如图11-6所示，贵航股份（600523）在2008年12月初出现5日、10日、25日均线自上而下形成多头排列的情况，12月1日以一根中阳线站稳于25日均线之上，MACD指标也上穿0轴，随后展开一轮大幅上涨行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 11－6　贵航股份 2008 年 9 月～2009 年 3 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十二章 缠中说禅均线操作法

缠中说禅理论是网络上流传甚广的一套炒股理论，该理论博大精深，用精确的数学语言对股价走势进行建模，进而判断出各级别的买卖点。均线操作法是缠中说禅理论中简单易学而又非常有效的一套操作方法，下面对该方法进行重点介绍。

第一节 技术分析的核心

技术分析最核心的思想就是分类。任何技术指标及系统，只是把市场进行完全分类后指出在这个技术指标的视角下的什么情况下能买，什么情况下要卖。而任何技术指标及系统，本质上都是一个评价系统，也就是告诉你在这个系统的标准下所评价对象的强弱。因此，只有站在纯粹分类的角度考察技术指标，技术指标才会发挥最大的威力。但是，是不是每一个指标都能对市场进行完全分类呢？答案当然是否定的，否则所有人都可以按照指标操作而赢利，哪里还有亏钱的人？因此，找到一个能够对市场进行完全分类的系统，将是技术分析中至关重要的问题。

但完全的分类不是单层次的，必须是多层次的，也就是要有不同的自然形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成的级别。不同的级别有不同的完全分类，而综合起来，就有了一个立体的完全分类系统，这才是我们的操作必须依赖的。

但是很多技术分析人士并不了解这一点。技术指标发出买入信号，技术派就以为是上帝给了暗示，抱着如此见识，几乎所有技术派都很难获得大的成功。技术指标不过是把市场所有可能的走势进行一次完全的分类，为什么技术派事后都是高手，就是这个原因。

最简单而又最实用的技术指标系统就是所谓的均线系统。均线系统显然不是一个太精确的系统，因为有太多的骗线。但真正有用的确实是均线系统，也就是由若干条代表短、中、长期走势的均线构成的技术评价系统。例如，股价站在一条5日均线上面，代表着用5日均线对市场所有情况进行分类，站在5日均线上的意味着强势。然而，站在5日均线上的同时，可能相对于10日均线是在其下，那对于10日均线系统而言，这种情况就是弱势了，那么，究竟其相应的走势是强还是弱？

其实，强弱只是相对的，关键是你操作时介入的标准。对于超短线来说，在1分钟线上显示强势就可以介入了，特别在有T+0的情况下，这种操作是很正常的；但对于大资金来说，就算日线上的强势也不足以让他们感兴趣。任何技术指标系统的应用，首要的选择标准与应用的资金量和操作时间有关，脱离了这个标准，任何后续的讨论都没有意义。因此，每个人都应该按照自己的实际情况来考虑如何选择相应的参数，只要明白了其中的道理，其应用就完全在于一心了。

因此，必须根据自己的实际情况，例如资金、操作水平等，设置一套分类评价系统，然后根据该系统对所有可能的情况设置一套应对程序，这样，一切风险都在控制之中。而操作者唯一要做的事情就是观察市场当下的走势，让市场去选择可能的结构与类型，然后根据市场的选择来选择。对于股票来说，实际的操作无非三种：买、卖、持有。那么，任何投资操作都演化成这样一个简单的数学问题：N种完全分类的风险情况，对应三种（买、卖、持有）操作的选择。

有人可能错误地认为：分类以后，把不可能的排除，最后得出的结果就是精确的。其实任何排除都等于一次预测，每排除一个分类，按概率的乘法原则，就使得最后的所谓精确变得越不精确，最后还是逃不掉概率的套子。

对于预测分类唯一正确的原则就是不进行任何排除，而是严格分清每种情况的边界条件。任何分类，其实都等于一个分段函数，要把这分段函数的边界条件确定清楚。按边界条件分段后，就要确定一旦发生哪种情况就如何操作，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也就是把操作也分段化了。然后，把所有情况交给市场本身，让市场自己选择。

简单才有效，越是简单的东西越有利于实战。关键在于，如此简单有效的理论，你是否能够熟练应用。

第二节 缠中说禅均线操作法详解

一、均线之间的关系

均线系统必然有着各条均线间的关系问题，任何两条均线的关系，其实就是一个“相对”的问题。按“相对”的标准，可以把相应的关系进行完全分类：靠拢、相切、缠绕。短期均线位于长期均线之下意味着空头市场，而短期均线位于长期均线之上意味着多头市场。

靠拢：短期均线略略走平后继续按原来趋势进行下去。这种情况出现的概率比较小，一般都是在趋势特别强烈的时候，而太火爆的趋势是不可能持久的，所以其后经常出现震荡。

相切：短期均线靠近长期均线但不跌破或升破，然后按原来趋势继续运行下去。这是任何一个基本的趋势过程中最常见到的方式，特别在空头市场的情况下，基本都是这种方式，一旦出现相切，反弹基本就该结束了。在多头市场的情况下，调整结束的概率是很大的，但也要预防相切演变成缠绕。

缠绕：指短期均线跌破或升破长期均线甚至出现反复缠绕、如胶似漆的情况。一段趋势后出现的较大调整中，还有就是在趋势出现转折时，这种情况也很常见，特别是在空头市场的情况下，如果出现短、中、长各类均线反复缠绕，往往意味着行情要出现重大转折，空头市场要变成多头市场了。

注意，任何行情发生转折在很大概率上都是由缠绕引发的，这里分两种情况：一种是先缠绕，然后按原趋势来一个大的行情，制造一个陷阱，再转折；另一种是反复缠绕，构造一个转折性箱形，其后的行情就是多空的转化了。在空头市场的情况下一旦出现缠绕，就要密切注意了，特别是这个缠绕若是在一个长期空头市场后出现的，就要更加注意了，其后的下跌往往是介入的良机，因为空头陷阱的概率简直太大了。必须提醒大家的是，这一点对趋势形成的第一次缠绕不成立。但缠绕之后必有行情，唯一的区别只是多或空，判断的关键

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是多空而不是行情的有无。靠拢——相切——缠绕，如此才会有行情，如果连这个过程都没有，怎么能产生行情？

二、缠中说禅均线操作法的买卖程序

对于一个简单的由5日均线与10日均线构成的买卖系统来说，首先，两条均线的相对位置构成一个完全分类，5日均线在上是多头市场，10日均线在上是空头市场，还有一种是互相缠绕的情况，这种情况最终都要演化成多头市场或空头市场，即只有两种性质：中继或转折。相应地，一个最简单的操作系统就此产生，就是在多空互相缠绕完成后介入，对于多头来说，这样一个系统无非面临两个结果：变为多头市场成功，变为空头市场失败。由于缠绕若是中继就延续原先相对位置，若转折就改变原先相对位置，因此对多头来说，值得介入的只有两种情况——空头市场转折，多头市场中继；空头市场则反之。

对于任何一种走势，首先需要判断的是相对位置：处于空头市场还是多头市场。对于5日、10日均线系统来说，5日均线在上就是多头市场，反之就是空头市场，这在任何情况下都是明确的。一旦出现缠绕，唯一需要应付的就是这缠绕究竟是中继还是转折。可以肯定地说，没有任何方法可以百分百确定该问题，但还是有很多方法使得判断的准确率足够高。

例如，多头趋势出现的第一次缠绕是中继的可能性极大，如果是第三、第四次出现，这个缠绕是转折的可能性就会加大；还有，出现第一次缠绕前，5日均线的走势必须是十分有力的，不能是疲软的，这样的缠绕极大可能是中继，其后至少会有一次上升的过程出现；第三，缠绕出现前的成交量不能放得过大，一旦过大，骗线的概率就会大大增加，如果量突然放太大而又萎缩过快，一般即使没有骗线，缠绕的时间也会增加，而且成交量也会出现两次收缩的情况。多头市场选择第一次出现缠绕的中继情况，而空头市场就相反，要寻找最后一次缠绕的转折情况，其后如果出现急跌却背驰，那就是最佳的买入时机。抄底不是不可以，但只能选择这种情况。然而，没有人能百分百确认那是最后一次缠绕，一般空头的第一次缠绕肯定不是最后一次，而从第二次开始都有可能是，至于如何判断，最有效的就是利用好背驰制造的空头陷阱。

综上所述，利用均线构成的买卖系统，首先要利用空头市场最后一次缠绕后背驰构成的空头陷阱抄底进入，这是第一个值得买入的位置。而第二个值得买入或加码的位置，就是多头市场后第一次缠绕形成的低位。在该系统中，这两个买点的风险是最小的，准确地说，收益和风险之比是最大的，这两个买点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也是仅有的值得买入的两个点。但必须指出的是，这并不是说这两个买点一定没有风险，其风险在于：对于第一个买点，有可能把中继判断为转折，把背驰判断错了；对于第二个买点，有可能把转折判断成中继。这些都构成风险，但这里的风险很大程度上和操作的熟练度有关。对于高手来说，判断的准确率要高多了。而如何成为高手，关键一点还是要多参与，形成一种直觉。

但无论高手还是低手，买点的原则是不变的，唯一能分出高低的地方只是对这个中继和转折以及背驰的判断。明白了这一点，任何不在这两个买点买入的行为都是不可以被原谅的，因为这是原则性的错误，而不是能力高低的区别。如果你选择了这个买卖系统，就一定要遵循这个原则。

买的方式明白了，卖则反过来就可以了，这十分简单。当然，相应的均线参数可以根据资金量等情况予以调节，资金量越大，参数相应也应该越大。这点对于短线依然有效，只要把日线改为分钟线就可以了。而一旦买入，就一直持有等待第一个卖点，也就是多头市场缠绕后出现背驰的卖点，以及第二个卖点，也就是变成空头市场的第一个缠绕高点，然后把筹码卖了，这样就完成一个完整的操作。注意，买入一般最好在第二个买点，而卖出尽量在第一个卖点，这是买和卖不同的地方。

三、缠中说禅均线操作法的构成要素

第一，对于任何一种走势，首先要判断的是相对位置——空头市场还是多头市场。对于 5 日、10 日的均线系统来说，5 日均线在上就是多头市场，反之就是空头市场。

第二，买卖点选择。多头市场选择第一次出现缠绕后的中继情况买入，选择最后一次缠绕后出现上涨背驰的情况卖出；而空头市场则相反，要寻找最后一次缠绕后出现下跌背驰的情况买入，如果能做空，就选择第一次缠绕后下跌时做空。

第三，介入后的风 52 险控制。对于第一个买点，一旦上涨时依然出现 5 日均线和 10 日均线的缠绕，那么一定要退出，为什么？因为第一个买点买入的基础是空头市场最后一个缠绕后出现背驰，但此后又出现 5 日均线和 10 日均线的缠绕，意味着前面引导买入程序启动的缠绕并不是最后一个缠绕，也就是程序判断上出现错误，因此必须退出。一般情况下，这种退出一定是赢利的，但这并不能成为不退出的理由。甚至不排除这种情况，就是退出后缠绕经过以时间换空间的折腾，慢慢变成 5 日均线在 10 日均线之上，最后还大幅上涨了（这种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情况即使出现，也可以根据第二个买点的原则重新介入，所以真正的机会并不会丢失），但即使这样，也绝对不能因为有这种可能而存在侥幸心理。对于第二个买点，一旦在缠绕中出现跌破前期低点的情况，就意味着买入程序出现问题，必须在任何一个反弹中把股票清出。在这种情况下，不排除后面出现上涨的情况，但理由如上，任何操作都不可能百分百准确，一旦出现特殊情况，就一定要先退出来，这是在投资生涯中能长期存活最重要的一点。投资是一个长期的事业，别抱着赌博的心态企图一次成功，只要有这种心态，最终的结局就一定很惨，这已经被无数事例验证。还有一点，就是买入程序的成功率和市场的强弱有关，在强势的市场里，买入程序的成功率基本都在90%以上，但在弱势市场里，成功率就低得多了。

第四，参数的设置和适用范围。当然，相应的均线的参数可以根据资金量等情况予以调节，资金量越大，参数相应也应该越大。

第五，操作细节以及辅助标准。

（1）MACD辅助判断背驰。当股价继续创新低时，MACD绿柱子的面积比上一次绿柱子明显缩小，称为底背驰；当股价继续创新高时，MACD红柱子的面积比上一次红柱子的面积明显缩小，称为顶背驰。

（2）判断第二类买点的技巧。大级别的第二类买点由次一级别相应走势的第一类买点构成。

（3）短差程序：对于在大级别买点介入的，在次级别第一类卖点出现时，可以先减仓，其后在次级别第一类买点出现时回补；对于在周线买点介入的，则应该利用日线的第一类卖点减仓，其后在第一类买点处回补。

四、简化程式

第一步，判断相对位置，即看5日均线在10日均线之上还是之下。

第二步，确立买入标准。如果5日均线在10日均线之上，在第一次缠绕后的低点买入；如果5日均线在10日均线之下，最后一次缠绕背驰时买入。

第三步，风险控制。第一买点后5日均线和10日均线仍然缠绕，证明关于最后一次缠绕的判断失误，坚决退出；第二买点后跌破前期低点，坚决退出。

第四步，确立卖出标准。买入后持有，等待5日均线和10日均线缠绕后出现背驰，即第一卖点，第一卖点后反弹不创新高即出现第二卖点，必须卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五、实战案例分析

以贵州茅台（600519）为例，我们用5日和10日均线对其走势进行分析。

如图12－1所示，2006年8月7日，5日均线与10日均线第二次缠绕后下跌，但成交量等都明显出现背驰，构成小的空头陷阱，第一个买点出现在41元附近。9月14日，反弹后的第一次缠绕下跌于44元附近形成第二个买点，然后基本就沿着10日均线一直上涨。即使是短线，若10日均线没被有效跌破就应继续持有以等待第一个卖点，也就是缠绕后出现背驰时，而第二个卖点就变成反弹后第一个缠绕的高点。

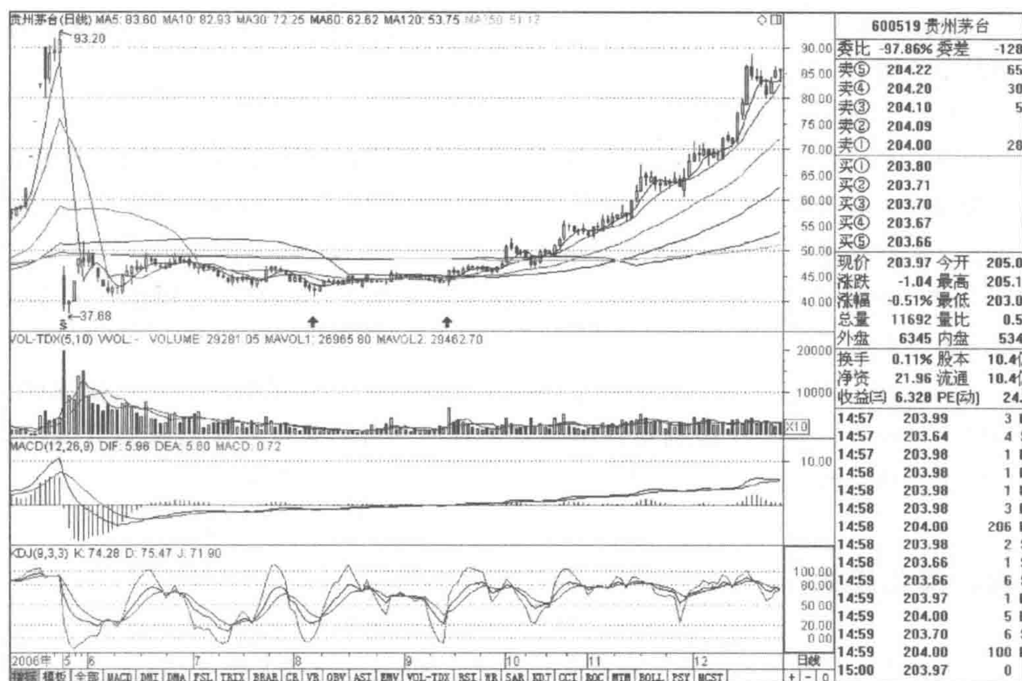


图12－1 贵州茅台2006年5～12月日线走势图

如图12－2所示，贵州茅台经过2006年的均线粘合、2007年的疯狂上涨后，在2008年1月出现第一个卖点。从图中的MACD红色柱子的面积我们可以看出，在2008年1月，虽然股价创出新高，但是MACD的红色柱子面积缩小。随后股价出现反弹，却不能再创出新高，MACD的红色柱子面积继续缩小，第二个卖点出现。随后股价出现深幅调整。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 12-2　贵州茅台 2007 年 10 月 ~2008 年 3 月日线走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十三章 技术分析的真谛

正统的技术分析是从不预测行情的，它属于统计学范畴，给出的只是一个概率分析。也就是说，技术指标只能给我们发出买卖信号，而不能告诉我们市场一定会发生什么事情。

以上是对技术分析的简单介绍。广大投资者如果能真正理解技术分析的意义，也许就能向成功迈进大大的一步！遗憾的是，大家似乎并不明白这么简单的道理。

从大的角度来看，技术指标不外乎两种完全对立的思想：一种是趋势思想，另一种是整理思想。前者因为上涨而买入股票，后者因为下跌而买入股票。前者使用以均线系统为首的“趋向指标”，后者使用以 KDJ 指标为首的“超买超卖”指标。也许技术分析就是在这两种水火不相容的思想上建立起来的。使用技术指标的关键就是：在某个特定市场找到分析尺度适合的技术指标，或者说找到适合某种指标的市场尺度。

我们在上证指数的周（日）线中可以发现明显的趋势特征，但在其月线中可以发现明显的周期整理特征；在伦敦铜的月线中可以发现明显的趋势特征，但在其年线中可以发现明显的周期整理特征……也许是因为通货膨胀，以上两个市场在更大的尺度上又都呈现明显的整理趋势。任何市场在不同的尺度上都分别呈现趋势和整理两种特征，市场就是矛盾的统一体。技术分析就是这么简单：在呈现明显趋势特征的市场尺度上，使用均线系统来把握趋势行情；而在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

呈现明显整理特征的市场尺度上，使用KDJ类的指标来进行周期分析和阶段分析。当然，不存在理想化的市场。我们说的明显趋势特征，并不是绝对的趋势特征。在不同的阶段，市场也会表现出整理特征，只不过趋势特征要大大明显于整理特征。比如2000年以后的一年半时间内，中国股市的周线就呈现明显的整理特征。技术分析说白了就是选择尺度，承担阶段成本。选择具有明显特征的尺度，承担小范围内（阶段）相反特征带来的成本——这就是技术分析必然会有“缺陷”（成本）的原因，并且这种“缺陷”（成本）是无法避免的。

技术分析居然如此简单，简单到可以用两条线，最多三条线来发出明确的买卖信号，简单到只用两种指标就可以分析行情，简单到最经典的两种技术指标系统居然可以在任何股票软件中找到，所以说技术分析并不神秘。我可以很负责任地说，均线系统在中国股市的中期行情分析中有极其重要的使用价值！要知道上证指数周（日）线中的趋势特征不是不可能改变，但是在相当长一段时间内绝对不会改变。既然真理就在电脑屏幕的下方，为什么我们中小投资者却不能实现赢利呢，甚至有人亏损得一塌糊涂！问题出在哪里呢？我希望大家认真地回答我一个问题：有没有人能够专一地使用上证指数日线中的EXPMA指标来作为自己唯一的操作系统，并且坚持数年？

一开始我就已经说过，技术指标属于统计学范畴，给我们的只是概率分析，所以技术指标不能告诉我们市场一定会怎样。这也就是说，任何技术指标都是具有先天“缺陷”的，我将其称为“成本”。也许问题就出现在这里：投资者不能容忍技术指标的这种“缺陷”，他们总是试图追求完美。也许他们正是在这种追求完美的过程中离成功越来越远的。他们总是自作聪明地想着“好一点”、“再好一点”、“更完美一点”……当一个投资者根据某种技术指标卖出股票时，已经距离最高点有20%的空间，那么他就开始自作聪明地玩调整指标参数的游戏；当指标发出一次假信号时，他继续玩修改参数的游戏。他不明白，调整灵敏度也是有得就会有失。甚至有的投资者在数次假信号后将技术指标的价值完全否定，从而彻底放弃这种指标，并且去寻找所谓的更完美的指标。

当然，技术分析的高手早已不会在上面的两个怪圈内挣扎，他们开始用别的方式来追求完美。他们开始寻找更多的采样特征，来扩充技术指标分析思想。有的加入成交量，有的加入基本面的信息，甚至有的高手开始学会嫁接不同的技术指标来实现更高的准确率。好在我们生活在一个科技高度发达的时代，在电脑走入家庭的情况下，上面的工作似乎开始变得简单，这样就出现了许许多多奇怪的指标。

并不是说这种高采样得到的技术指标不能提高分析的准确性，但是越精确

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的指标，其稳定性就越差。时间稍一流逝，市场稍一变化，这种技术指标就会被市场淘汰。也许这种淘汰就发生在指标研发阶段。模糊与缺陷比完美更能天长地久。爱因斯坦说过，能够预测未来的公式中必然存有不确定性。波浪理论和江恩理论这两种不属于正统的技术分析，确实是预测未来的公式。但是它们之所以能长久存在于市场上，就是因为这两种预测未来的公式中具有不确定性。这里就不多谈这两种非正统技术分析的价值和意义，只是希望大家明白，它们的完美绝对是一种模糊的完美，具有不确定性的完美。简单的就是美的，简单的就是稳定的。氢原子很简单，但很稳定。越重的原子核，衰变的速度越快。

对于技术指标的研发高手来说，均线系统和 KDJ 指标（同尺度）的嫁接并不能培育出所向无敌的技术指标，而只能让你永远生存在时时刻刻的矛盾中。分析思想越多的指标产生矛盾的机会也就越多，当你取得一利时自然不可避免地遭遇一弊。可笑的是，一些技术分析高手花毕生的精力来提高技术指标的准确性，却不肯接受微小的成本！这就好像一个卖冰糕的大娘，不是把精力放在如何提高销量来获得更多的利润上，而是把全部精力放在寻找哪里的冰糕批发价格更低，甚至是哪里的冰糕批发可以不要钱。

打个比方，市场就像五张扑克牌，其中四张黑桃一张红桃。有两种赌博方式：一种是抽到红桃赚 10 元，而抽到黑桃赔 1 元；另一种是抽到红桃赔 10 元，而抽到黑桃赚 1 元。市场的变化（不同）只不过是黑红比例和黑红赔率的变化。当然，你可以在每一次赌博之前选择任意赌博方式。技术分析只能告诉我们选择何种赌博方式，而不能告诉我们如何第一次就抽中红桃并且赚 10 元，或者如何交替使用两种不同的赌博方式实现利润最大化。有兴趣的人可以玩玩这种游戏，试试看专一使用第一种赌博方式、专一使用第二种赌博方式和交替使用，哪一种方式最后赢利更多。遗憾的是，股市中大多数人使用的是“交替使用”这种赌博方式。往往由于“短期经验”的原因，使用交替赌博方式的人可能输得更多。

技术分析不是精确的科学，而是一种心态的锻炼，一种赌术的培养。成功的投资者都是在完全不具有必然性的市场中找到一丝必然性来实现最终赢利的。往往这一丝的必然性不是来源于市场，而是自己的赌术。大家也许会觉得这个玩扑克牌的比喻很可笑，但是如果把 1 元换成 1 万元来进行这场游戏，看看大家能不能连续三次甚至是六次，连续输掉 6 万元而无动于衷！这就是心态的锻炼。赌术很简单，关键的是心态。要知道，我们玩游戏的时候，明知成功的概率是固定的，而市场却只能给我们一个大致的概率，不可能那么清晰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十四章 股票市场的安全战略与风险控制

许多人凭着聪明才智来到股票市场，但带走的却是失落与悔恨。所以，唯有认识到自己能力的有限与市场的博大，才能回避一次次重大损失。众所周知，股票的行情分析方法主要包括基本面分析法和技术面分析法。技术分析法是前人总结出来的一种经验，技术分析的核心——入市方向、出入市时机、资金管理、风险控制、心态，这些都是决定交易能否成功的因素。我们必须根据市场状态调整交易策略，但很多投资者在进入市场之前并没有对市场进行深入了解，抱着极大的希望进来却处处碰壁，致使账户资金大量亏损，甚至被市场淘汰但仍不清楚原因所在。了解市场才能适应市场，这是交易的基础。

然而，股票市场实践经验告诉我们：在投资中能够有所成就的人不多。那么，是什么阻挡了许多优秀的投资者踏入成功之门呢？其中有一个重要的原因是：他们未能将安全意识贯穿于投资过程的各个环节。

所谓的安全战略，就是研究如何使投资立于不败之地。在安全问题上，我们不但需要在风险产生之前作一般意义上的防守，还需要在风险尚未发生之前作积极主动性的防范。这就需要我们培养和具备对风险的预测和感知能力，以及最为重要的控制能力。安全战略的目的是为投资保驾护航，让投资者驶向正途，到达彼岸。

就股票投资运作的整个过程而言，安全战略所涉及的问题应涵盖三方面内容：第一，交易之前——投资方案拟定时的安全防御；第二，交易之中——投资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

计划实施过程中的安全与防守；第三，退出交易——如何安全主动地离开市场。

对于安全问题，我们必须抱持这样一种思想：客观市场是第一位的，主观判断是第二位的，评判决策与交易是否正确的标准是市场的现实表现；同时，市场是完美的、客观的，而人的认识却是有限、片面和具有主观性的。可见，客观事实与主观认知之间总是存在着差距，这也就决定了投资者出错的必然性和经常性。

因此，我们必须承认和正视以下事实：

（1）市场存在我们所不知或是无法认知的事情；

（2）市场存在潜在的、未完全显露的因素，或者突发性事件；

（3）我们对正在发生的事件所产生的影响估计不足；

（4）我们对事物的理解和市场的反应相反；

（5）市场本身因过度扭曲而蕴藏着反向动能；

（6）存在人为操纵导致市场价格异常的可能。

第一节　交易之前的安全战略

一、休息与等待

休息与等待是一种积极的防御状态。许多投资者并不了解其内在的意义：什么也不做的防守，成本是所有安全措施中最低的。我们之所以无所作为，是因为：第一，心身休整与交易总结；第二，市场没有大行情或无法判断其行情；第三，行情的演变已进入危险地带；第四，战略计划实施前的时机等待。

资金权益的曲线与价格的波动图形是相似的，资金阶段性增长对于许多人来说并不是一件难事，而如何回避权益的大幅回落却不是易事。然而，只有回避资金的回撤，才能实现资本的增值，才能达到资本滚动的复利效果。“不为”也许是最好的方式，这是一种舍弃，是一种顺从与尊重客观市场的表现。可见，学会休息与等待是决定投资能否取胜的重要一环。

我们需要明白：市场是行情变化中的主角，而投资者不过是个不起眼的配角。我们应当留有足够的时间与空间给市场，而不是自己忙忙碌碌；我们应当等待市场给出明确的方向，否则，结局只能是白忙一场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

问题的关键是：为什么人们总是忙碌不停？这是欲望驱使的结果。当人们把眼睛盯在金钱而不是市场与自身上时，总是会臆想行情的发生，并希望抓住机会。我们认为，能够挖掘到有投资价值的行情固然很好，但是，能够发觉市场没有行情或是承认看不懂行情，其意义更加重要。因为只有认识到这点，才会懂得休息与等待的价值。

《孙子兵法》中有句话："途有所不由，军有所不击，城有所不攻，地有所不争，君命有所不受。"之所以不作为，是为安全起见，为大的战略计划服务，而不是在眼前的小利诱惑下盲动。

二、选择市场

首先，我们需要对市场进行选择，并加以限制。这是因为并不是所有的市场都适合做投资。从安全的角度考虑，投资者应当远离这样的市场：第一，尽管行情巨大，但风险无法控制的市场；第二，人为操纵迹象明显，导致分析困难的市场；第三，持仓小、成交清淡，短期内无法活跃的市场；第四，不受法律保护、制度规则不健全，或者交易所诚信遭受质疑的市场。

风险的防范不仅仅在风险产生之时，更应该在尚未发生之前就将其杜绝。这样做的好处是不增加额外的风险负担，使投资者的精力更加集中在价格波动本身而不是其他事情上。有人会说：不管怎样说，能挣到钱就好。但无数事实证明：不良的投资环境终究结不出善果。正如气候恶劣的环境，无论如何精于耕作都是枉然。

盲目投资时常导致灾难，限制行为才能得到真正的自由。在这里，我们总结出"选择市场"的方针是：涨跌可分析性、风险可控性、交易可操作性，同时市场必须具备诚信、公正与规范性。

三、战略评估

正确的行动来自于正确的思想，正确的交易有赖于对市场的正确评判。显然，投资的安全性与市场分析的正确与否有着必然的联系。正确率越高，投资赢利的可能性越大；反之，损失将无法避免。在这里，我们倡导"要战就一定要胜"的思想，即每战必捷。正如毛泽东在军事上主张"不打无把握之仗"，又如《孙子兵法》通篇所透射出的"全胜思想"。

"全胜"的根基在于很好地把握市场未来发展的方向和目标，而行情战略性

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

评估的核心任务正在于此。中国有句俗话："早知三日，富贵千年。"可见，作为投资者，应当具备洞察力和预见性。当我们对将来的基本面拥有足够的评判依据，那么对市场未来时空的定位就有了宏观的把握，我们也就成为"从未来走来的人"。这样，对于现今市场往后必然发生的事情就有思想与行动的准备。

股票市场的套利方式被大家认为是风险有限的投资模式，而把单纯性投机当作是风险极大的投资行为。其实，单纯性投机在更广泛的意义上也是一种套利行为，这是一种现时与未来的套利。当我们"看到"市场的未来时，这种风险很大的投机方式就转化为"套利"投资，现时与未来的巨大差价才是挣钱的源泉所在。如此，全胜思想的实现将不是一句空话，当交易还没有发生之时，投资者就怀有必胜的信念。

行情评估的任务有：

（1）市场未来演变的趋向和可能的目标时空；

（2）市场当前存在的不利因素及应对措施；

（3）市场当前所处区域的高低和目前的趋势；

（4）是否具备投资的价值，以及风险与收益的评估。

许多人有这样的认识误区，认为要想获得多大收益就需要冒多大风险，但我们无法否认这样的事实——存在风险度有限而获利空间巨大的战略机遇。这正是行情评估的主要任务，同时我们应当抛开任何风险与收益不相称的所谓的机会。

评估不能替代决策，其分析结果能否转化为操作方案，主要在于我们对市场的把握程度与做事原则。在这里，我们倡导只做容易做的行情，选些"加减乘除"的小学题目，而将"复杂的高等数学"留在市场。正如兵法所云：古之所谓善战者，胜于易胜者也。

四、等候时机

经过总体评估，选定某个品种作为战略投资目标，随后等待时机成熟将是首要的任务。时机的问题尽管是局部和战术性的，但良好的介入区域是进行战略防守和增强持仓信心的有力保障，也是整个投资计划有效实施的重要步骤。

时机的选择应当从安全和易于防守的角度出发，否则投资的动机会有意无意间陷入贪婪的境地。所谓易于防守，就是在大方向即便出现错误的前提下，进场的头寸也能在不亏或者小亏的状态下退出市场。

良好的进场区域犹如军事上的根据地，进可攻退可守。那么，如何判定股票

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易中的“根据地”呢？这可通过两方面来把握：第一，主要通过技术形态等手段来判定；第二，对市场正反两方面的基本信息加以综合评估。由此，通过对市场表象特征和矛盾对立双方的评判来寻求和等待行情时机的成熟，其目的就在于，等候风险度有限而潜藏巨大收益的局面——这才是投资的真正内涵。

毛泽东有句名言：“诱敌深入，集中优势兵力，打歼灭战。”对于“诱敌深入”，他是这样解释的：这是战略防御中弱军对强军作战的最有效的军事政策。这不是惧怕和逃避，而是一种主动性的防守策略。同样，我们应当承认，任何投资者在市场面前都是弱小的，尤其是在股票杠杆下。所以，时机的把握最好是在行情反弹和调整之时，并待其真实的趋势显露之初（顺大势的原则）；而当行情出现爆发情形时，则是加码的好时机。在大方向确定的条件下，越是看起来危险的地方越是安全，而看似安全的地方往往并不安全。

对于时机的把握，在军事上有“敌疲我打”以及“避其锐气，击其惰归”之说。例如，以弱胜强的著名战例——春秋战国时齐鲁两国的长勺之战，曹刿对战局的解释是：“一鼓作气，再而衰，三而竭。彼竭我盈，故克之。”其中“三而竭”是战机的关键点，转化为股票语言就是：原有趋势完结后新生趋势形成之初，或者调整后重返原有趋向之时。如此一来，市场方向的确认使得顺势建立的头寸更加安全和稳固——市场强大的推动力才是真正有力的护卫。

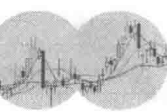
第二节　交易之中的安全战略

一、股票操作的总体方针

股票市场的双向交易给投资者以极大的自由，因而有些人希望通过精确的分析来抓住正反两方面的行情。然而，实际上我们所看到的情形是这样的：当他试图拉直波动的曲线时，市场反将其资金“拉直”。造成这种现象的深层次原因是：人的能力是有限的，而市场是强大的，在某种意义上是无法揣度的。行情分析是决策与操作的基础，但不是所有的、哪怕是正确的分析都能转化为交易行为。为了回避风险和灾难，我们一定要遵循某种安全的操作原则，这就是顺势而为。

顺势交易有其数学概率的支持。经过研究与实践，我们的结论是：第一，波

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



段式顺势操作的赢面大于75%；第二，以战略投资的角度介入市场，其赢面可达95%；第三，单从技术分析的角度，抓顶和底的概率小于1%。其实，大家看看国内证券市场的特有现象就会明白：上涨时大多数人都挣钱，而走熊时参与其中的人几乎都在赔钱——这与其交易规则中只许做多的限定有关。

在思想与行为上，战略投资者一定表现为顺应大的趋势，而逆势操作必定是短视与投机的体现。时间对于逆势交易而言意味着消亡和毁灭，其小概率本质决定着这种投资失败的必然性，而不论个人的智慧高低。古人云：大势所趋，非人力所能及也。因此，投资者一定要摒弃逆势而动的任何想法与行为。又如孟子曾说：虽有智慧，不如乘势。我们应当明白，自由只存在于真理之中，就如同鱼不能离开水。限制行动才会有金钱的增长。成为天然赢家的必要条件是：做一个顺势交易者，做一个战略投资者。

综合前文，股票操作的总体方针是：宏观顺势，微观逆势。

二、股票交易的生存法则

许多人凭着聪明才智来到股票市场，但带走的是失落与悔恨。促成这样局面的原因是什么？答案是个人的小智慧。人的聪明才智在市场的面前显得苍白，我们应当摆正自己的位置：市场是第一位的，人的主观评判是第二位的，决策和交易是否正确由市场来裁决。因此，认识到自己的有限与市场的博大，才能回避一次次重大损失。

生存法则是什么？答案是第一时间无条件止损，并要始终坚持而不心存侥幸。

当持仓的方向与市场运动方向背道而驰时，时间将变得越来越昂贵。在交易不利的情况下，如果不及时采取正确的行动，那么时常会面临这样的情况：第一，仓位被深度套牢；第二，账面赢利可能全部丧失。因反趋势，全部资金面临灾难性的损失。

由此可见，要想生存就必须学会止损。应在交易方案产生之前就考虑和设置止损，在交易之中按某种方式全程跟踪和推进。止损的宽窄与个人情况有关，但主要是与市场正常波动的幅度相匹配，有时亦附加一定的时间条件。作为中、长线交易者，止损的大小以能够承受日常的价格波动为宜，避免频繁地触动止损，从而保证在决策正确的前提下操作计划能够有效进行。

止损就意味着放弃。放弃的也许是机会，但更有可能是灾难。止损出局的原因有三个，第一，进场时机不当。这在决定出场的当时并不能确认是否犯了方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

向性错误，但我们必须选择离场。一方面，回避重大错误的可能；另一方面，为再次寻找更安全、更好的入场点提供机会。第二，方向性判断错误。在反趋势情况下，如果没能及时出场，那么时间与杠杆将对交易构成致命的打击。避免这种情况出现的唯一办法就是及时止损。第三，走出困顿。如果连续三次被止损出局，那么一定是在某些方面出现问题。这时投资者就该抛开任何行情，强制自己休息一段时间，避免陷入死路与沼泽。远离市场有助于理清思路、找出问题，否则，幸运将远离而灾祸却接连不断。

看重眼前利益而不愿下决心止损是许多人的通病。投资者如果对未来充满必胜的信念，那么当前的困难将变得微不足道，因为时间会给成功的投资者带来财富。损失是暂时的、必需的，它是成功过程中不可分割的组成部分。暂时地放弃金钱是为了保存资金实力，也是为了将来得到更多更好的回报。可见，止损是生存之道，是“飞行员的降落伞”，是遵循市场第一性原则的体现。

三、资金管理策略

股指期货推出以后，保证金的调节成为股票市场赋予投资者的自由。这种权限的自由选择会带来对人性最直接和最充分的暴露——人总是有用足保证金的强烈倾向。股指期货并非普通的金融工具，其杠杆效用就像“核金融”。因此，高比例动用保证金会使得投资赢亏产生巨幅波动——既可能出现资金爆炸，亦存在迅速毁灭的可能。这种非常态现象的产生是心魔驱使的结果，这不是投资的正道，其最终结局无一例外是被市场淘汰。就像汽车在高速公路上行驶，如果 120 码的速度算是安全舒适的话，那么每增加 10 码，其事故出现的概率将会呈现指数级上升；当速度达到 220 码以上，不论驾驶技术如何，事故出现的可能性都提升至百分之百。

由此看来，自由并非都是好事。就资金管理而言，自由与安全之间应当有其统计意义上的平衡点。实践经验表明：当资金的利用率达到 60% 时，对于股票交易而言是最恰当的。尽管投资者可根据技术水平的高低适度调节这一比例，但 60% 的利用率是资金管理的基准原则。在实际交易时，应当确立“安全第一，赢利第二”的思想，并做到：第一，总体交易持仓要适当，以心里不担忧为佳；第二，分批次动用资金，降低整体资本金的风险度；第三，如需加码，必须坚持在首批头寸已获利的前提下；第四，设定最大下单额度，杜绝任何超量的念头，如能做 10 手单不妨下 7 手，别搞得好像与市场有仇似的；第五，在行情的爆发点位可适度放大单量，但前提是当日收盘有利于持仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可以说，资金管理状况是交易者内心世界的集中反映。良好的资金管理有助于投资者与市场维系和谐的关系，有助于交易者水平的充分发挥，有助于交易质量而不是数量的提高。其实，所投入的资金就是一粒种子，并不需要多大的量，我们所要做的就是耐心等待它生根、发芽、开花和结出丰硕的果子。然而，在实际操作中，我们最容易犯的错误就是急功近利，总是试图加大保证金量的投入，希望短时期内取得优异的战果。这种急于求成的浮躁心态，导致危险、恐惧与失败的阴影从未离开其左右，直至被彻底打败。其实，挣钱的奥秘在于时间与平和的心态，在于投资者耐心等待与分享趋势的伸展。空间的打开需要时间，时间才是最关键的因素。

四、股票操作的行动策略

在宏观顺势的方针下，我们的任务是将方案构想转化为实际行动。然而，计划不能等同于行动，从构想到行动有质的差别。尽管行动只有两个动作——进场与出场，但是反映了投资者全部的思想内涵。构想能否进行实施全看市场是否出现预期中的有利环境，而交易过程中的退却与否则在于是否出现不利的格局或不祥的征兆。

先谈进场方面，就像理想与现实总是有差距的，市场行情的实际走向并不总是与投资构想相符。当这种情况出现时，计划将暂时搁置，或是取消。只有当市场趋向与当初设想的一致时，投资计划才能启动。也就是说，为安全起见，在基本面分析与技术性表现达到统一的状态下，投资交易方可进行。进场一般遵循“迟到”的原则——想象在先，行动在其后，这是为了达到内外皆顺势的目的。这样做的好处有：第一，如果构想没有得到市场的验证，市场仍处于不确定或反向状态，那么该构想还只能停留在观察阶段，这时就不能进场交易，否则过早地介入就难免要付出代价；第二，当市场开始显露其真实的趋向时，如果与预想的战略方向一致，那么，在客观与主观相统一的情况下，进场交易的胜算就大为提高。正如中国武术所讲究的先是心到，其后是眼到，最后才是手到一样。提早进场时常能够买在较低的价位，这对套期保值是好事，但对单纯性投机而言不符合安全与顺势的原则，也违背了投资的目的——挣差价而不是价格。在这里，我们应当树立这样的观念：趋势（差价）是第一位的，价格是第二位的。

就退场方面而言，我们注意到这样的事实：任何反转都是由调整行情演化开始的，任何深幅调整都会因杠杆效应使得巨大的浮动赢利化为乌有，甚至是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

惨败。很多人都遭遇过这样的情形：正当我们的口袋装满银两时，正当我们对未来充满希望而对市场表现又有所困惑时，尽管不利的基本面暂时没有显现，甚至表现优秀，然而，危险就在这个时候悄悄降临，梦想演变成残酷的现实。所以，在不利的情况或不祥的预兆出现时，我们应当十分警醒，并考虑部分或是全部离场。问题是怎样预知不利的局面呢？这就需要对市场进行跟踪评估，以确定当前的风险程度。

跟踪评估的侧重点有：第一，市场新出现了哪些有利或不利的因素；第二，对市场未来产生重大影响的潜在因素；第三，主导市场趋向的主要矛盾是否有所改变，尤其是质变；第四，市场外在的表现，以及技术指标等，是否预示着趋势有中断或反向的可能；第五，参考历史行情与相关品种走势，找出当前市场价格所处的区域。然后，我们依据评估结果，作出是否继续留在市场中的决定。

事物的发展总是由量变到质变，市场行情的演变亦是如此。因此，当主导市场的矛盾的量变累积到一定程度，或出现了部分质变时，投资者就应当考虑退出市场了。出场一般遵循“早退”的原则——提早退出优于被动性撤出。过度地追求利润最大化，会使得我们轻易挑战行情的极限，从而走向贪婪；我们应当留有余地，忽略边际利润趋低的后续行情，从而使投资立于不败之地。

第三节　退出交易的安全战略

一、阶段性回避风险

事物的发展总是呈现出波浪式推进、螺旋式上升的格局。同样，市场价格的演变特征有：从表现形式看，价格亦呈现出阶段性潮起潮落，在看似无序的波动中始终存在着有序的趋势演变；从变动状态来看，市场总是从一种平衡状态的打破过渡到另一新的平衡状态，这种变化环环相扣、生生不息。因此，其特点可总结为：阶段性、波动性和趋势性。

因此，我们在操作策略上应当遵循战略方向上的持久与持仓阶段性的战术调整相结合，即战略持久与战术灵活。前者可不必探讨，后者之所以要进行头寸调整，是因为要回避阶段性风险。当判定市场面临中级调整时，我们既可以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



持仓不动，亦可以平掉部分，甚至是全部清仓。具体说明如下：

（1）如果对行情的未来发展充满信心，并距离设想的目标还远，那么对于调整的来临可以置之不理，这反而为加码提供了契机。

（2）如果预期调整的幅度较大，或是难以评判，那么部分地暂时退场将是明智的选择。平仓多少视情况而定，可以是50%，亦可以是1/3或2/3。如果险情消退，那么通常将已平的仓位补上，并考虑计划内的加码，但前提是易于防守。

（3）趋于危险地带的任何异动都应当警醒。由于趋势性逆转的表现在初期与中级调整相仿，所以投资者应当平掉所有的头寸加以回避。当市场恢复原有的趋势时，可考虑将头寸补回；但如果市场的波动变得模糊或自我判断出现疑惑，那么就应当离开市场。

（4）如果价格已触及设定的初级止损，那么部分持仓的退出是自然的选择；但如果最后的防线被有效突破，那么全部的头寸都应当离场。我们必须承认市场的确存在许多我们所不知道的事情。

二、如何出局

在证券市场上有句俗话：会卖的是师父，会买的是徒弟。其实股票投资也是一样，善于出场的人才是高明的，因为只有离场才能实现投资目的。但是，人们总是在思考如何更好地进攻、挣钱，而忽视了防守与退场的重要性。出现这种现象的原因在于：人的眼睛总是盯着金钱，因为心动，市场变得多姿多彩，从而流连忘返。欲望的牵动必定带来失败，留恋市场就是一种贪婪，这种行为本质上就是与市场比智慧。

除了被动性止损出局外，任何主动性了结头寸都具有积极防守的意图——看守利润和限制损失。从安全防御的角度出发，离场意味着风险的终结，从而彻底回避了不确定的价格波动。古代兵法说："三十六计，走为上策。"走是为了安全起见，是为了保存实力，也是为下次更好地进攻作准备。

在这里，需要特别强调的是，进场和出场的条件是不对等的。进场的理由必须是充分的、审慎的、有必胜把握的；但是，出场却不同，理由可以是简单的、朦胧的，甚至符合一些必要条件就行。如果试图寻求充足的退场理由，那么交易必将因耽搁而陷入困境。这就要求投资者预知风险的来临，并提前作出反应；同时要求拥有舍弃精神，舍弃出场后行情的延续。我们可以看出，出场的条件是宽泛的，并留给投资者充分的选择度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实质上，投资的过程就是取与舍的抉择过程，而取舍的选择在于人心。“舍”、“得”两字是孪生兄弟，不舍如何得？而这就是问题的难点所在。许多人不了解这点，总想通过研究市场来寻求最佳的出场方法，但至今无人能办到这点。为什么？因为没有答案。答案不在市场，而在每个人的心里。追求完美就是贪婪的表现，不完美的离场方式才是最完美的，才有生存与发展的可能。

在这里，对于离场的方式，我给出一些建议：

（1）灵感与直觉。出场有时不需要什么特别的理由，因为你已经赢利，甚至是大利，尤其是在预期目标已接近的情形下。当灵感与直觉提醒你该出场时，那么就当出局。也许有人会想：这是什么理由？有个词叫“适可而止”，但如何界定？只要自己心里满足就行，何必与市场、他人争高论低？然而，如何做到知足常乐？这需要对事事怀有感恩与赞美的心。

（2）技术分析。当所设定的技术指标显示出场信号时，尤其是移动平均线呈现反向势头，或者图形形态表现出逆转的可能，那么手中的持仓可以考虑全部退出。技术分析的本质就是对市场表象进行分析，通过分析现象来预知市场价格。现象是本质的反映，因而恶化的表象暗示着内在矛盾有可能出现了质变，那么继续留在市场就面临不可预知的风险。技术性表现往往优先于基本面信息的显露，所以，依据技术分析出场的效果往往不错。在这里，你很可能错失了往后的行情，但重要的是转化了利润，保住和扩大了资本。

（3）周期分析。价格波动有时呈现周期性特征，因而周期分析对阶段性转折点时常给予很好的提示。当时间指示大波段的转折周期可能来临，尤其在价格走势上已经有所体现时，那么选择退场将是安全稳妥的做法。另外，相反理论在退场方面有时能够提供有益的帮助，但它不能指导进场，因为测量精度太差，其判断依据仍限于主观感觉。

（4）潜在基本面的改变。当主导趋势的基本因素开始出现不利的改变，或者潜藏的反向因素有壮大的趋向，也许此时的市场并未表现出不利局面，甚至状况良好，但是投资者应当撤离市场。有一个隐含的事实值得注意：累计赢利每向前推进一步，那么距离潜在的亏损也就近了一步。提早出场所放弃的是不确定条件下的机会，也可能是灾难，但最重要的是赢得了资金与时间。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



第四节　建立安全战略的意义

本章意在建立系统的股票投资安全机制，防止我们迷失于五彩缤纷的股票世界。它应当是我们思想的明灯、行动的指南。记得哲学家康德曾说：“自由不是想做什么就做什么，而是不想做什么就能不做什么。”风险控制意味着约束，我们应使之成为投资生活的一个部分、一个自然的习惯。财富之路是一条隐匿的道路，正如《圣经》中的一段话所揭示的：“通向灭亡的门是宽敞的，路是宽阔的，所以走上这条路的人最多。但你们要从窄门进去。因为通往永生的门是窄小的，路是狭隘的，找到它的人很少。”

经过长时间的磨炼，历尽风雨的投资者认为股票交易好比是战争。当你亲身感受到多空主力短兵相接、中小散户屏住呼吸之时，你是否领悟到股票交易就像一场规模宏大，而又永无休止的战斗？当你欣赏毛泽东在“四渡赤水”中那高超的指挥艺术，或是翻开《孙子兵法》对照各种股市战法，你能不惊叹它们之间那惊人的相似之处吗？然而战争毕竟是敌我双方矛盾激化最剧烈的表现形式，它需要人们付出生命的代价；股票交易充其量是赔点钱，犯不着愤愤不平，甚至走火入魔，最后“越陷越深越迷茫”，做错了还“加死码”的做法是极不理智的，是有悖于投资精神的。

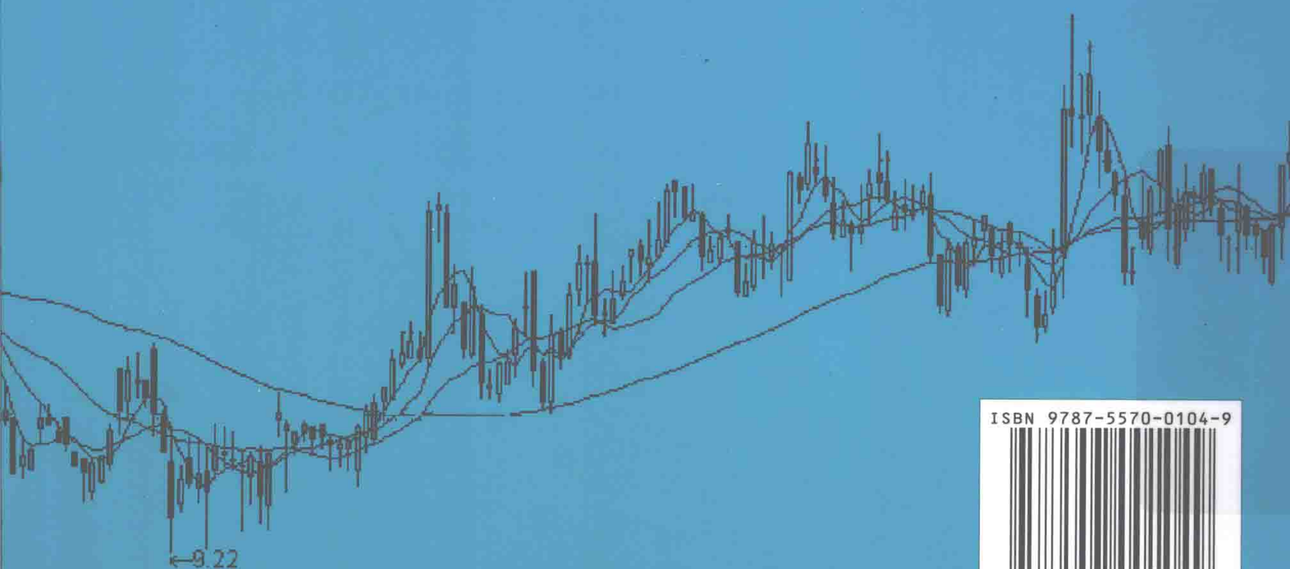
但这并不是说股市投资就没有规律可循或者股票市场就不存在赚钱的可能。股票市场上有很多前人总结出来的投资原则，但这些原则大多只是经验，了解和遵循这些基本原则只能使投资者不亏损或者少亏损，并不能使所有投资者都成为大赢家。了解股票市场的秘密不仅要求投资者具有丰富的知识和实战经验，还需要有过人的智慧和悟性，甚至还要有与众不同而又不存在明显缺陷的个性。即使一个投资者具备了以上所有的特性，仍然无法保证他能在市场上战无不胜，因为在股票市场上，有效的获利方法总是个人的、暂时的、不断变化的，股票市场不存在大众化的、永远有效的万能钥匙。

而技术分析能力这门技巧要靠日积月累的学习和实践才能提高。我们要永远保持谦逊的态度，不断地学习探索。财富只能来自一点一滴的积累。永远不要有一夜之间发大财的念头，也不要有在重大损失之后急于翻本的念头，正是这些念头导致了紧接而来的灾难性后果。总而言之，我们的成长只能通过长期的艰苦实践——悟道。祝更多的投资者走向财富与人生幸福之路！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均线是反映价格运行趋势的重要指标，能够准确反映股票发展的趋势，显示旧趋势的终结、新趋势的萌生等关键契机。因此，读懂均线，就能掌握买进或卖出的有利时机。

作者征战股市多年，实战经验丰富。在本书中，他从均线的设计原理、应用法则、重要特点入手，将如何运用均线判断买卖点、趋势转折和寻找超级黑马的要点一一道出，并对如何运用均线构建独到高效的操作系统作了详细阐述，从而帮助投资者精准把握股市的趋势转折，及时捕捉买卖点，实现稳健赚钱！




ISBN 978-7-5570-0104-9
定价：36.00元